



Nombre del alumno: **Alicia Lizeth Pérez Aguilar**

Nombre del tema: **Inteligencia emocional en la
enfermería**

Nombre de la materia: **Desarrollo Humano**

Nombre del profesor: **SISSY ALEXANDRA YAÑEZ PINTO**

Cuatrimestre: **6° – A**

PRESENTA



INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA ENFERMERIA



CONCEPTO

La inteligencia emocional es la capacidad de atender, comprender y reparar la vida emocional. Se trata de un excelente predictor del éxito en la vida, y un elemento clave para mantener relaciones inter- e intrapersonales de calidad.



La enfermería se ocupa del cuidado del paciente en su totalidad, es decir, en su esfera biopsicosocial; desde la fase preventiva o de promoción de la salud hasta la curación o rehabilitación de la enfermedad. Sin embargo, la tendencia actual de la sanidad se dirige hacia la deshumanización, dejando de lado la vida emocional del paciente y sus familiares.



La enfermería es una de las profesiones más expuesta a situaciones de ansiedad, se encuentra continuamente en estrecha relación con la muerte, y sometida a un estrés laboral constante.



Los profesionales sanitarios y en especial en el caso de enfermería, deberían saber ajustarse a las necesidades de los pacientes, no solo físicas, si no también psicológicas y sociales; ofreciendo un soporte emocional de calidad, proporcionando tranquilidad, amabilidad y afecto. Los resultados finales serían una potenciación de la eficacia preventiva y curativa de la medicina, así como una mejora en las relaciones con sus compañeros.



La inteligencia emocional es un claro elemento necesario para llegar al éxito en la vida y por ello cada vez obtiene un mayor reconocimiento en campos como la sanidad y la educación





como llevar en cuenta nuestros sentimientos que nos obstaculizan como la ira, el dolor, rencor, envidia, entre si mismo compañeros de área de salud, algunos médicos que nos hacen de menos y eso nos provoca dolor, y rencor.



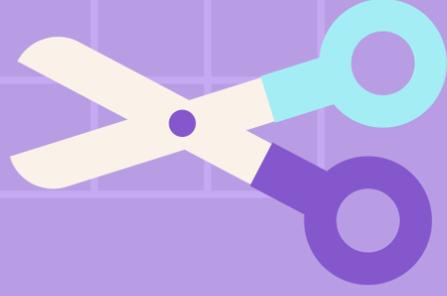
nuestras emociones basicas como enfermeros, en su actividad asistencial tienen una relación continua con las enfermedades, el dolor, la muerte, entre otras situaciones, en las que contar con competencias emocionales es fundamental para reducir las complicaciones que provienen de éstas, como padecer estrés hasta llegar incluso a síndrome de burnout, ansiedad ante la muerte o conductas negativas que son capaces de perturbar la calidad asistencial enfermera



Los profesionales enfermeros realizan un trabajo muy riguroso y estresante, en el que continuamente debe hacerse un trabajo persistente por controlar las emociones. Además, diversos estudios confirman que el estrés percibido por los estudiantes de enfermería en sus prácticas universitarias, han provocado cierta inestabilidad emocional, baja autoestima, susceptibilidad, depresión, trastornos del sueño y cansancio, repercutiendo en su bienestar y contribuyendo negativamente en su desarrollo profesional



Es importante saber que como estudiantes/ futuros enfermeros, debemos tener empatía, amor, paciencia hacia nuestros pacientes, para tener una buena comunicación hacia ellos, realizar cada paso con respeto y seguridad ya que se trata de vidas humanas, son sentimientos de miedo al no realizar bien un procedimiento, tristeza al no tener apoyo en si a médicos o enfermeros que nos puedan ayudar a hacer las cosas mejor y felicidad al saber que a pesar de todo estamos en donde siempre luchamos estar y es una oportunidad mas para saber que si se puede si te lo propones.



BIBLIOGRAFIA

**ANTOLOGIA OFICIAL
UDS 2025**

**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE 2025**

DESARROLLO HUMANO

**inteligencia emocional
en la enfermería.**