



Ensayo

Nombre de la Alumna: Yuremmy Alejandra López López

Nombre del tema: Problemas endocrinos y neurológicos

Nombre de la materia: Patología del adulto

Nombre de la profesora: María del Carmen López silba

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 6to

Grupo: LEN10SSC0123-A

INTRODUCCIÓN

El sistema endocrino y el sistema nervioso cumplen funciones esenciales para el equilibrio del organismo, ya que regulan múltiples procesos vitales mediante la producción de hormonas y la transmisión de señales neuronales, sin embargo cuando estos sistemas presentan alteraciones, pueden desencadenarse diversas enfermedades con consecuencias significativas para la salud.

En este ensayo se abordarán algunos de los principales problemas endocrinos y neurológicos, tales como la diabetes insípida, el síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIADH), el hipotiroidismo e hipertiroidismo, el síndrome de Cushing, y la diabetes.

Asimismo, se explorarán afecciones neurológicas como el traumatismo craneoencefálico y los tumores intracraneales, así como problemas oftalmológicos entre los que se encuentran la conjuntivitis, las cataratas y el desprendimiento de retina ya que cada uno de estos temas será analizado desde su concepto básico, las manifestaciones clínicas, su impacto en la calidad de vida del paciente, y la importancia de los cuidados de enfermería y la promoción de la salud como parte del tratamiento integral.

DESARROLLO

1. Diabetes insípida y SIADH

La **diabetes insípida** se presenta en sus formas central y nefrogénica cuando existe falta de ADH o resistencia renal respectivamente se observa poliuria hipotónica, alta osmolalidad plasmática, el diagnóstico incluye medición de osmolalidad plasmática y urinaria, prueba de privación de agua y respuesta a desmopresina y por último el tratamiento central terminal se basa en desmopresina, mientras que la forma nefrogénica puede responder a dieta baja en sodio o cambios farmacológicos.

Por el contrario, el **SIADH** es un estado de hiponatremia euvolémica con orina concentrada secundaria a secreción excesiva de ADH. Las causas incluyen tumores (especialmente de pulmón), infecciones, traumatismos craneales y fármacos este manejo consiste en restricción hídrica, y en casos severos el uso de antagonistas de ADH como tolvaptán o demeclociclina.

2. Hipotiroidismo e Hipertiroidismo

- El **hipotiroidismo** resulta de deficiencia de hormonas tiroideas, manifestándose como fatiga, ganancia de peso, intolerancia al frío, bradicardia y alteraciones del perfil lipídico se trata mediante reemplazo con levotiroxina.
- El **hipertiroidismo**, como el observado en la enfermedad de Graves, genera síntomas como pérdida de peso, taquicardia, ansiedad, temblor, oftalmopatía e intolerancia al calor el abordaje incluye medicamentos antitiroideos, ablación con yodo radiactivo o cirugía.

3. Síndrome de Cushing

El síndrome de Cushing se produce cuando el cuerpo está expuesto a altos niveles de la hormona cortisol durante mucho tiempo también a veces llamado hipercortisolismo, puede ser consecuencia del uso de medicamentos con corticoesteroides orales la enfermedad también puede producirse cuando el cuerpo genera demasiado cortisol por sí solo.

4. Diabetes mellitus tipo I y II

- **Tipo I:** enfermedad autoinmune que destruye células beta pancreáticas, causando diabetes insulino dependiente desde el inicio.
- **Tipo II:** caracterizada por resistencia a la insulina y disfunción progresiva de células beta. Inicialmente se maneja con dieta, ejercicio y antidiabéticos orales, con eventual necesidad de insulina.

