



UDS

Mi Universidad

Desarrollo Humano

Super Nota

Docente: SISSY ALEXANDRA YAÑEZ PINTO

Alumna: ODALIS GARCIA GOMEZ

**LIC. ENFERMERIA
SEXTO CUATRIMESTRE
GRUPO A**

EMOCIONES

Son las reacciones psicofisiológica y fisiológicas, también pueden ser temporales y su duración puede variar dependiendo de la situación. Algunos ejemplos son: sorpresa, odio, asco, alegría, satisfacción, etc.



EMOCIONES BASICAS EN EL AREA DE SALUD y SENTIMIENTOS FRECUENTES EN EL AREA DE SALUD

En el ámbito del área de la salud pueden a ver varias emociones dependiendo del caso, puede ser expresado el asco ya que por las cosas que se ven o tocan, o también puede ver satisfacción por hacer algo bien.



En el ámbito del área de la salud pueden a ver varios sentimientos como son el miedo ha no poder hacer las cosas correctas, o puede que también se presente un tiempo de felicidad por poder hacer bien algo. Pero esos sentimientos a veces pueden ser ocultos por la profesión.



CONSEPTO Y CARACTERISTICAS PRINCIPALES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

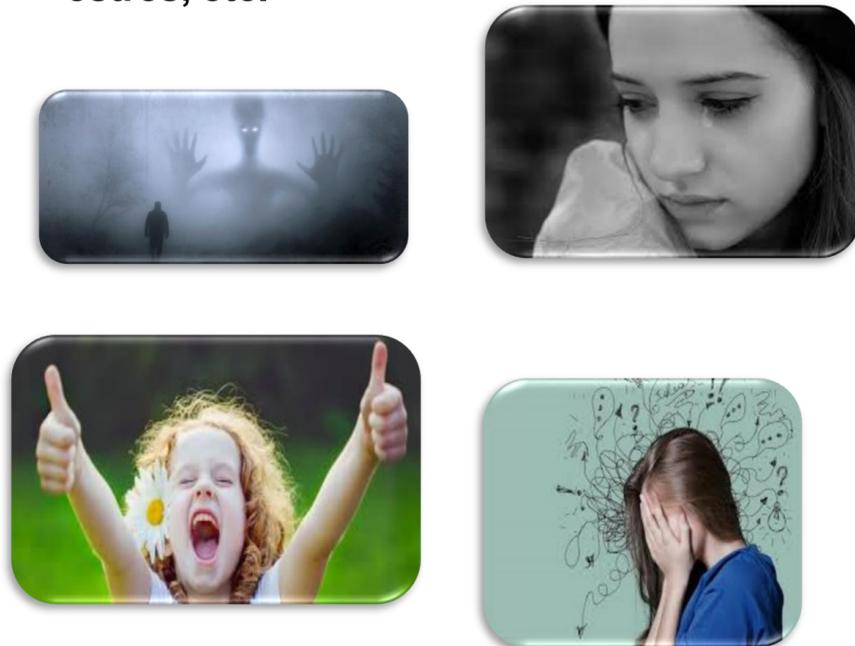
Es la capacidad de *percibir, comprender, regular, y utilizar.*
Sus características son: *Auto conciencia, autorregulación, motivación interna, empatía, habilidades sociales.*



SENTIMIENTOS



Es la elaboración mental y mas duradera de las emociones, puede ser como: tristeza, felicidad, miedo, estrés, etc.



SENTIMIENTOS QUE OBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

Puede ser el miedo, la inseguridad, coraje, o otros sentimientos que pueden obstaculizar al querer y no poder hacerlo por todos esos sentimientos que no dejan que hagas las cosas x el simple echo de no poder hacerlo bien.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

Puede ser autoestima, empatía o amor, por las cosas de nuestra profesión vida, también siempre tratar de tener auto estima para apoyar a los demás y no estar mal para poder estar bien con nosotros mismos.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE TRABAJAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO ESTUDIANTE Y FUTURA ENFERMERA?

Para poder ser mejores profesionales y trabajar mejor en el entorno que nos va a rodear, ya que así podemos comprender mejor la situación de nuestros pacientes, y podemos ser mas fuertes en caso de algo mas fuerte. Así que es mejor trabajar antes con lo emocional antes de poder estar en ese entorno.





BIBLIOGRAFIA

[22b1b84260dedce64c4010ab47120244-LC-LEN606 DESARROLLO HUMANO](#)