



Rotafolio

Nombre de la Alumna: Yuremmy Alejandra López López

Nombre del tema: Síndromes Geriátricos

Nombre de la materia: Enfermería Geronto-Geriátrica

Nombre de la profesora: María Jose Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: 6to

Grupo: LEN10SSC0123-A

UDS MI UNIVERSIDAD

Tema: Caídas



Yuremi Alejandra López

Sab/24/05/2025

INTRODUCCIÓN

- En el cuidado de personas adultas mayores uno de los problemas más frecuentes son las caídas.



- Las caídas pueden causar fracturas, pérdida de movilidad y el miedo del volver a caminar.

- En la materia, la caída no solo se ve como un accidente físico sino como algo importante para la salud.

• **¿que es?** Se enfoca en el cuidado integral de personas de adultos mayores Promoviendo su bienestar

• causas

- Enfermedades, como diabetes, hipertensión.
- USO de muchos medicamentos.



• Factores de riesgo

- Edad avanzada.
- Falta de apoyo.
- Malnutrición.

• Sintomas

- Dificultad para caminar.
- Perdida de memoria.
- Incontinencia urinaria o fecal.

Cuidados de enfermería



Se centran en la atención del adulto mayor considerando sus necesidades.

- Apoyarlos en la alimentación
- Ayudarlos en el aseo personal
- Ayudarlos a desplazarse

Bienestar Emocional



Cuidar a los adultos mayores implica el ayudar, la salud mental y crear entornos sanos que los ayuden.



CONCLUSIÓN



El cuidado en adultos mayores requiere, paciencia, respeto más que eso responsabilidad ya que se refleja el valor, que se le da a la vida en esta etapa

CONCLUSIÓN

En el ámbito de la enfermería gerontogeriatrica, la prevención de caídas en adultos mayores es una prioridad fundamental, ya que estas representan una de las principales causas de morbilidad y pérdida de independencia en estas personas a través de una atención integral y centrada en la personas, la enfermería desempeña un papel clave en la identificación de factores de riesgo, la educación al paciente y a la familia, cada individuo Promueve entornos seguros para fomentar la actividad física adecuada y el uso correcto de ayudas estos, son acciones esenciales que contribuyen a mejorar la calidad de vida del adulto mayor y a reducir la incidencia de caídas.

Bibliografía

Antología de UDS “De El libro enfermería gerontogeriatrica de

<https://plataformaeducativauds.com.mx>