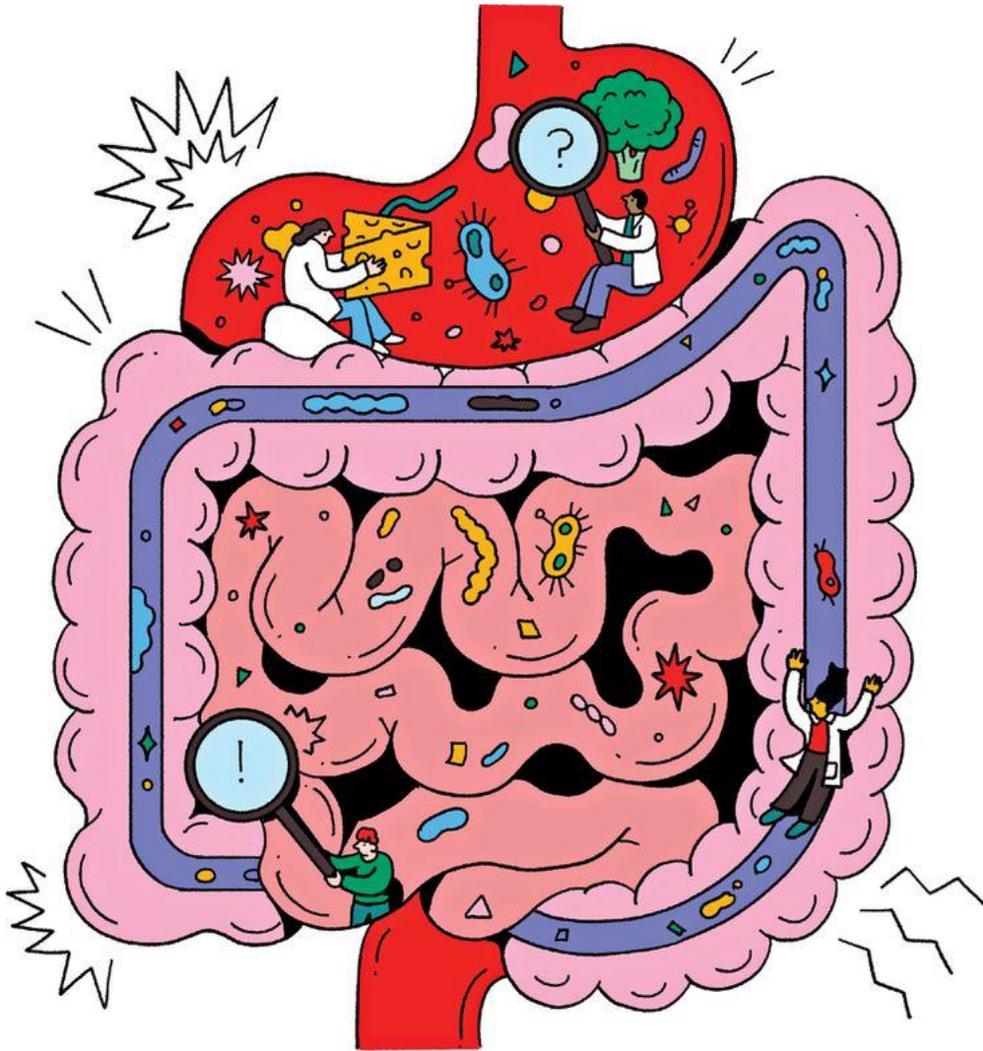




ALTERACIONES DIGESTIVAS EN EL ADULTO MAYOR

- ✓ ALUMNA: EVELIN ABIGAIL CORDERO MORENO
- ✓ PROFESOR: MARÍA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ
- ✓ ASIGNATURA: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA
- ✓ LICENCIATURA EN ENFERMERÍA
- ✓ 6º CUATRIMESTRE, GRUPO "A"
- ✓ COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS; A 11 DE JUNIO DE 2025.



Introducción

- DURANTE EL ENVEJECIMIENTO EL CUERPO VA DETERIORÁNDOSE DE POCO EN POCO Y EL SISTEMA DIGESTIVO COMO CUALQUIER OTRO SISTEMA, TAMBIÉN SUFRE GRANDES DETERIOROS, YA SEA SIMPLEMENTE POR LA EDAD U OTROS FACTORES COMO ENFERMEDADES, LOS FACTORES AMBIENTALES Y DE RIESGO QUE EXPONEN AL ADULTO MAYOR.
- ES POR ESTO, QUE UNA VEZ DETECTANDO CIERTOS PROBLEMAS EN EL PACIENTE, SE DEBE EXAMINAR CON MUCHO CUIDADO YA QUE, ESTE PODRÍA SER EL FACTOR PRINCIPAL DE MUCHAS OTRAS ENFERMEDADES QUE PODRÍAN DAR PASO A PROBLEMAS SERIOS EN SU SALUD.

