



**Mi Universidad**

**ENSAYO.**

Nombre del Alumno: Ali Otoniel Lopez Morales.

Nombre del tema: Patologías del adulto

Nombre de la Materia: Patología del adulto.

Nombre del profesor: María del Carmen Lopez Silba.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería general.

Cuatrimestre: 6to. Cuatrimestre.

# INTRODUCCIÓN

los adultos viven de manera muy diferente al resto de la población y esto muchas veces se debe a las múltiples enfermedades que pueden afectar la calidad de vida, lesiones que han padecido a lo largo de su vida y riesgos a los que se han visto expuestos en función a sus actividades, creando accidentes que también han marcado su vida con un antes y un después.

Muchas de estas patologías se presentan por el estilo de vida que la persona ha llevado a lo largo de su vida es por ello que es importante educar a las personas para que puedan llevar un estilo de vida saludable, reconocer y atender síntomas que muchas veces aparecen en un tiempo oportuno en el que la enfermedad aun esta en una etapa inicial y puede ser tratada de manera oportuna antes de que puedan llegar a ser mortales.

En este trabajo se abordan algunas de las patologías o riesgos frecuentes a los que esta expuesto el adulto.

## **4.1 PROBLEMAS ENDOCRINOS Y NEUROLOGICOS**

El sistema endocrino es el conjunto de órganos y tejidos que el organismo tiene para producir hormonas las cuales son liberadas al torrente sanguíneo y ayudan a realizar y regular varias funciones del cuerpo humano, como: crecimiento y desarrollo, metabolismo, función sexual, reproducción, estado de ánimo

Sin embargo, existen alteraciones que pueden alterar el correcto funcionamiento del sistema endocrino.

### **HIPERFUNCIÓN ENDOCRINA**

Es la estimulación excesiva de la hipófisis, con mayor frecuencia se debe a la hiperplasia o una neoplasia de la glándula.

### **HIPOFUNCIÓN ENDOCRINOLÓGICA**

Es la estimulación deficiente de la hipófisis lo que puede ser resultado de trastornos congénitos o adquiridos.

El tratamiento para alguna de estas afecciones se basa en la reposición o supresión de la hormona deficiente o excesiva.

### **IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y PROMOCION A LA SALUD**

La importancia del cuidado se basa en la estrecha relación de ambos sistemas, ya que ambos juegan un papel en la aparición de cualquiera de estas afecciones. El cuidado de problemas endocrinos y neurológicos requiere un enfoque multidisciplinario que involucre a endocrinólogos, neurólogos, psicólogos y otros especialistas, según sea necesario.

La promoción a la salud se centra en la prevención, detección temprana y manejo de estas afecciones, por eso es importante fomentar una dieta saludable, ejercicio, manejo del estrés y chequeo constante.

## **4.2 DIABETES INSIPIDA, SINDROME DE SECRECION INADECUADA DE HORMONA ANTIDIURETICA (SIADH)**

Es un trastorno común el cual provoca un desequilibrio del agua en el cuerpo, el cual provoca una sed intensa y la excreción de grandes cantidades de orina. Este problema ocurre cuando el cuerpo no puede regular la forma en que controla los líquidos.

La causa suele ser el daño a la glándula hipófisis o el hipotálamo, este daño interrumpe la producción, el almacenamiento y la liberación normales de ADH.

La diabetes insípida también puede causar un desequilibrio de electrolitos. Los electrolitos son minerales en la sangre, como el sodio y el potasio, que mantienen el equilibrio de líquidos en el cuerpo.

**SINTOMAS:** sed extrema, excreción de una cantidad excesiva de orina diluida, agitación sin causa aparente o llanto inconsolable, trastornos del sueño, fiebre, vómitos, diarrea, retraso en el crecimiento , adelgazamiento.

#### **IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y PROMOCION A LA SALUD**

La importancia del cuidado se centra en prevenir la deshidratación y conservar el equilibrio hidroeléctrico para así prevenir consecuencias graves en el paciente, es importante manejar y conocer el tratamiento para así saber actuar.

