



Nombre:

Gloria Yazmin Hernández García.

Tema:

Patologías del adulto

Materia:

Patología del adulto

Docente:

María del Carmen Lopez Silba

Licenciatura:

Licenciatura en enfermería general.

Cuatrimestre:

6to. Cuatrimestre.

INTRODUCCIÓN

La adultez es una etapa en la cual el adulto esta propenso a padecer patologías que pueden afectar su calidad de vida, ya que durante esta etapa pueden comenzar a manifestarse o agravarse.

Las patologías en el adulto suelen estar influenciadas por múltiples factores, como el estilo de vida, genética, entorno, hábitos alimenticios, bajo nivel de actividad física estrés crónico o el acceso a los servicios de salud. Algunas de estas pueden ser transmisibles y otras no pero aun así pueden llegar a tener un gran porcentaje de aparecer y desarrollarse incluso silenciosamente. Estas condiciones suelen estar relacionadas con conductas prevenibles, lo que convierte la educación en salud y la intervención temprana en pilares fundamentales de la atención al adulto.

Enfrentar estas patologías requiere un enfoque integral que incluya prevención, diagnóstico temprano, tratamiento adecuado y promoción de estilos de vida saludables. También es fundamental considerar los determinantes sociales que influyen en el acceso a la salud y en la evolución de las enfermedades.

4.1 PROBLEMAS ENDOCRINOS

El sistema endocrino es un conjunto de órganos y tejidos que secretan hormonas al torrente sanguíneo. Estas hormonas regulan funciones esenciales del organismo a largo plazo.

Funciones principales: crecimiento y desarrollo, metabolismo: digestión, respiración, circulación, eliminación y temperatura corporal, función sexual y reproducción, estado de ánimo, y regulación celular prolongada.

Este sistema trabaja en conjunto con el sistema nervioso para mantener la homeostasis del cuerpo. Las alteraciones en la producción de hormonas pueden causar enfermedades por exceso (hiperfunción) o deficiencia (hipofunción) hormonal. Suelen diagnosticarse a través de un estudio bioquímico para saber si hay algún problema en la producción de las hormonas y su tratamiento suele basarse en la reposición o supresión de la producción de la hormona.

El cuidado y la promoción de la salud en los problemas endocrinos son fundamentales para preservar la calidad de vida y prevenir complicaciones a largo plazo. La promoción de la salud implica fomentar hábitos saludables que ayuden a prevenir o retrasar la aparición de enfermedades endocrinas, por ejemplo: una alimentación equilibrada y baja en azúcares procesados, la actividad física regular, la prevención del sobrepeso, la educación en salud hormonal y la concientización sobre síntomas tempranos, la evitación del consumo de sustancias tóxicas que pueden alterar el funcionamiento endocrino como el alcohol. El cuidado de la salud abarca la detección temprana, el seguimiento médico continuo, el cumplimiento del tratamiento hormonal adecuado y el control de enfermedades crónicas.

4.1.1 DIABETES INSÍPIDA, SÍNDROME DE SECRECIÓN INADECUADA DE HORMONA ANTIDIURÉTICA (SIAHD)

Es un trastorno endocrino caracterizado por la deficiencia o resistencia a la acción de la hormona antidiurética. Esta hormona regula el equilibrio de agua en el cuerpo. Sus síntomas principales suelen ser la sed excesiva o la orina en exceso y el riesgo de la deshidratación.

La diabetes insípida ocurre cuando el cuerpo no puede regular la forma en que controla los líquidos, cuando el sistema de regulación de líquidos no funciona correctamente, tus riñones conservan el líquido y producen menos orina. Si no se hace un correcto manejo puede haber una deshidratación y desequilibrio electrolítico. El tratamiento consiste en restringir la ingesta de líquidos y, en algunos casos, suministrar medicamentos para ajustar el equilibrio de electrolitos.

La promoción de la salud en la Diabetes Insípida es esencial para prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida del paciente. Esto implica educar al paciente y a su familia sobre la enfermedad, sus síntomas y la importancia de una

hidratación constante y controlada, especialmente en climas calurosos o durante actividades físicas.

4.3 HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO

Hipotiroidismo e hipertiroidismo son dos trastornos que afectan la glándula tiroides, que es responsable de la producción de hormonas que regulan muchas funciones del cuerpo, como el metabolismo. Si la glándula tiroides no produce la cantidad de hormonas suficiente para satisfacer las necesidades del cuerpo se le llama hipotiroidismo, el cual es más común en mujeres y personas mayores de 60 años. Y el hipertiroidismo es cuando la glándula tiroides produce una cantidad excesiva de hormonas tiroideas. Puede haber síntomas como fatiga, hinchazón de la cara, aumento de peso, intolerancia al frío, dolor muscular, dolor en las articulaciones y piel seca, estreñimiento, cabello fino y seco, disminución de la sudoración.

