



Nombre del Alumno: Gloria Yazmin Hernandez Garcia

Nombre del tema: ENFERMEDADES PREVALENTES Y FACTORES DE RIESGO EN EL ADULTO

Parcial: 1ª. Actividad

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor: Profe. Felipe Antonio Morales Hernández

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to

SUPER NOTA

ENFERMEDADES PREVALENTES Y FACTORES DE RIESGO EN EL ADULTO



HIPERTENSION

- Factores de riesgo: Obesidad, sedentarismo, consumo excesivo de sal, alcohol y tabaquismo.
- Complicaciones: Daño renal, infarto, accidente cerebrovascular.
- Cuidados de enfermería: Control de presión arterial, educación sobre dieta baja en sodio, promoción del ejercicio físico.



DIABETES MELLITUS TIPO 2

- Factores de riesgo: Obesidad, antecedentes familiares, alimentación rica en carbohidratos simples.
- Complicaciones: Retinopatía, nefropatía, neuropatía diabética.
- Cuidados de enfermería: Monitoreo de glucosa, adherencia al tratamiento, educación alimentaria.



DISLIPIDEMIA

- Factores de riesgo: Dieta rica en grasas saturadas, inactividad física, genética.
- Complicaciones: Aterosclerosis, infarto agudo al miocardio.
- Cuidados de enfermería: Educación nutricional, control de peso, promoción de estilos de vida saludables.



ENF. RESPIRATORIAS CRONICAS

- Factores de riesgo: Tabaquismo, exposición a contaminantes, infecciones respiratorias repetitivas.
- Cuidados de enfermería: Educación sobre uso de inhaladores, prevención de infecciones respiratorias, abandono del tabaco.



CANCER

- Factores de riesgo: Genética, tabaquismo, alcoholismo, exposición a agentes tóxicos, infecciones virales (VPH).
- Cuidados de enfermería: Detección oportuna, apoyo emocional, administración de medicamentos, cuidados paliativos.



ENFERMEDADES PREVALENTES Y FACTORES DE RIESGO EN EL ADULTO



ENFERMEDADES OSTEOARTICULARES

- Factores de riesgo: Edad, menopausia, deficiencia de calcio, sedentarismo.
- Cuidados de enfermería: Control del dolor, prevención de caídas, apoyo en actividades básicas.



FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES

- Tabaquismo: Principal causa prevenible de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y cáncer.
- Alcoholismo: Relacionado con enfermedades hepáticas, hipertensión, accidentes.
- Dieta no balanceada: Alta en grasas, azúcares y sodio, contribuye a obesidad, diabetes e hipertensión.



FACTORES DE RIESGO NO MODIFICABLES

- Edad: A mayor edad, mayor riesgo de enfermedades crónicas.
- Sexo: Algunas enfermedades son más frecuentes en determinado género.
- Genética y antecedentes familiares: Predisposición hereditaria a ciertas enfermedades.



PROMOCION A LA SALUD

- Control del estrés y técnicas de relajación.
- Higiene del sueño.
- Visitas médicas regulares y tamizajes preventivos.
- Evitar conductas de riesgo como fumar o automedicarse.

