



Ensayo

Nombre del alumno: Paulo Fernando Navarro
Aguilar

Nombre del profesor: María del Carmen López silba

Nombre de la materia: patología del adulto

Nombre del tema: Unidad 1v

Grado: 6to cuatrimestre

Licenciatura: Enfermería

INTRODUCCIÓN

La salud humana depende de la correcta interacción y funcionamiento de diversos sistemas, entre ellos el endocrino, el neurológico y el oftalmológico. Alteraciones en cualquiera de estos sistemas pueden generar trastornos que afectan significativamente la calidad de vida. Este ensayo aborda los principales problemas en estas áreas, desde desequilibrios hormonales hasta lesiones cerebrales y enfermedades oculares, explicando sus causas, síntomas y relevancia clínica.

Los trastornos endocrinos son alteraciones en la producción o acción de las hormonas, que regulan funciones vitales como el metabolismo, el equilibrio hídrico y la respuesta al estrés. La diabetes insípida es un ejemplo de desregulación hormonal causada por la deficiencia o resistencia a la hormona antidiurética (ADH), resultando en una eliminación excesiva de orina diluida y sed intensa. En contraste, el síndrome de secreción inadecuada de ADH (SIADH) se caracteriza por un exceso de esta hormona, con retención de líquidos e hiponatremia, que puede provocar edema cerebral y complicaciones neurológicas. Los trastornos tiroideos como el hipotiroidismo y el hipertiroidismo también son frecuentes. El hipotiroidismo genera síntomas de metabolismo lento, incluyendo fatiga, aumento de peso y piel seca. El hipertiroidismo, por el contrario, acelera el metabolismo, causando pérdida de peso, ansiedad y palpitaciones. Otro trastorno importante es el síndrome de Cushing, derivado del exceso de cortisol, que produce obesidad central, hipertensión y debilidad muscular.

DESARROLLO

La diabetes mellitus, en sus tipos 1 y 2, es una enfermedad metabólica crónica con alta incidencia mundial. La diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune que destruye las células productoras de insulina, mientras que la tipo 2 se asocia a factores como la obesidad y el sedentarismo, generando resistencia a la insulina. Ambas requieren un manejo integral para prevenir complicaciones graves.

Problemas Neurológicos

Los trastornos neurológicos pueden resultar de lesiones traumáticas o procesos patológicos intrínsecos. El traumatismo craneoencefálico (TCE) es una causa común de daño cerebral, que puede variar desde una conmoción leve hasta lesiones graves que comprometen la vida y la función neurológica. El manejo oportuno y la rehabilitación son cruciales para minimizar secuelas.

Los tumores intracraneales constituyen masas anómalas que pueden ser benignas o malignas, generando síntomas por compresión o infiltración del tejido cerebral, como cefalea, náuseas y déficits neurológicos focales. Su diagnóstico precoz y tratamiento son esenciales para mejorar el pronóstico.

Problemas Oftalmológicos

Las enfermedades oculares afectan directamente la capacidad visual y pueden ser consecuencia de procesos locales o sistémicos. La conjuntivitis, inflamación de la conjuntiva, es común y generalmente autolimitada, pero puede causar incomodidad significativa.

CONCLUSIÓN

Los problemas endocrinos, neurológicos y oftalmológicos representan un amplio espectro de patologías que requieren atención médica especializada. Su interrelación y la posibilidad de complicaciones graves hacen imprescindible un enfoque integral, que incluya diagnóstico temprano, tratamiento adecuado y seguimiento continuo. La educación en salud y la promoción de estilos de vida saludables son fundamentales para la prevención y el control de estas enfermedades, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.len604.patologiadeladuto>