Esta se centra en la prevención de complicaciones y el manejo adecuado de la enfermedad educando al paciente en cuanto a los cuidados que él debe tener en casa y enseñando hábitos saludables para poder manejar su enfermedad de la mejor manera.

#### **4.3 HIPOTIROIDISMO E HIPERTIROIDISMO**

La tiroides es una glándula en forma de mariposa que se ubica en el cuello, encima de la clavícula, esta hormona endocrina secreta hormonas que controla el ritmo de muchas actividades del cuerpo. Y si la glándula no es lo suficientemente activa para producir la cantidad de hormonas adecuada para cada actividad se le llama hipotiroidismo.

El hipotiroidismo es más común en mujeres, personas con otros problemas de tiroides y en personas mayores de 60 años.

**SINTOMAS:** fatiga, hinchazón de la cara, aumento de peso intolerancia al frío, dolor muscular, dolor en las articulaciones y piel seca, estreñimiento, cabello fino y seco, disminución de la sudoración, períodos menstruales abundantes o irregulares y problemas de fertilidad, depresión, disminución del ritmo cardiaco.

El tratamiento se realiza con una hormona tiroidea sintética que se toma todos los días, administración de yodo radiactivo, medicamentos y en algunos casos cirugía.

#### **IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y PROMOCION A LA SALUD**

El cuidado de la tiroides es fundamental para la salud en general ya que la tiroides ayuda al correcto funcionamiento de diversas actividades del cuerpo, por lo que el correcto manejo en el hipotiroidismo o hipertiroidismo, el correcto funcionamiento del tratamiento ayuda a que estas funciones puedan funcionar de la mejor manera posible.

Es importante enseñar al paciente sobre los síntomas que este puede llegar a presentar en alguno de estos casos, acudir al medico y informar y fomentar la realización de estudios que puedan ayudar a detectar alguna alteración. También promocionar una dieta saludable y rica en yodo y otros nutrientes que ayuden a la función de la tiroides.

#### **4.4 SINDROME DE CUSHING**

Es producida cuando el cuerpo esta expuesto a altos niveles de cortisol, el cual puede deberse a algunos medicamentos los cuales elevan los niveles de cortisol o cuando el cuerpo genera demasiado cortisol por sí solo.

**SINTOMAS:** aumento de peso y depósitos de tejido graso, cara de luna llena, joroba de búfalo, estrías de color rojo o morado en el abdomen, muslos, senos y brazos, lenta recuperación de cortes, acné, en las mujeres el vello corporal y facial se vuelve mas grueso y visible y los periodos menstruales son irregulares o inexistentes, en los hombres puede haber disminución de libido, disfunción eréctil y de la fertilidad.

**COMPLICACIONES:** Osteoporosis, hipertensión, diabetes tipo II, infecciones frecuentes o fuera de lo normal, pérdida de la fuerza y la masa muscular.

### **IMPORTANCIA DEL CUIDADO y PROMOCION A LA SALUD**

Es importante nivelar los niveles de cortisol y prevenir complicaciones, el manejo adecuado, cambios en la dieta para así poder prevenir complicaciones o tratarlas y tratar de mejorar la calidad de vida.

Es importante promocionar una dieta que ayude a equilibra estos niveles de cortisol y así manejar los efectos del síndrome, educar al paciente en cuanto al tratamiento que se le ha asignado, y fomentar el ejercicio y para así regular los niveles de estrés.

## **4.5 DIABETES MELLITUS TIPO I Y II.**

### **DIABETES TIPO 1**

Se caracteriza por la destrucción de las células B del páncreas y puede subdividirse en 2 tipos, diabetes tipo 1A de medición inmunitaria y diabetes tipo 1B idiopática.

Este trastorno metabólico se caracteriza por la carencia absoluta de insulina, una elevación de la glucemia y una degradación de las grasas y las proteínas corporales. La carencia absoluta de insulina en personas con este tipo de diabetes implica que tienen una tendencia particular al desarrollo de cetoacidosis, por lo que estos pacientes son dependientes de insulina exógena para así revertir el estado catabólico y los niveles de glucemia.

