



Nombre del Alumno: **PEREZ TORRES MARTIN ANTONIO**

Nombre del docente: **FELIPE ANTONIO MORALES.**

Nombre del trabajo: **SUPER NOTA.**

Nombre de la materia: **ENFERMERIA DEL ADULTO**

Grado: **6º**

Grupo **“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas 20 DE JULIO 2025.



Principales Factores de Riesgo y sus Efectos en la Salud del Adulto

Factores de riesgo de tipo conductual

- El tabaquismo
- Un consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- La inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin protección
- Mantener relaciones sexuales sin protección

Factores de riesgo de tipo demográfico

PESO SALUDABLE A LOS 60 AÑOS

Para saberlo, calcula tu Índice de masa corporal (IMC) para Adultos mayores*

$$IMC = \frac{PESO (Kg)}{ALTURA^2 (m^2)}$$

IMC	CLASIFICACIÓN
≤23	Bajo peso
>23 y <28	Normal
≥28 y <32	Sobrepeso
≥32	Obesidad



Factores de riesgo de tipo medioambiental



El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias

Factores de riesgo de tipo fisiológico



El sobrepeso u obesidad
Una presión arterial elevada

- El colesterol alto y el nivel alto de glucosa

Factores de riesgo de tipo demográfico



La edad
El género
Los subgrupos de población

Factores de riesgo de tipo genético



Ciertas enfermedades hereditarias o familiares

- Trastornos vinculados a determinados subgrupos

atención de pacientes con patologías prevalentes.

CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON PROBLEMAS ENDOCRINOS



Aumentar la ingestión de calorías y proteínas (por su estado hipercatabólico), y recibir la ansiedad. Dar el tratamiento farmacológico: levotiroxina (T4) por vía oral únicamente. Se deberá iniciar el tx farmacológico en dosis bajas (para evitar los síntomas de hipertiroidismos), aumentando cada 2° 3 semanas. Desaparecer el edema. Mejorar el apetito. Evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Los cuidados e intervenciones de enfermería siempre deben realizarse basándose en los objetivos que se han planteado en el momento de iniciar el cuidado mismo y los logros alcanzados.



CUIDADOS DE ENFERMERIA EN EL PACIENTE ONCOLOGICO

Realice una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características, aparición / duración, frecuencia, calidad, intensidad o severidad del dolor y factores desencadenantes. Observe claves no verbales.

Administración de analgésicos. Compruebe el historial de alergias a medicamentos. 4. Controle los signos vitales antes y después de la administración de los analgésicos. 5. Administre el analgésico prescrito (opioides, no opioides o antiinflamatorios no esteroides).



Monitorización de líquidos: Vigile el peso. Vigile ingresos y egresos. Observe las venas del cuello si están distendidas, si hay crepitación pulmonar, edema periférico y ganancia de peso.