A CONTINUACION :

- DURANTE EL ENVEJECIMIENTO, MUCHOS DE LOS ORGANOS SE VEN BASTANTE COMPROMETIDOS, NO SOLO POR LA EDAD, SI NO TAMBIEN POR ENFERMEDADES QUE LLEGAN A COMPROMETER LA SALUD DEL PACIENTE, QUE A CONTINUACION VEREMOS.



BOCA

- Durante el envejecimiento puede aparecer resequedad, pérdida de dientes o disminución de las funciones de las papilas gustativas.

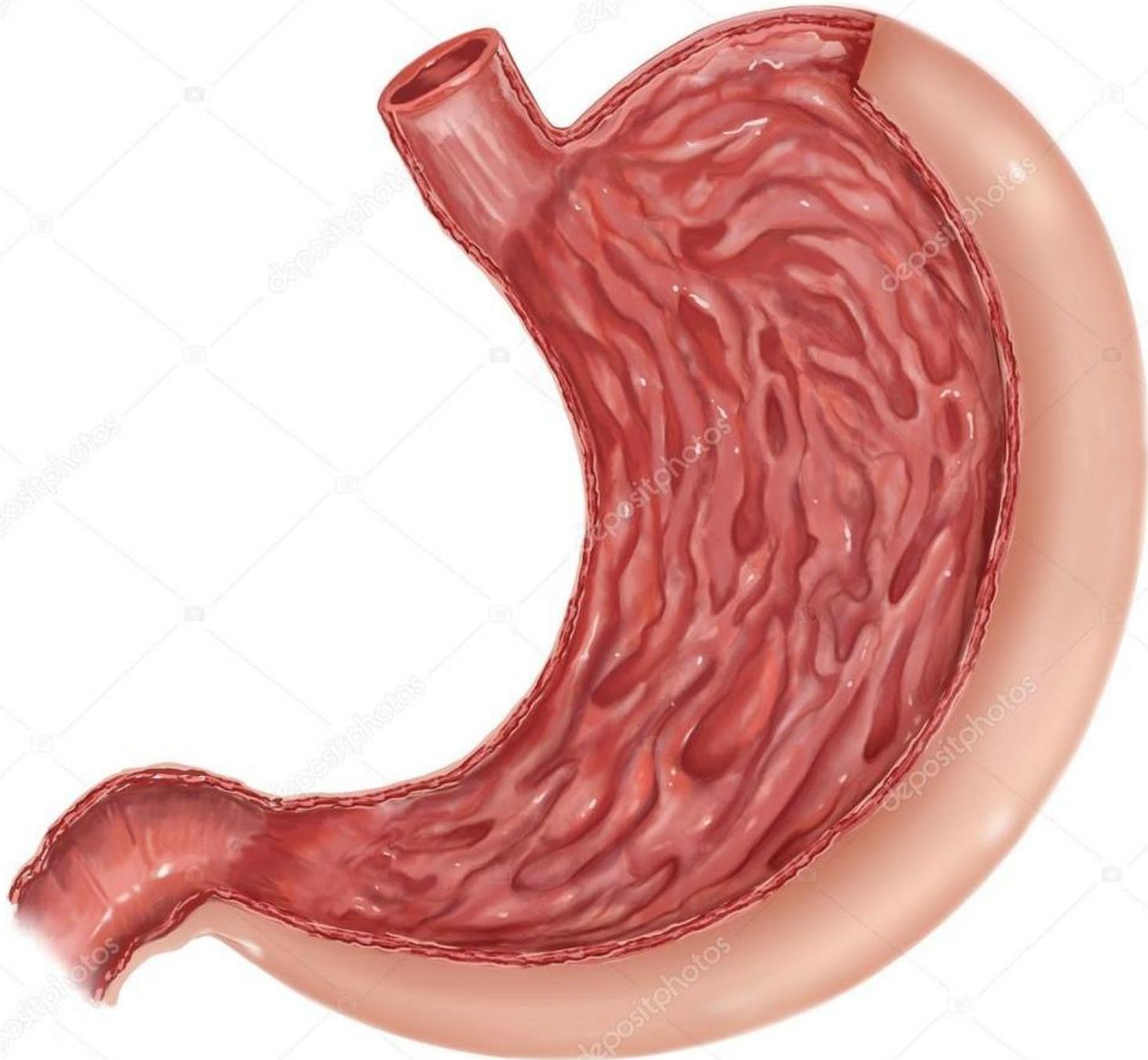


ESOFAGO

- Con el envejecimiento las contracciones esofágicas van perdiendo fuerza y disminuye la tensión del esfínter superior.
- Aunque en la mayoría de los casos, esto no dificulta a la hora de tragar alimentos, en algunas personas se dan enfermedades que alteran el esófago.

An anatomical illustration of the human esophagus. The esophagus is shown as a red, muscular tube extending from the mouth down to the stomach. A red line points from the word 'Esófago' to the tube. The diagram also shows the mouth, throat, and the upper part of the stomach and liver.