### **DIABETES TIPO 2**

Este tipo de diabetes describe la presencia de hipoglucemia asociada a una insuficiencia relativa de insulina. No ocurre una destrucción autoinmunitaria de células B y muchos pacientes con este tipo de diabetes son adultos y presentan sobrepeso.

### **IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y PROMOCION A LA SALUD**

Es importante saber manejar los niveles de glucosa que estos pacientes pueden manejar, por lo que es importante conocer el tratamiento que estos pacientes necesitan, pero también educar al paciente sobre los cuidados que el deberá tener e casa para poder así controlar la enfermedad. El ejercicio también ayudara y una dieta saludable y equilibrada en carbohidratos complejos, verduras y frutas y proteínas magras es esencial.

## **4.6.2 TRAUMATISMO CRANOENCEFALICO**

Una lesión que afecta al cerebro la cual es causada por una fuerza externa, esta lesión puede causar una disminución o disfunción del nivel de conciencia y que conlleva una alteración de las habilidades cognitivas, físicas y/o emocionales del individuo.

Este traumatismo puede ser causado por contacto directo como agresiones, caídas, golpes etc., o por inercia como un accidente de tráfico.

#### **TIPOS DE TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO:**

**LEVE:** son los más comunes.

**MODERADO:** la duración de la pérdida de conocimiento es mayor a 30 min, pero no supera el día.

**GRAVE:** la pérdida de conocimiento es mayor a 1 día.

#### **IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y PROMOCION A LA SALUD**

Es importante saber el manejo en un paciente con este tipo de traumatismo para poder dar una atención de manera oportuna y tratar de minimizar el daño secundario y promover la recuperación para poder darle la mejor calidad de vida al paciente.

Es importante educar a los pacientes sobre aquellas medidas de seguridad que deben de tomar para así poder evitar este tipo de accidentes, el uso del equipo adecuado para aquellos que están mas expuestos a sufrir este tipo de problemas y en como actuar si se presentaran ante esta situación antes de la llegada de los equipos de emergencia.

#### **4.6.3 TUMORES INTRACRANEALES**

Un tumor cerebral es una masa de células innecesarias que crecen en el cerebro o en el conducto vertebral.

Con el limitado espacio que hay en la cavidad encefálica el crecimiento de cualquier cosa que no pertenezca al lugar puede cambiar la forma en la que el cerebro funciona y pueden ser temporales o permanentes. A medida que el tumor crece los síntomas se hacen mas notorios y estos están relacionados en cuanto a la parte en la que el tumor se encuentra.

También puede haber afecciones emocionales que se desatan en cuanto se le da el diagnostico al paciente y esto puede afectar al autoestima y control del paciente.

#### **IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y PROMOCION A LA SALUD**

Es importante saber abordar a los pacientes que presentan este tipo de patología, se debe abordar sus necesidades físicas tanto emocionales, también es necesario conocer el tratamiento para poder administrarlo al paciente de la manera oportuna y poder ayudar al paciente a tener la mejor calidad de vida posible con los cuidados y tratamiento correcto.

La promoción se centra en la detección temprana y el apoyo al paciente durante su tratamiento. Esto incluye medidas para reducir factores de riesgo, como evitar el tabaco y la exposición a radiación, así como fomentar estilos de vida saludables como una dieta equilibrada y actividad física. La detección temprana a través de exámenes puede mejorar las posibilidades de éxito del tratamiento.

#### **4.7 PROBLEMAS OFTALMOLOGICOS**

Son muy frecuentes y pueden ser problemas leves o graves.

Son muchas las causas que pueden desencadenar algún problema oftálmico, pueden ser bacterias las cuales producen la mayor parte de estos problemas debido a que las infecciones pueden adquirirse de diferentes maneras y también pueden ser causadas por problemas de otras enfermedades no controladas o hereditarios.

#### **IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y PROMOCIÓN A LA SALUD**

Realizar un buen cuidado en pacientes con este tipo de patologías es importante para poder mantener una buena visión y prevenir la pérdida de esta o complicaciones a largo plazo. La detección temprana y el tratamiento adecuado de enfermedades oculares pueden marcar una gran diferencia en la calidad de vida de una persona y su capacidad para realizar tareas cotidianas.

