



Nombre del Alumno: **PEREZ TORRES MARTIN ANTONIO**

Nombre del docente: **MARIA JOSE HERNANDEZ.**

Nombre del trabajo: **INCONTINENCIA URINARIA.**

Nombre de la materia: **GERONTOGERIATRICA**

Grado: **6°**

Grupo **“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas 25 de mayo 2025.

# INCONTINENCIA URINARIA

MARTIN ANTONIO PEREZ TORRES

24-05-2025

# UDS

La incontinencia urinaria: se puede definir como una condición en la que en forma involuntaria se escapa orina de la vejiga. Esta perdida puede ser por via uretral o extrauretral, corresponden a las fistulas (vesico-vaginales) (uretro vaginales). Que son menor frecuentes pero que siempre deben estar presentes en el diagnostico diferencial de todo cuadro de incontinencia urinaria.



**Que es:** Es la pérdida del control de la vejiga o la incapacidad de controlar la micción (orinar).

### TIPOS

**DE ESFUERZO:** Toser, estornudar, reír, levantar algo pesado u realizar actividad física. Debilidad del músculo

**DE URGENCIAS:** Fuerte necesidad de orinar (urgencia). Se escapa antes de llegar al baño (personas mayores).

**REBOSAMIENTO:** Ocurre cuando la vejiga no vacía por completo, haciendo que se llene demasiado y pierda orina. común en hombres, tumores, calculos renales, diabetes.

**FUNCIONAL:** Por discapacidad física, o mental artritis All home

**MIXTA:** Más de un tipo de incontinencia (de esfuerzo y urgencia)

**TRANSITORIA:** causa por una situación temporal. (infección o medicamento).

**MOJAR LA CAMA:** Pérdida de orina durante el sueño.

### FACTORES DE RIESGO

- \*FACTORES NO MODIFICABLES
- \*PARTO
- \*MENOPAUSIA
- \*GENETICA
- \*EMBARAZO
- \*CIRUGIA GINECOLOGICA
- \*TABAQUISMO
- \*OBESIDAD
- \*ESTREÑIMIENTO
- \*ESFUERZO FISICO

### DIAGNOSTICO:

- \*HISTORIA CLINICA
- \*EXPLORACION FISICA
- \*REGISTRO DIARIO MICCIONAL
- \*CUESTIONARIOS DE LOS SINTOMAS
- \*ANALISIS DE ORINA
- \*ECOGRAFIA

Vejiga normal

Incontinencia de esfuerzo

Incontinencia de urgencia

\*CISTOCOPIA



### TRATAMIENTO CONSERVADOR

- \*BAJAR DE PESO
- \*MEJORAR EL TRANSITO INTESTINAL
- \*DEJAR DE FUMAR
- \*MODERAR LA INGESTA DE LIQUIDOS
- \*PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE LA MUSCULATURA DEL SUELO PELVICO

### TRATAMIENTO FARMACOLOGICO

TOXINA BOTULINICA

### TRATAMIENTO QUIRURGICO POR ESFUERZO



### CUIDADOS DE ENFERMERIA

Para desempeñar el rol de enfermería ante problemas de IU se pueden desarrollar distintos aspectos de una actitud proactiva, tratamiento cuidados en la prevención.

**ROL DE EDUCADOR:** Se evalúa al paciente para que pueda conocer mejor su problema.

**ROL DE INVESTIGADOR:** Realiza investigación de recursos disponibles.

**ROL DE CONSULTOR:** Realiza asesoramiento específico o ayuda práctica a pacientes que desean ejercer liderazgo en la organización y buen uso de recursos disponibles.

## CONCLUSION

La incontinencia urinaria; Es un problema de salud común que afecta significativamente la calidad de vida quienes padecen especialmente en poblaciones como adulto mayor y mujeres.

La recomendación es: Si tenemos síntomas de IU darse a tratar para que en un futuro no tengamos ese detalle.