5. Traumatismo craneoencefálico y tumores intracraneales

Una afectación del cerebro causado por una fuerza externa que puede producir una disminución o disfunción del nivel de conciencia y que conlleva una alteración de las habilidades cognitivas, físicas y/o emocionales del individuo. De la definición de Traumatismo Craneoencefálico destacan tres aspectos relevantes:

- La existencia de una fuerza externa que actúa sobre el cerebro
- La afectación cerebral provocada por dicha fuerza
- La disfunción cerebral provocada por dicha afectación

Por otro lado, los **tumores intracraneales** pueden originar síntomas endocrinos si comprometen la hipófisis o neurológicos focales su manejo incluye imagenología (TC o RMN), resección quirúrgica, radioterapia y quimioterapia según el tipo histológico.

6. Problemas oftalmológicos

- **Conjuntivitis:** Inflamación de la conjuntiva, con enrojecimiento, secreción y prurito. Puede ser viral, bacteriana o alérgica, y se dirige según etiología mediante antibióticos, antihistamínicos y medidas de higiene ocular.
- **Cataratas:** Opacidad del cristalino relacionada con envejecimiento, exposición solar, diabetes o trauma, se corrige eficazmente mediante cirugía de facoemulsificación, con recuperación visual excelente.
- **Desprendimiento de retina:** Emergencia oftalmológica. Consiste en la separación de la retina neurosensorial de su soporte pigmentario, con riesgo de ceguera irreversible sin intervención quirúrgica urgente (vitrectomía, láser o crio-coagulación).

7. Fomento y promoción de la salud

Las estrategias de salud pública y comunitaria son clave para prevenir y mitigar estas condiciones ya que tienen como objetivo principal prevenir enfermedades y fortalecer el bienestar de las personas mediante acciones educativas, preventivas y de estilo de vida saludable en el caso del sistema endocrino y el sistema nervioso, es fundamental cuidar ambos sistemas ya que son los encargados de regular funciones vitales del cuerpo como el metabolismo, el crecimiento, las emociones, la memoria y la respuesta al estrés.

- Alimentación equilibrada rica en vitaminas y minerales (especialmente yodo, zinc y calcio).

- Control del estrés, ya que niveles elevados afectan la producción hormonal.

- Realizar actividad física regular, ya que mejora la función hormonal.

- Chequeos médicos para prevenir enfermedades como diabetes, hipotiroidismo o síndrome de Cushing.

- Evitar el consumo de sustancias que alteran las hormonas, como esteroides sin prescripción.

CONCLUSIÓN

Después de haber estudiado el sistema endocrino y el sistema nervioso, se puede comprender que ambos sistemas son fundamentales para el correcto funcionamiento del cuerpo humano, ya que trabajan de forma coordinada para mantener el equilibrio interno del organismo y responder a los cambios tanto internos como del ambiente.

El sistema nervioso es el encargado de controlar y coordinar las funciones del cuerpo mediante señales eléctricas es un sistema rápido y preciso, que permite realizar acciones inmediatas como movernos, pensar, sentir y reaccionar ante situaciones de peligro o cambios en el entorno.

Por otro lado, el sistema endocrino regula funciones más lentas pero duraderas a través de la liberación de hormonas, estas sustancias químicas son producidas por glándulas como la hipófisis, tiroides, páncreas, suprarrenales, ovarios y testículos las hormonas controlan procesos como el crecimiento, el desarrollo sexual, el metabolismo, el estado de ánimo, el sueño y el estrés aunque sus efectos no son inmediatos como los del sistema nervioso, son esenciales para mantener un desarrollo saludable y estable en el cuerpo.

Lo más interesante de este tema es que ambos sistemas están estrechamente relacionados, por ejemplo, el hipotálamo, una parte del cerebro, actúa como un puente entre el sistema nervioso y el endocrino, controlando la liberación de muchas hormonas esto nos demuestra que el cuerpo humano es un sistema integrado, donde cada parte cumple una función específica pero trabaja en conjunto con otras para mantenernos sanos.

Bibliografía

Sacado de la antología “ Patología del adulto ”

del 6to cuatrimestre de la plataforma

<https://plataformaeducativauds.com.mx>