



ALUMNA
EVELIN ABIGAIL CORDERO MORENO

PROFESOR
SISSY ALEXANDRA YAÑEZ PINTO

LICENCIATURA
ENFERMERÍA

ASIGNATURA
DESARROLLO HUMANO

TEMA
INTELIGENCIA EMOCIONAL
EN ENFERMERÍA

6° CUATRIMESTRE, GRUPO "A"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS
A 07 DE JUNIO DEL 2025.



INTELIGENCIA EMOCIONAL EN ENFERMERÍA.

SENTIMIENTOS.

Es un complemento y reacción a la emoción, no puede ser visto por otros, se presenta sin tanta intensidad y es de carácter duradero.



Área de salud.

Algunos de los sentimientos que se viven en el área de salud son: estar asustado cuando uno esta comenzando en lo laboral, culpa y frustración cuando no podemos hacer algo mas en ayuda del paciente.

Y las emociones que se perciben son: enojo del personal en situaciones adversas, alegría por la evolución y recuperación de un paciente.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

Yo diría que principalmente el amor a lo que queremos, esa convicción de ir tras lo que uno mas quiere y anhela, las ganas de salir y luchar por mejores oportunidades.

EMOCIONES.

Es una reacción al estímulo externo, fácil de observar (como alegría o enojo), aparece de forma instantánea y a si mismo suele desaparecer.



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

En lo personal podría decir que la negatividad es un factor grande, la desconfianza en uno mismo, el miedo e inseguridad de cometer errores y perder mas de lo que uno invierte, ya sea tiempo o dinero, incluso el querer resultados pronto son factores que no permiten desarrollarnos.

INTELIGENCIA EMOCIONAL

¿QUÉ ES ?

Es la capacidad de un individuo de afrontar las situaciones, de auto motivarse a si mismo, de controlar impulsos, estados de animo, y poder confiar en los demás.

CARACTERÍSTICAS.

- La motivación interna, dirige las emociones hacia un objetivo.
- La empatía nos da la capacidad de comprender las emociones de los demás.
- Nos permite disfrutar de nuestros sentimientos, controlando de manera adecuada nuestros impulsos.
- Nos permite crear buenas relaciones hacia los demás.

¿POR QUE ES IMPORTANTE TRABAJAR EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO ESTUDIANTE Y FUTURA ENFERMERA?

Es importante para brindar mejor servicio a cada paciente según sus necesidades, nosotros podremos identificarnos con la persona según lo necesiten, ser empáticos con ellos y sobre todo darles el soporte emocional que ellos necesitan, tanto el paciente como a los familiares . Saber actuar ante los conflictos que se presenten sin ser compulsivos o tomar decisiones a la ligera que pueden ser perjudiciales.