Nombre del Alumno: Guadalupe Alejandra López Cruz

Nombre del tema: Inteligencia Emocional en la Enfermería

Parcial: 2ª. Actividad

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Mtra. Sissy Alexandra Yañez Pinto

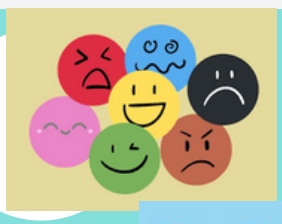
Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN ENFERMERIA

Emociones

- Reacciones automáticas e inmediatas

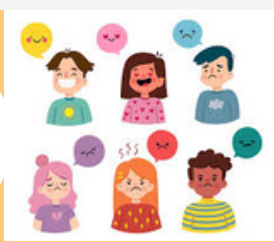


- De corta duración

- Universales (miedo, alegría, ira...)

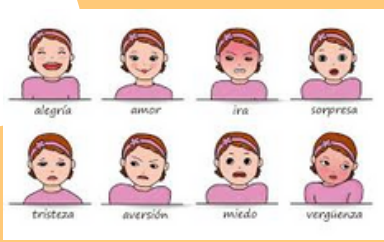
Sentimientos

- Interpretación consciente de las emociones



- Más duraderos

- Subjetivos (amor, culpa, orgullo...)



Sentimientos de obstaculizan

- Rencor
- Envidia

- Miedo constante
- Baja autoestima

- Culpa excesiva
- Indiferencia

Sentimientos que promueven

- Amor propio
- Empatía

- Gratitud
- Paz interior

- Alegría
- Compasión
- Confianza

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN ENFERMERIA

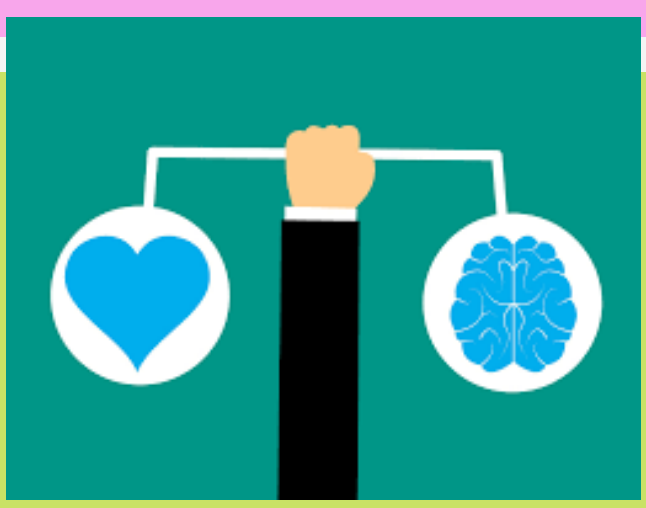
Concepto

Capacidad para reconocer, comprender y gestionar nuestras propias emociones, así como las de los demás.

Características

Características principales:

- Autoconciencia
- Autocontrol emocional
- Empatía
- Habilidades sociales
- Motivación interna

Importancia de la inteligencia emocional

- Permite un trato humano y empático con los pacientes
- Mejora la comunicación con el equipo de salud
- Reduce el estrés y previene el burnout
- Favorece el autocuidado emocional
- Ayuda a tomar decisiones éticas en momentos difíciles
- Fortalece el liderazgo y el trabajo en equipo