



Nombre del Alumno: **PEREZ TORRES MARTIN ANTONIO**

Nombre del docente: **SISSY ALEXANDRA YAÑEZ PINTO.**

Nombre del trabajo: **DIFERENCIAS ENTRE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.**

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de la materia: **DESARROLLO HUMANO.**

Grado: **6º**

Grupo **“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de junio del 2025

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS



EMOCIONES

Emociones: Reacciones automáticas e inmediatas ante un estímulo. Son universales (como el miedo, la alegría, la tristeza)..

SENTIMIENTOS

Sentimientos: Son la interpretación consciente de las emociones. Requieren procesamiento mental y son más duraderos.



EMOCIONES Y SENTIMIENTOS BASICAS EN AREA DE LA SALUD.

- Emociones básicas: Miedo, alegría, tristeza, ira, sorpresa, asco.
- Sentimientos frecuentes en salud: Empatía, compasión, frustración, satisfacción profesional, ansiedad.



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Envidia
- Rencor
- Resentimiento
- Inseguridad
- Miedo excesivo



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

amor. gratitud. esperanza. alegría y autoconfianza..



CONCEPTO Y CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Concepto: Capacidad para reconocer, comprender y manejar las propias emociones y las de los demás.
Características: Autoconciencia, autorregulación, motivación, empatía, habilidades sociales



POR QUÉ ES IMPORTANTE TRABAJAR EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO ESTUDIANTE Y FUTURO ENFERMERO?

- Mejora la comunicación con pacientes y colegas.
- Ayuda a manejar el estrés y la presión.
- Fomenta relaciones humanas saludables.
- Permite tomar decisiones más éticas y empáticas.
- Aumenta la capacidad de liderazgo y resolución de conflictos.

