



UDS

NOMBRE: OSMAR ABEL AGUILAR CORDERO.

TEMAS: DIFERENCIAS ENTRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS.

ACTIVIDAD: SUPER NOTA.

MATERIA : DESARROLLO HUMANO.

**NOMBRE DEL PROFESOR : SISSY ALEXANDRA YAÑEZ
PINTO.**

GRADO Y GRUPO : 6° "A".

FECHA : LUNES, 16 DE JUNIO 2025.

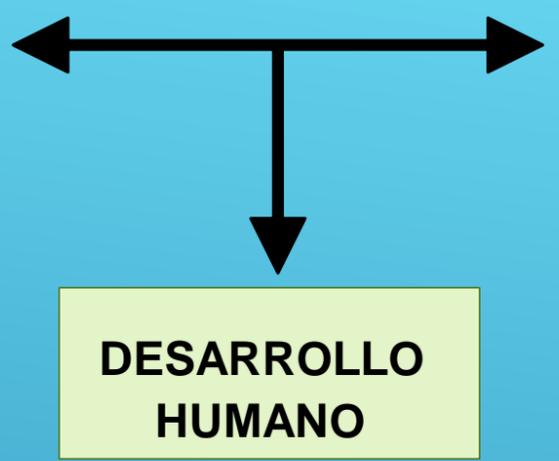
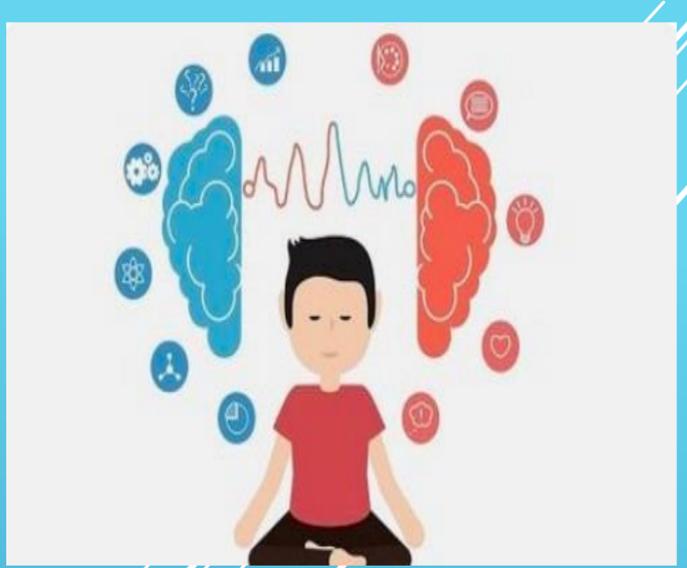


DIFERENCIA ENTRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS.

- **EMOCIÓN:** ES LA ACCIÓN O REACCIÓN INMEDIATA DE UNA PERSONA.
- **SENTIMIENTO:** EXPERIENCIA CONSCIENTE, SUBJETIVA Y DURADERA QUE SURGE DE UNA EMOCIÓN.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

PROMUEVEN AQUELLO QUE NOS MOTIVAN A CRECER, APRENDER Y CONECTAR CON LOS DEMAS. (LA ALEGRIA, EMPATIA, ESPERANZA, GRATITUD Y AMOR.



DESARROLLO HUMANO

PROCESO DE CRECIMIENTO Y MEJORA DE LAS CAPACIDADES DE LAS PERSONAS A LO LARGO DE SUS VIDAS ABARCANDO ASPECTOS FISICOS, EMOCIONALES, SOCIALES, COGNITIVOS ETC. .

EMOCIONES BÁSICAS Y SENTIMIENTOS FRECUENTES EN EL ÁREA DE LA SALUD.

TANTO LAS EMOCIONES POSITIVAS (ALEGRIA, OPTIMISMO) NEGATIVAS (IRA, ANSIEDAD Y ESTRÉS).



CARACTERISTICAS PRINCIPALES DE INTELIGENCIA EMOCIONAL.

ES LA CAPACIDAD DE COMPRENDER Y GESTIONAR NUESTRAS PROPIAS EMOCIONES Y LAS DE LOS DEMAS: LA AUTOCONCIENCIA, LA MOTIVACIÓN Y AUTORREGULACIÓN.



¿ POR QUE ES IMPORTANTE TRABAJAR EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?.

POR QUE PERMITE GESTIONAR Y COMPRENDER NUESTRAS EMOCIONES Y RESPONDER EMPÁTICAMENTE LAS EMOCIONES Y RELACIONES DE LOS PACIENTES Y SU FAMILIA FUTURO..



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

PUEDE SER UNA FUENTE DE CRECIMIENTO Y APRENDIZAJE PUEDE OBSTACULIZAR EL DESARROLLO HUMANO SI NO SE MANEJA DE MANERA SALUDABLE: (ODIO), (IRA) (MIEDO) ETC.

