



NOMBRE DEL ALUMNO: GLORIA YAZMIN HERNANDEZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: ATENCIÓN A PACIENTES CON PATOLOGÍAS PREVALENTE

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

NOMBRE DEL DOCENTE: Mtro. FELIPE ANTONIO MORALES HERNÁNDEZ

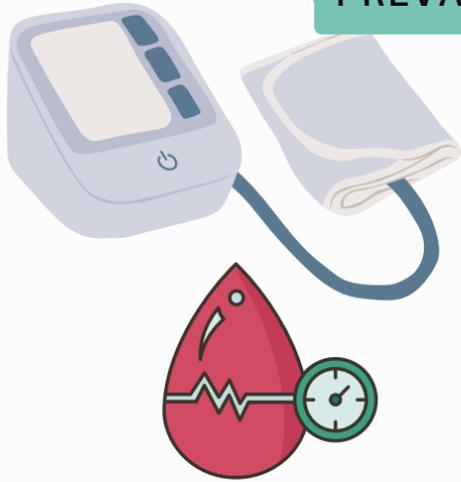
NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6TO

GRUPO: A

ENFERMEDADES PREVALENTES Y FACTORES DE RIESGO EN EL ADULTO

DURANTE LA ETAPA ADULTA, EL ORGANISMO EXPERIMENTA MÚLTIPLES CAMBIOS FÍSICOS Y METABÓLICOS QUE, SUMADOS A ESTILOS DE VIDA POCO SALUDABLES, INCREMENTAN EL RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES CRÓNICAS. LAS MÁS PREVALENTES INCLUYEN:



HIPERTENSION ARTERIAL SISTEMICA

Elevación crónica de la presión arterial por encima de 140/90 mmHg.

Factores de riesgo: Obesidad, sedentarismo, consumo excesivo de sal, alcohol y tabaquismo. Complicaciones: Daño renal, infarto, accidente cerebrovascular.

Cuidados de enfermería: Control de presión arterial, educación sobre dieta baja en sodio, promoción del ejercicio físico.

DIABETES MELLITUS TIPO 2

Enfermedad metabólica caracterizada por hiperglucemia debido a resistencia a la insulina.

Factores de riesgo: Obesidad, antecedentes familiares, alimentación rica en carbohidratos simples.

Complicaciones: Retinopatía, nefropatía, neuropatía diabética.

Cuidados de enfermería: Monitoreo de glucosa, adherencia al tratamiento, educación alimentaria.



DISLIPIDEMIAS

- Causa: Alteración en colesterol/triglicéridos.
- Riesgos: Grasas saturadas, sedentarismo.
- Cuidados: Educación nutricional, control de peso.

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS (EPOC, ASMA)

- Riesgos: Tabaquismo, contaminación.
- Cuidados: Uso correcto de inhaladores, evitar infecciones.



Cáncer (mama, próstata, cérvix, colon, pulmón)

• Riesgos: Genética, VPH, tabaco, alcohol.

• Cuidados: Detección temprana, apoyo emocional, cuidados paliativos.



Enfermedades Osteoarticulares (Artritis, Artrosis, Osteoporosis)

- Riesgos: Edad, menopausia, sedentarismo.
- Cuidados: Control del dolor, prevención de caídas.



ROL DE ENFERMERIA

- Valoración integral
- Educación en salud
- Aplicación del PAE
- Detección oportuna
- Promoción de campañas preventivas
- Fomento del autocuidado



BIBLIOGRAFÍA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE, 2025, ANTOLOGIA DE ENFERMERÍA DEL ADULTO

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1b43aa9880f585fa022325eb70a9ffa2pdf>