##### **4.7.1 CONJUNTIVITIS**

Es toda afección conjuntival que se origina por microorganismos infecciosos o causas inflamatorias, esta puede ser viral, bacteriana, alérgica o causada por irritantes, algunos de los síntomas son:

- Enrojecimiento de la parte blanca del ojo y el interior del párpado o de los párpados.
- Lagrimeo
- Sensación de tener algo en el ojo
- Picazón, irritación o ardor
- Secreciones

Estos síntomas pueden variar según la causa.

#### **IMPORTANCIA DEL CUIDADO Y PROMOCIÓN A LA SALUD**

Es importante prevenir complicaciones y evitar la propagación de la infección. Una buena higiene, como lavarse las manos frecuentemente y no compartir objetos personales, es crucial para evitar el contagio por lo que es importante educar al paciente sobre estos hábitos para que el pueda realizarlos. Además, el tratamiento adecuado, que puede incluir gotas o ungüentos, es esencial para aliviar los síntomas y evitar que la infección se extienda a otras partes del ojo o a otras personas.

## 4.7.2 CATARATAS Y DESPRENDIMIENTO DE RETINA

### CATARATAS

Es una opacidad en la lente natural o cristalino del ojo que se encuentra detrás de la iris y la pupila, esta es una de las causas más comunes de la pérdida de la visión en personas mayores de 40 años, existen diferentes tipos de cataratas:

CATARATA SUBCAPSULAR: se da en la parte trasera del cristalino.

CATARATA NUCLEAR: se asienta en la zona central (núcleo) del ojo.

CATARATA CORTICAL: Se caracteriza por opacidades blancas en forma de cuña que comienzan en la periferia del cristalino y se extienden al centro de forma radial.

- Cuando esto inicia, las cataratas son muy pequeñas y alteran la visión, las cataratas pueden ser causadas por varios motivos, entre ellos:
- Exposición a rayos ultravioleta o al sol de forma prolongada.
- Obesidad, diabetes, tabaquismo e hipertensión
- Uso prolongado de medicación con corticoides.
- Antecedentes de inflamación o lesión ocular o antecedentes de cirugía ocular.
- Terapia de remplazo hormonal
- Consumo excesivo de alcohol
- Miopía alta
- Antecedentes familiares.

### DESPRENDIMIENTO DE RETINA

Es una afección que ocurre cuando la retina se separa por líquido subretiniano que es a lo que está pegado a la pared ocular.

Para que aparezca un desprendimiento de retina, habitualmente hacen falta dos requisitos: la existencia de un vítreo licuado (degenerado) y una rotura o desgarro en la retina.

La miopía también hace que haya un alto riesgo de que este problema pueda presentarse, Este hecho ocurre porque la degeneración vítrea y las degeneraciones en la retina periférica son más frecuentes entre los miopes (desgarramiento, agujeros tróficos).

# CONCLUSIÓN

Las patologías que pueden afectar al adulto son diversas y pueden llegar a tener un gran impacto en la calidad de vida de las personas y en su salud en general, muchas de ellas pueden ser hereditarias y muchas de ellas pueden llegar a aparecer de manera repentina, como consecuencia de nuestro estilo de vida o de algún defecto congénito que puede llegar a desarrollarse con el paso del tiempo.

Es por eso que la prevención y el tratamiento temprano son fundamentales para reducir el riesgo de complicaciones y mejorar la calidad de vida antes de que esta se presente en una etapa avanzada o bien en una fase totalmente descontrolada en la que sea difícil el control y equilibrio para poder ayudar a la persona a sentirse mejor.

El personal de la salud juega un papel importante en la prevención, diagnóstico y tratamiento de estas patologías, es por eso que es importante que nosotros conozcamos lo más posible sobre estas enfermedades y como prevenirlas y tratarlas para poder cuidar a nuestros pacientes de una manera segura, eficaz y de calidad.

# BIBLIOGRAFIA

UDS, 2025, Antología de patología del adulto. PDF