



Nombre del Alumno: Guadalupe Alejandra López Cruz

Nombre del tema: Lesiones músculo-esqueléticas

Parcial: 2ª. Actividad

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor: Mtro. Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

# ENFERMERIA DEL ADULTO



## Lesiones músculo-esqueléticas

## Atención de enfermería en lesiones músculo-esqueléticas



## Problemas infecciosos en el adulto

### GASTROENTERITIS



### Luxaciones

- Separación de los extremos óseos de una articulación
- Causa: golpes, caídas
- Síntomas: dolor, deformidad, pérdida de movilidad
- Tratamiento: reducción, inmovilización, analgésicos

### Esguinces

- Estiramiento o desgarro de ligamentos
- Causa: torsiones, sobreesfuerzo
- Síntomas: dolor, hinchazón, hematoma
- Tratamiento: reposo, hielo, compresión, elevación (RICE)

### Fractura

- Ruptura del hueso
- Causa: traumatismos, enfermedades óseas
- Tipos: abierta, cerrada, conminuta, etc.
- Tratamiento: yeso, tracción, cirugía, rehabilitación

### Contusiones

- Golpes sin ruptura de piel
- Síntomas: inflamación, hematoma, dolor
- Tratamiento: hielo, reposo, analgésicos

### Fractura base del cráneo

- Lesión grave por traumatismo craneal
- Síntomas: sangrado por oídos/nariz, vómitos, convulsiones
- Tratamiento: hospitalización, vigilancia, cirugía

### Atención de emergencia

- Valorar conciencia y signos vitales
- Inmovilizar la lesión
- Controlar dolor y prevenir shock
- Aplicar hielo, elevar zona, preparar estudios

### Atención domiciliaria

- Educación sobre uso de férulas o bastones
- Fomentar ejercicios y autocuidado
- Vigilar signos de infección y evolución

### Atención clínica

- Administración de medicamentos
- Curaciones y cuidados postquirúrgicos
- Coordinación con fisioterapia
- Evaluación de evolución y dolor

### Problemas infecciosos y proceso de enfermería

- Infecciones por bacterias, virus, parásitos
- Enfermería: detección temprana, administración de medicamentos, higiene, aislamiento

### Bronconeumonía

- Infección pulmonar (bronquios y alvéolos)
- Síntomas: tos, fiebre, disnea
- Tratamiento: antibióticos, oxígeno, líquidos
- Enfermería: signos vitales, oxigenoterapia, higiene respiratoria

### Tuberculosis

- Causada por Mycobacterium tuberculosis
- Síntomas: tos crónica, sudores, hemoptisis
- Tratamiento: antibióticos prolongados
- Enfermería: aislamiento, vigilancia, educación en adherencia

### Gastroenteritis

- Inflamación gastrointestinal por virus o bacterias
- Síntomas: diarrea, vómito, fiebre
- Tratamiento: hidratación, dieta blanda
- Enfermería: prevención de deshidratación, control de excretas, higiene

### Meningitis

- Inflamación de las meninges
- Síntomas: fiebre, rigidez de nuca, convulsiones
- Tratamiento: antibióticos, hospitalización
- Enfermería: control neurológico, aislamiento, apoyo emocional