



Nombre del Alumno: PEREZ TORRES MARTIN
ANTONIO

Nombre del docente: SISSY ALEXANDRA YAÑEZ
PINTO.

Nombre del trabajo: DIFERENCIAS ENTRE
SENTIMIENTOS Y EMOCIONES.

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de la materia: DESARROLLO
HUMANO.

Grado: 6°

Grupo “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de junio del 2025

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS



EMOCIONES

Emociones: Reacciones automáticas e inmediatas ante un estímulo. Son universales (como el miedo, la alegría, la tristeza)..

SENTIMIENTOS

Sentimientos: Son la interpretación consciente de las emociones. Requieren procesamiento mental y son más duraderos.



EMOCIONES Y SENTIMIENTOS BASICAS EN AREA DE LA SALUD.

- Emociones básicas: Miedo, alegría, tristeza, ira, sorpresa, asco.
- Sentimientos frecuentes en salud: Empatía, compasión, frustración, satisfacción profesional, ansiedad.



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Envidia
- Rencor
- Resentimiento
- Inseguridad
- Miedo excesivo



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

amor, gratitud, esperanza, alegría y autoconfianza..



CONCEPTO Y CARACTERÍSTICAS PRINCIPALES DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Concepto: Capacidad para reconocer, comprender y manejar las propias emociones y las de los demás.

Características: Autoconciencia, autorregulación, motivación, empatía, habilidades sociales



POR QUÉ ES IMPORTANTE TRABAJAR EN LA INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO ESTUDIANTE Y FUTURO ENFERMERO?

Mejora la comunicación con pacientes y colegas.

Ayuda a manejar el estrés y la presión.

Fomenta relaciones humanas saludables.

Permite tomar decisiones más éticas y empáticas.

Aumenta la capacidad de liderazgo y resolución de conflictos.