

# Infección de Vías Urinarias en el adulto mayor

GLORIA YAZMIN HERNANDEZ GARCIA

MATERIA: ENFERMERIA  
GEREONTOGERIATRICA

MAESTRA: MARIA JOSE HERNANDEZ  
MENDEZ

6TO. CUATRIMESTRE



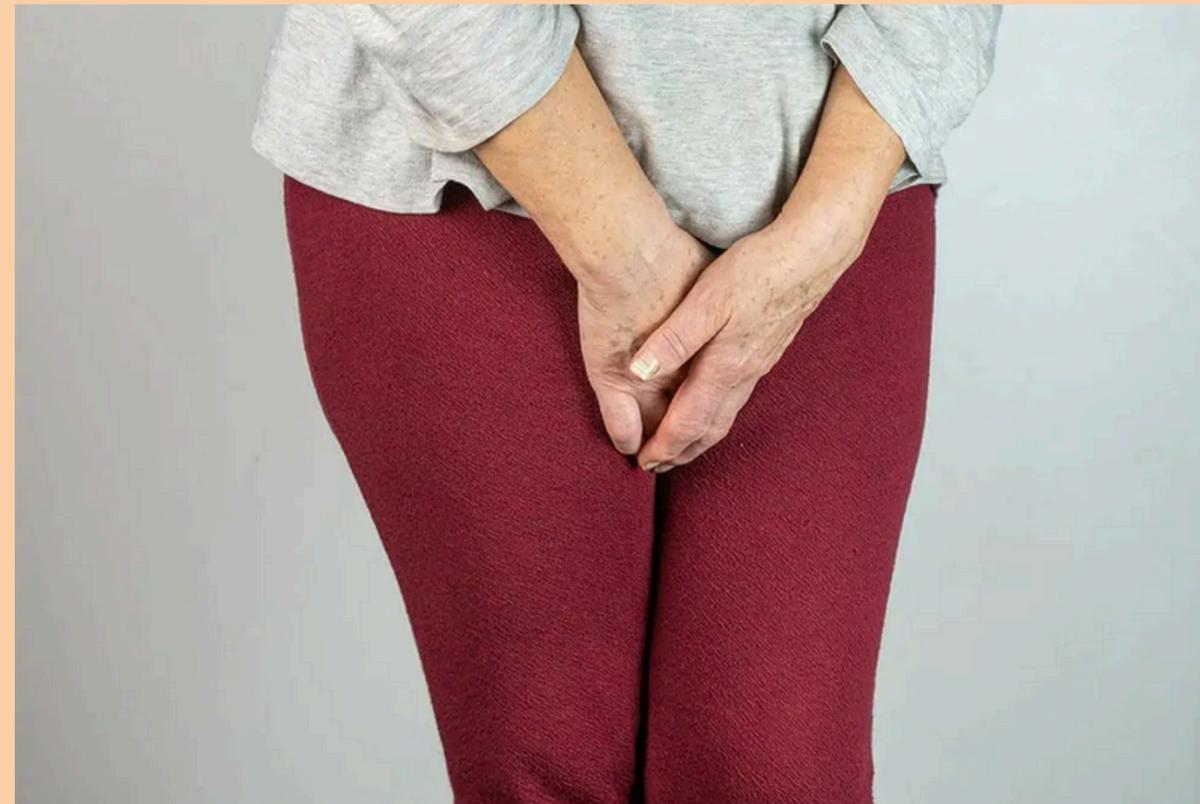
# Introducción



LA INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS (IVU) ES UNA DE LAS PATOLOGÍAS INFECCIOSAS MÁS FRECUENTES EN EL ADULTO MAYOR Y REPRESENTA UN IMPORTANTE PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA, ESPECIALMENTE EN PERSONAS INSTITUCIONALIZADAS O CON ENFERMEDADES CRÓNICAS. A DIFERENCIA DE LA POBLACIÓN JOVEN, EN LOS ADULTOS MAYORES LOS SÍNTOMAS PUEDEN SER ATÍPICOS O POCO EVIDENTES, LO QUE DIFICULTA SU DIAGNÓSTICO OPORTUNO. MANIFESTACIONES COMO LA CONFUSIÓN, EL DETERIORO FUNCIONAL REPENTINO O CAMBIOS EN EL COMPORTAMIENTO PUEDEN SER LAS PRIMERAS SEÑALES DE UNA IVU EN ESTA ETAPA DE LA VIDA. RECONOCER, TRATAR Y PREVENIR ESTAS INFECCIONES DE FORMA ADECUADA ES FUNDAMENTAL PARA EVITAR COMPLICACIONES GRAVES COMO LA SEPSIS, LA DESHIDRATACIÓN O EL DETERIORO COGNITIVO ACELERADO. POR ELLO, EL ROL DEL PERSONAL DE SALUD Y LOS CUIDADORES ES ESENCIAL EN LA VIGILANCIA, EL CUIDADO Y LA EDUCACIÓN PARA PROMOVER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA EN EL ADULTO MAYOR.

# Que es una IVU?

Es una infección causada por bacterias (principalmente *Escherichia coli*) que afectan partes del tracto urinario como la uretra, vejiga, uréteres o riñones.



# Frecuencia en adultos mayores

1

DISMINUCIÓN DEL SISTEMA INMUNOLÓGICO

2

VACIAMIENTO INCOMPLETO DE LA VEJIGA

3

USO DE SONDAS URINARIAS  
CAMBIOS HORMONALES Y ANATÓMICOS

4

ENFERMEDADES CRÓNICAS  
(DIABETES, HIPERTENSIÓN)



# Sintomas frecuentes



CONFUSIÓN O DELIRIO  
REPENTINO

FIEBRE O HIPOTERMIA

INCONTINENCIA  
URINARIA NUEVA O  
AGRAVADA

DOLOR O ARDOR AL  
ORINAR

ORINA TURBIA O CON  
MAL OLOR

FATIGA Y DEBILIDAD

AGITACIÓN O  
CAMBIOS DE  
COMPORTAMIENTO

