



DESARROLLO HUMANO

**TEMA: INTELIGENCIA EMOCIONAL
EN LA ENFERMERÍA**

**PROFESOR: L.G.L SISSY
ALEXANDRA YANEZ PINTO.**

**ALUMNA: MORENO HERNÁNDEZ
YULIANA GUADALUPE.**

SEXTO CUATRIMESTRE, UNIDAD 3

ENFERMERIA GENERAL.

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de junio del
2025.

• MOCIONES, SENTIMIENTOS Y LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN LA PRÁCTICA DE ENFERMERÍA. •

Diferencia entre emociones y sentimientos.

- La **emoción** aparece de forma espontánea, sin controlarla. Los **sentimientos** son un proceso de interpretación de estas emociones, por ello, somos completamente conscientes de ello y respondemos a partir de ello. Las **emociones** son temporales, suceden en respuesta a una situación concreta.



Ejemplos de emociones básicas y sentimientos frecuentes en el área de la salud.



EMOCIÓN: SORPRESA. GRATITUD. ASCO. FRUSTRACION. CURIOSIDAD. ALEGRIA. SATIZFACCION.
SENTIMIENTOS: TRIZTEZA. FELICIDAD. ENOJO. ANSIEDAD. IRA. AMOR. ESTRES. MIEDO. ANGUSTIA.

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

- El fracaso y el miedo de la acción colectiva para avanzar en la lucha contra el cambio climático, la digitalización o la pobreza y la desigualdad no solo obstaculiza el desarrollo humano, sino que agrava la polarización y erosiona aún más la confianza en las personas y las instituciones en todo el mundo”.



Sentimientos que promueven el desarrollo humano.

La confianza y la admiración son los dos principales sentimientos para lograr un mejor desarrollo humano ya que son motivadoras a alcanzar las metas y objetivos de dicho trabajo o acción.



Concepto y características de la inteligencia emocional.

Inteligencia Emocional se define como la capacidad de motivarnos a nosotros mismos, de perseverar a pesar de las frustraciones, de controlar los impulsos, de regular nuestros propios estados de ánimo y de empatizar y confiar en los demás.

CARACTERÍSTICAS:
Percepción emocional. Facilitación emocional del pensamiento. **Comprensión emocional.**
Regulación emocional.



Importancia de trabajar en la inteligencia emocional

La inteligencia emocional incorpora la autoconciencia a las enfermeras para comprender los sentimientos y emociones de los pacientes. Les ayuda a estructurar las expectativas de los pacientes. De esta manera, las enfermeras obtienen información para actuar en consecuencia.