Esófago

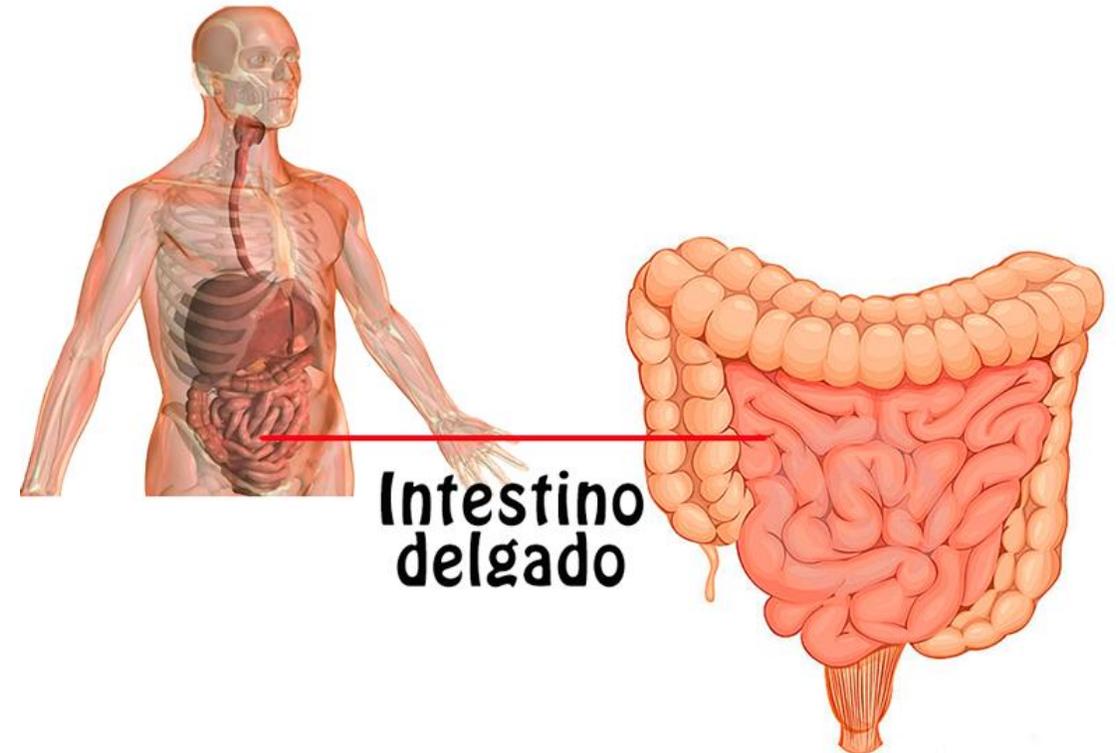


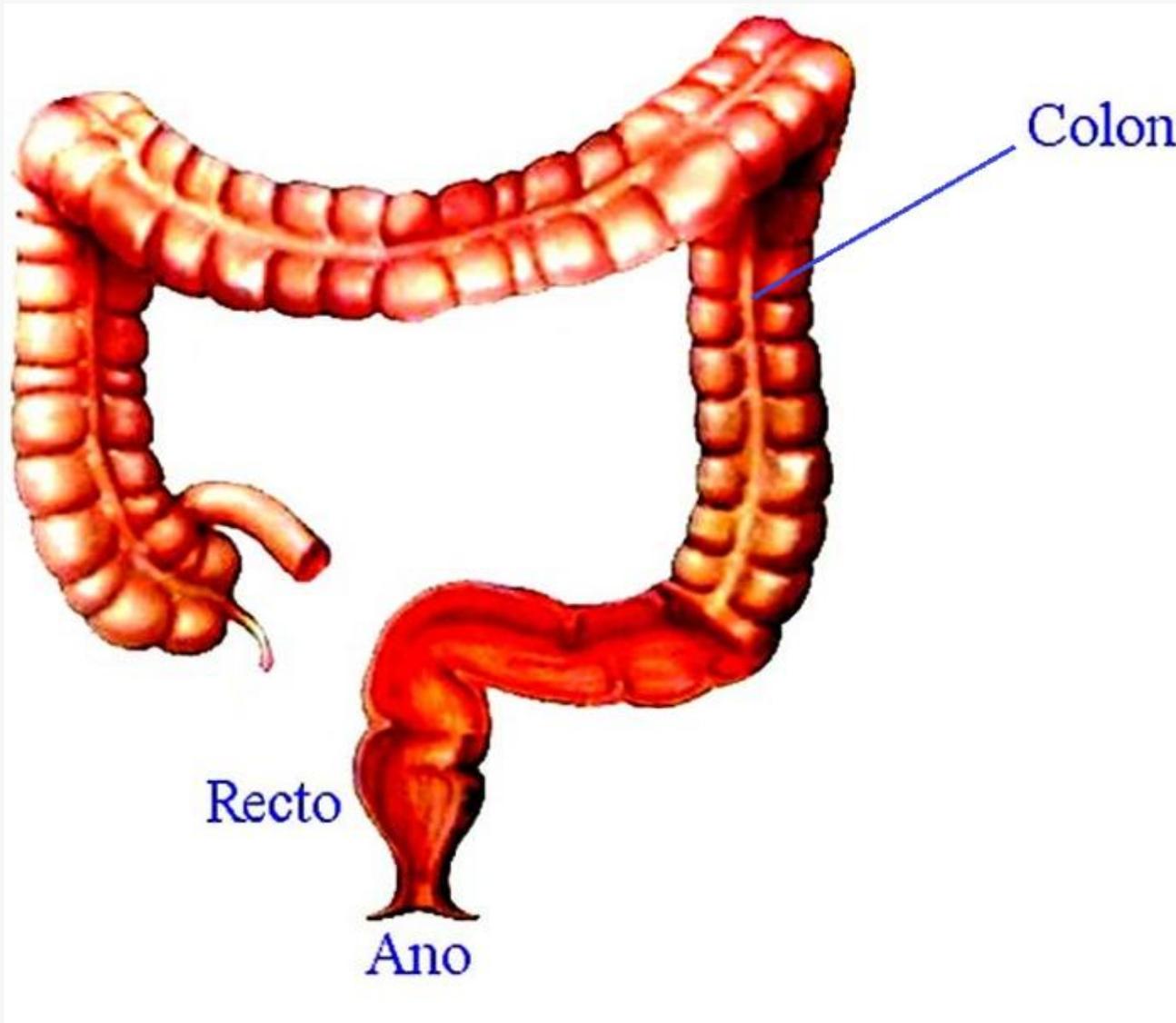
ESTOMAGO

- Con la edad disminuye el recubrimiento gástrico, por lo que se incrementa el riesgo de úlceras .
- También disminuye la capacidad de contener comida y de vaciarse rápidamente, pudiendo aparecer gastritis, carencia de vitaminas y proliferación bacteriana en los intestinos.

