



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Ali Otoniel Lopez Morales.

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto.

Nombre del profesor: Felipe Antonio Morales Hernández.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería general.

Cuatrimestre: 6to. Cuatrimestre.

1.3 PRINCIPIALES FACTORES DE RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO



Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO CONDUCTUAL

Acciones que el sujeto a elegido realizar, por ejemplo:

- Tabaquismo
- Consumo excesivo de alcohol
- Las elecciones nutricionales
- Inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- Mantener relaciones sexuales sin protección



FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO



Aquellos relacionados con el organismo o biología del sujeto, por ejemplo:

- Sobrepeso u obesidad
- Una presión arterial elevada
- El colesterol alto y un alto nivel de glucosa en sangre.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO

Aquellos relacionados con la población en general, por ejemplo:

- Edad
- Genero
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.



FACTORES DE RIESGO DE TIPO AMBIENTAL



Factores sociales, económicos culturales y políticos, así como factores físicos, químicos y biológicos, por ejemplo:

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias.
- Los riesgos laborales.
- La contaminación del aire.
- El entorno social.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO GENÉTICO

Aquellos que se basan en los genes del sujeto, por ejemplo:

- Enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular.



1.4 ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA DETECCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PREVENCIÓN DEL DAÑO EN LA SALUD DEL ADULTO.

ALIMENTACION

- Comer cuatro comidas al día
- Ingerir una dieta equilibrada que incluya carnes blancas legumbres siendo rica en frutas y verduras
- Desarrollar actividad física caminar 30 minutos diarios,
- favorecer la función digestiva
- Tomar al menos 2 litros de agua al día



ACTIVIDAD FISICA

Los adultos mayores pueden desarrollar la mayoría de las actividades que realizaban cuando eran más jóvenes, pero a menor velocidad.



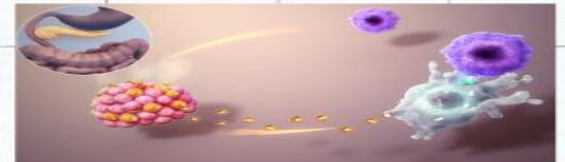
REPOSO Y SUEÑO

El sueño con la edad sufre modificaciones en relación al sueño nocturno en las personas de la tercera edad este parece fragmentarse disminuye la duración total de este y la cantidad de sueño profundo.

2.1 CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE CON PROBLEMAS ENDOCRINOS

Los trastornos endocrinos se deben a la alteración de la regulación:

- Alteración de la glándula endocrina.
- Alteración de la célula efectora.
- Alteración de los mecanismos de regulación



CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Aumentar la ingestión de calorías y proteínas (por su estado hipercatabolico), y recibir la ansiedad
- Dar el tratamiento farmacológico: levotiroxina (T4) por vía oral únicamente.
- Se deberá iniciar el tx farmacológico en dosis bajas (para evitar los síntomas de hipertiroidismos), aumentando cada 2° 3 semanas
- Desaparecer el edema
- Mejor el apetito
- Evitar el estreñimiento y fomentar su independencia y autocuidado



2.2 CUIDADOS DE ENFERMERIA A PACIENTES CON PROBLEMAS NEUROLOGICOS

los cuidados de enfermería que se proporcionan requieren de un amplio conocimiento de la patología de la enfermedad, de las áreas en que debe centrarse la valoración y del tratamiento médico habitual.



PATOLOGIAS NEUROLOGICAS

- Hipertensión intracraneal
- Hematomas intracerebrales
- Enfermedad cerebral vascular
- Lesión aguda en la medula espinal
- Aneurismas intracraneales



CUIDADOS DE ENFERMERIA

Deben realizarse basándose en los objetivos que se han planteado en el momento de iniciar el cuidado mismo y los logros alcanzados.



2.4 CUIDADOS DE ENFERMERIA AL PACIENTE ONCOLOGICO



Cáncer Es un término genérico que designa un amplio grupo de enfermedades que pueden afectar cualquier órgano del cuerpo.

La enfermería especializada en cuidados de pacientes oncológicos es la herramienta de intervención de enfermería frente a pacientes con un tipo de crecimiento tisular maligno



las terapias van dirigidas a controlar el tumor (antitumorales) o los síntomas producidos por el tumor o por los tratamientos (atención paliativa).

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

- Realizar una valoración exhaustiva del dolor.
- Administración de analgésicos
- Comprobar historial de alergias a medicamentos
- Controlar signos vitales antes y después de la administración de analgésicos
- Sedación consciente
- Potenciación de la seguridad
- Disminución de la ansiedad
- Manejo de líquidos/electrolitos
- Monitorización de líquidos
- Monitorización nutrimental
- Vigile los niveles de albúmina, proteína total, hemoglobina y hematocrito.
- Manejo de las nauseas
- Manejo de la hipoglucemia
- Manejo de la anafilaxia
- Prevención de UPP
- Protección contra las infecciones
- Manejo del estreñimiento
- Apoyo emocional