Para diagnosticar algún problema de la tiroides se realizan estudios de la tiroides y el médico analiza los síntomas, y el tratamiento se realiza con una hormona tiroidea sintética que se toma todos los días. El cuidado y la promoción de la salud son fundamentales tanto para personas con hipotiroidismo como con hipertiroidismo, ya que ambos trastornos afectan funciones clave del cuerpo y pueden tener consecuencias serias para la salud a largo plazo si no se trata adecuadamente.

4.4 SINDROME DE CUSHING

Esto se produce cuando el cuerpo está expuesto a altos niveles de cortisol una hormona que es producida por las glándulas suprarrenales del riñón. Este síndrome puede presentar síntomas característicos de esta patología como la joroba de búfalo o la cara de luna llena, pero también puede haber presión arterial alta, osteoporosis y a veces diabetes tipo 2. Los tratamientos para el síndrome de Cushing pueden normalizar la producción de cortisol del cuerpo y mejorar significativamente los síntomas.

El cuidado es muy importante para poder prevenir complicaciones graves, por eso es importante conocer la enfermedad, los síntomas y posibles consecuencias para poder saber cómo actuar, ya que con los cuidados y tratamiento adecuado podemos ayudar al paciente a tener una mejor calidad de vida. La educación es clave para que los pacientes comprendan su diagnóstico, los efectos de la enfermedad y la importancia de adherirse al tratamiento. Informar al paciente sobre cómo controlar el síndrome y reconocer los signos de posibles complicaciones puede mejorar los resultados a largo plazo.

4.5 DIABETES MELLITUS TIPO 1 Y 2

La diabetes mellitus es un grupo de trastornos metabólicos caracterizados por niveles elevados de glucosa en sangre. Existen principalmente dos tipos de diabetes: la tipo 1 y la tipo 2.

TIPO 1

El sistema inmunológico ataca y destruye las células beta del páncreas, responsables de producir insulina. La insulina es una hormona esencial para que las células del cuerpo utilicen la glucosa como fuente de energía. Por efecto de la pérdida de la respuesta a la insulina, todos los pacientes con diabetes tipo 1 requieren restitución con insulina exógena.

TIPO 2

es una enfermedad metabólica en la que el cuerpo no utiliza la **insulina** de manera eficaz (lo que se conoce como **resistencia a la insulina**) o no produce suficiente insulina para mantener los niveles normales de glucosa en sangre.

Ambos tipos requieren un manejo cuidadoso para prevenir complicaciones a largo plazo, como problemas cardiovasculares, renales, o daños en los nervios. La educación, el autocontrol y el tratamiento adecuado son clave para mantener la calidad de vida de las personas con diabetes es por eso que el cuidado y la promoción de la salud en diabetes tipo 1 y tipo 2 son esenciales para controlar la enfermedad, hay que monitorizar los niveles de glucosa, educar al paciente sobre su dieta baja en azúcares y promocionar la actividad física.

4.6.2 TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO

Es una lesión del cráneo causada por un factor externo, esto puede producir una alteración el estado de conciencia, confusión leve o algún daño cerebral grave y permanente. Las causas mas comunes son accidentes, caídas agresiones o accidentes deportivos o laborales y se presentan de manera muy frecuente en nuestro país. Los tipos de traumatismo craneoencefálico pueden ser graves, moderados o leves, estos dependen de que tanto afecten el estado de conciencia en la persona y en que tanto tiempo el paciente logra recuperarse.

La prevención, el cuidado oportuno y la promoción a la salud son acciones importantes y esenciales para poder ayudar al paciente de la mejor manera y tratar de disminuir el daño neurológico lo mas severo posible, es importante promover en las personas el uso de medidas de seguridad ante algunas actividades y cuando se presenten este tipo de accidentes nosotros sepamos como actuar para ayudar al paciente.

4.6.3 TUMORES INTRACRANEALES

Los tumores intracraneales son masas anormales de tejido que crecen dentro del cráneo. Pueden ser benignos (no cancerosos) o malignos (cancerosos), y afectar al cerebro, meninges, nervios craneales o estructuras vasculares. Pueden clasificarse en primarios que son los que se originan en el cerebro o estructuras cercanas y secundarios que son los que provienen de cáncer de otra parte del cuerpo. Estos tumores suelen ser diagnosticados a través de una tomografía computarizada o

resonancia magnética, debido al espacio que este tumor ocupa en el cerebro este puede hacer que algunas funciones del cerebro se vean alteradas y si no se diagnostica y trata a tiempo, esto puede ocasionar algún tipo de daño neurológico permanente, por eso es importante poder diagnosticarlo a tiempo, enseñar a la población sobre algunos síntomas y que acudan al médico si estos son persistentes y de intensidad fuerte, y si es diagnosticado con este tipo de tumor, explicarle bien sobre la enfermedad que él presenta, sus cuidados y futuras complicaciones y brindar apoyo emocional y psicológico.