INTESTINO DELGADO

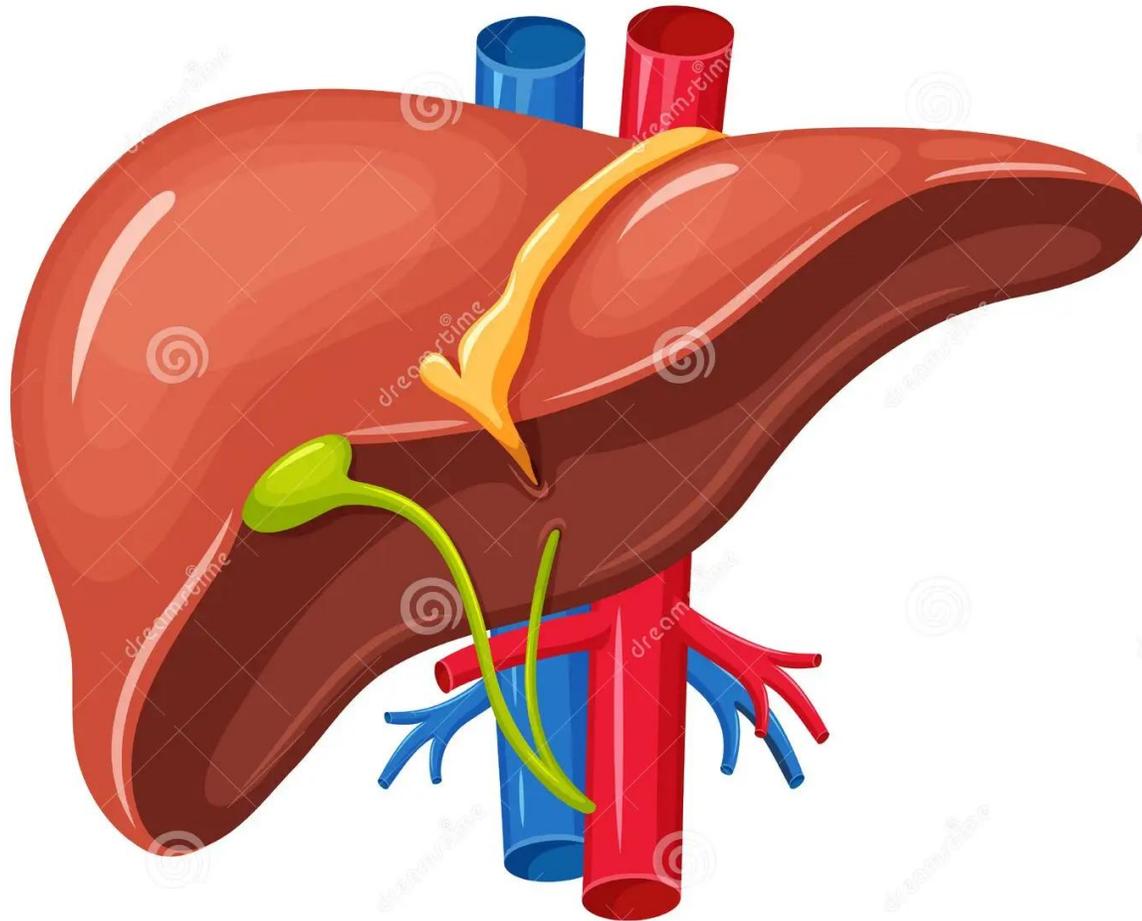
- La disminución de la lactosa puede provocar intolerancia, así como los cambios en el estómago que traen aparejado la mayor posibilidad de infecciones bacterianas, y la disminución de los niveles de vitaminas, hierro y calcio.
- Aunque no es algo que se trate de la edad, si suele ser un factor importante por el envejecimiento.





INTESTINO GRUESO Y RECTO.

- Aunque el intestino grueso no sufre cambios considerables con la edad, el recto se agranda por lo que se pueden retener heces y aparecer estreñimiento.
- El consumo de gran cantidad de medicamentos puede alterar también el funcionamiento de estos órganos



HIGADO

- Con el envejecimiento el hígado cambia de marrón claro a oscuro, y disminuye su tamaño y flujo sanguíneo. Por eso se reduce su capacidad para metabolizar sustancias.
- Esto provoca –entre otras cosas- que algunos fármacos no se eliminen tan rápido, haciendo que los efectos secundarios sean superiores a los de una persona más joven. También su regeneración es menor, por lo que las sustancias nocivas se vuelven más peligrosas



MICROBIOTA INTESTINAL

- No se sabe aún mucho sobre los cambios que se dan en el envejecimiento.
- Se conoce que el consumo excesivo de antibióticos puede afectarla, así que es importante su control.

Conclusión

- He llegado a la conclusión de: los adultos mayores pueden ir envejeciendo siguiendo el curso de su edad, sin embargo, muchos de sus órganos irán deteriorándose lentamente sin la necesidad de que haya en ellos enfermedades. Aun así es importante estar al cuidado de ellos, si es que ya no independientes de si mismos, para detectar cualquier problema que estos presenten en el tiempo correcto y evitar su disfuncionalidad total

BIBLIOGRAFÍA

- <https://portalgeriatrico.com.ar/enfermedades-gastricas-y-digestivas-en-personas-mayores/>
- <https://www.bing.com/images/search?q=microbiota+del+intestino&form=AWIR&first=1>
- <https://acontecimiento.com/salud/enfermedades-adultos/>

