



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO

KARLA YURENI TOVILLA GARCIA

NOMBRE DEL PROFESOR

SISSY ALEXANDRAYAÑEZ PINTO

MATERIA

DESARROLLO HUMANO

TEMA

***IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES, SENTIMIENTOS Y
LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA PRÁCTICA DE
ENFERMERÍA***

LICENCIATURA

LIC. EN ENFERMERIA

CUATRIMESTRE Y GRUPO

6-A

FECHA DE ENTREGA

16/06/2025

importancia de las emociones, sentimientos y la inteligencia emocional en la practica de enfermería

diferencia entre emociones y sentimientos

Las emociones son respuestas fisiológicas y conductuales automáticas a estímulos, generalmente de corta duración e intensidad alta, mientras que los sentimientos son la experiencia consciente, subjetiva y duradera de esas emociones, involucrando una interpretación cognitiva.

DIFERENCIAS ENTRE	
EMOCIÓN	SENTIMIENTO
Reacción a un estímulo	Estado de ánimo estable
Inconsciente e inmediata	Consciente y progresivo
Corta	Largo
Antes que la razón	Tras interpretar y pensar
Universales	Individuales
Más intensas	Menos intensos pero más profundos
Llevar a actuar	Llevar a decidir y vivir de una forma



ejemplos de emociones basicas y sentimientos frecuentes en el area de la salud

emociones

- alegría
- tristeza
- miedo
- ira
- asco

sentimientos

- ansiedad
- frustración
- culpa
- esperanza
- estres

sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

- fracaso y temor
- angustia
- humillaciones
- rechazo
- depresión
- vergüenza
- desmotivación
- desconfianza
- pánico
- odio



sentimientos que promueven el desarrollo humano

- alegría
- gratitud
- amor
- esperanza
- interés
- orgullo
- asombro
- inspiración
- optimismo



concepto y características principales de la inteligencia emocional

la habilidad para reconocer, comprender y manejar las propias emociones y las de los demás, lo que permite tomar mejores decisiones y construir relaciones más sólidas. Se compone de cinco características principales de autoconciencia, autorregulación, motivación, empatía y habilidades sociales.



¿por que es importante trabajar en la inteligencia emocional como estudiante y futuro/a enfermero/a

para fomentar un entorno laboral positivo, mejorar la atención al paciente y fomentar el crecimiento profesional y personal.



LINK DE LA IMAGEN

https://www.canva.com/design/DAGqkJputRo/4zPFYC4qfj0IZl34i-e2NQ/edit?utm_content=DAGqkJputRo&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton