



MATERIA: ENFERMERIA DEL ADULTO

TEMA: UNIDAD II

**ATENCIÓN A PACIENTES CON
PATOLOGÍAS PREVALENTE**

SEMESTRE: Sexto cuatrimestre.

**DOCENTE: Felipe Antonio Morales
Hernández.**

**ALUMNA: Yuliana Guadalupe Moreno
Hernández.**

ESPECIALIDAD: Lic. Enfermería.

FECHA: 20 de JULIO del 2025.

Principales factores de riesgos y sus efectos en la salud del adulto



FACTORES DE RIESGO DE TIPO CONDUCTUAL

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO

Los factores de riesgo de tipo fisiológico son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.



FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo:

- la edad
- el género



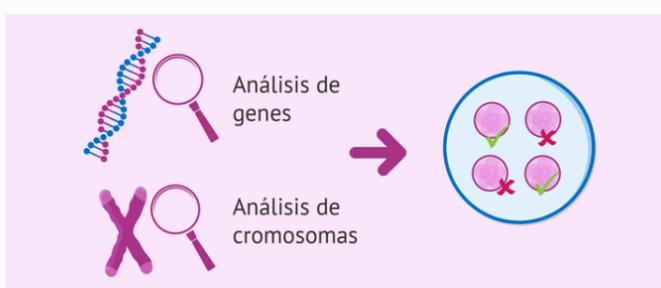
FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL

Los factores de riesgo de tipo medioambiental abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.



FACTORES DE RIESGO DE TIPO GENÉTICO

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la “composición genética” del individuo.



ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO

Es posible observar en los adultos mayores:

- Mayor vulnerabilidad a la presencia de enfermedad y muerte
- Mayor incidencia de enfermedades crónicas y degenerativas.
- Manifestaciones clínicas diferentes frente a las enfermedades.
- Mayor tiempo para la recuperación d la normalidad después de un proceso agudo
- Alteración en la sensibilidad de receptores tisulares.

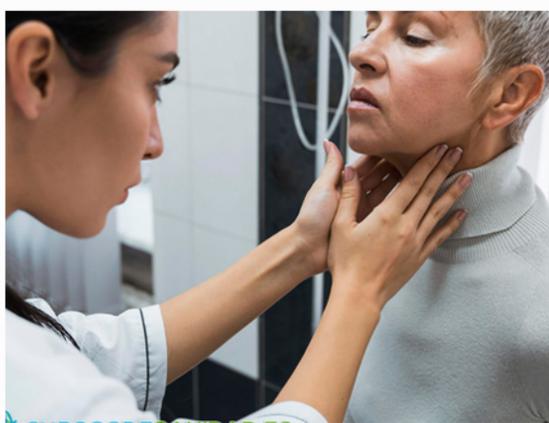
La Alimentación, Acciones, Actividad física, Reposos y sueño son factores mas comunes que afectan en la edad de un adulto mayor.



ATENCIÓN A PACIENTES CON PATOLOGÍAS PREVALENTE

CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL PACIENTE CON PROBLEMAS ENDOCRINOS.

- Aumentar la ingestión de calorías y proteínas.
- Dar el tratamiento farmacológico: levotiroxina por vía oral únicamente.
- Se deberá iniciar el tx farmacológico en dosis bajas (para evitar los síntomas de hipertiroidismos), aumentando cada 2º 3 semanas
- Desaparecer el edema
- Mejor el apetito
- Evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado



CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN PACIENTES CON PROBLEMAS NEUROLÓGICOS

- Monitorizar el nivel de conciencia, la respuesta pupilar, la fuerza muscular, la sensibilidad y la función cerebral para detectar cualquier deterioro o mejoría.
- Manejo de la vía aérea y ventilación.
- Control de la presión intracraneal.
- Administración de medicamentos.
- Nutrición.
- Mantener un equilibrio adecuado de líquidos y electrolitos para prevenir complicaciones como la deshidratación o la sobrehidratación.
- Manejo del dolor.



CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

- Administración de analgésicos: Compruebe las órdenes médicas en cuanto al medicamento, dosis y frecuencia del analgésico prescrito.
- Potenciación de la seguridad: Permanezca con el paciente para fomentar su seguridad durante los periodos de ansiedad y dolor.
- Manejo de líquidos / electrolitos: Administre líquidos, según indicación médica. Administre soluciones isotónicas para la rehidratación extracelular, según indicación médica.
- Valore la piel y mucosas (humedad, turgencia). Observe si se producen náuseas y vómitos.
- Manejo de la hipoglucemia: Identifique al paciente con riesgo de hipoglucemia.