4.7 PROBLEMAS OFTALMOLÓGICOS

Los problemas oftalmológicos son alteraciones o enfermedades que afectan la estructura o función del ojo, y pueden comprometer parcial o totalmente la visión. Algunos son leves y corregibles; otros pueden causar ceguera si no se tratan a tiempo. Algunos de estos problemas son producidos por algún tipo de alergia y este tipo de problemas son de hecho muy frecuentes en todo el mundo. Algunos de estos problemas son producidos por bacterias y con menor frecuencia por virus. Algunos pueden tratarse y corregirse si se tratan a tiempo, por eso es importante educar al paciente sobre cómo él puede cuidar sus ojos, la protección que puede ayudarle a evitar este tipo de problemas y los síntomas que aparecen cuando hay alguno de estos problemas, enseñarle cómo mantener una buena higiene ocular y si nosotros lo hacemos, hacerlo de la mejor manera y enseñarle a usar de manera correcta sus lentes y tratamiento.

4.7.1 CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis es la inflamación de la conjuntiva, una membrana delgada y transparente que recubre el interior de los párpados y la parte blanca del ojo. Es una afección común, generalmente benigna, pero puede ser contagiosa o requerir tratamiento médico según la causa. La conjuntivitis puede ser viral y presentar síntomas como en un resfriado común, puede ser bacteriana se asocia más comúnmente a secreciones como pus, que pueden hacer que los párpados se peguen. A veces, ocurre con una infección de oído, puede ser alérgica y afectar a ambos ojos y presentar síntomas como comezón, hinchazón y enrojecimiento intensos o puede ser causada por irritantes y causar lagrimeo y secreciones mucosas.

El cuidado adecuado y la promoción de hábitos saludables son esenciales para evitar su propagación, reducir complicaciones y proteger la salud visual de las demás personas, es importante enseñar la técnica de lavado de manos, evitar frotarse los ojos, desinfectar bien los lentes o lentes de contacto y reconocer los síntomas.

4.7.2 CATARATAS Y DESPRENDIMIENTO DE RETINA

Las cataratas son una opacidad progresiva del cristalino, el lente natural del ojo, que normalmente es transparente. Esta opacidad dificulta el paso de la luz hacia la retina, provocando una pérdida gradual de la visión. Puede deberse al envejecimiento, a la diabetes, al uso prolongado de corticoides o la exposición excesiva al sol y presentar síntomas como la visión borrosa, sensibilidad a la luz, visión doble en un ojo.

El desprendimiento de retina es una urgencia oftalmológica en la que la retina (capa sensible a la luz en la parte posterior del ojo) se separa de la capa que la nutre. Si no se trata rápidamente, puede causar pérdida permanente de la visión. Para que aparezca un desprendimiento de retina, habitualmente hacen falta dos requisitos: la existencia de un vítreo licuado (degenerado) y una rotura o desgarro en la retina.

Las cataratas y el desprendimiento de retina son dos afecciones visuales graves que pueden llevar a la pérdida parcial o total de la visión si no se detectan y tratan a tiempo. Por eso, el cuidado ocular adecuado y la promoción de la salud visual son fundamentales para prevenir complicaciones y preservar la calidad de vida.

CONCLUSIÓN

Las patologías del adulto representan un desafío importante para los sistemas de salud debido a su alta prevalencia y al impacto que tienen sobre la calidad de vida, la autonomía y la productividad de las personas. Muchas de estas enfermedades como la diabetes, las afecciones visuales (como cataratas y desprendimiento de retina), y los trastornos osteoarticulares, pueden prevenirse, controlarse o tratarse eficazmente si se detectan a tiempo.

Es fundamental promover una cultura de prevención, autocuidado y control médico periódico, así como facilitar el acceso a servicios de salud, especialmente en poblaciones vulnerables. La educación en salud, los estilos de vida saludables y el seguimiento continuo son pilares esenciales para reducir complicaciones y mejorar el bienestar general en la etapa adulta.

Por tanto, abordar las patologías del adulto con un enfoque integral y preventivo no solo mejora la salud individual, sino que también fortalece la salud pública y la sostenibilidad del sistema sanitario.

BIBLIOGRAFÍA

UDS, 2025, Antología de patología del adulto. PDF