# Diagnóstico



- Examen general de orina
- Urocultivo
- Evaluación de signos y síntomas atípicos
- Examen físico y antecedentes médicos



## ANÁLISIS DE ORINA



# Tratamiento

- Antibióticos según resultado del urocultivo
- Hidratación adecuada
- Control de enfermedades crónicas
- Seguimiento médico constante



# Prevención



- Buena higiene personal
- Evitar el uso innecesario de sondas
- Fomentar el vaciamiento completo de la vejiga
- Aumentar la ingesta de líquidos (si no hay contraindicación)
- Controlar enfermedades asociadas



Vaciar la vejiga completamente

Orinar después del coito

Beber mucho líquido

Cambiar el bañador húmedo

Mantener una buena higiene íntima

# Cuidados de Enfermería



- Detección temprana de síntomas atípicos
- Educación al paciente y familia
- Supervisión de tratamientos y antibióticos
- Promoción del autocuidado
- Prevención de recaídas



# CONCLUSIÓN

LA INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS EN EL ADULTO MAYOR ES UNA CONDICIÓN COMÚN PERO POTENCIALMENTE PELIGROSA SI NO SE DETECTA Y TRATA A TIEMPO. DEBIDO A QUE LOS SÍNTOMAS PUEDEN PRESENTARSE DE FORMA ATÍPICA, COMO CONFUSIÓN O CAMBIOS CONDUCTUALES, ES FUNDAMENTAL MANTENER UNA VIGILANCIA CONSTANTE Y CONTAR CON PERSONAL CAPACITADO QUE PUEDA IDENTIFICAR SIGNOS TEMPRANOS. EL TRATAMIENTO OPORTUNO Y LA PREVENCIÓN ADECUADA, INCLUYENDO UNA BUENA HIGIENE, HIDRATACIÓN Y CONTROL DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, SON CLAVES PARA EVITAR COMPLICACIONES. ASIMISMO, EL PAPEL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA ES CRUCIAL EN LA EDUCACIÓN, EL CUIDADO INTEGRAL Y EL ACOMPAÑAMIENTO DEL ADULTO MAYOR, PROMOVRIENDO SU BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL Y MEJORANDO SU CALIDAD DE VIDA.



# BIBLIOGRAFIA

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. (2023). INFECCIONES DEL TRACTO URINARIO. [HTTPS://WWW.WHO.INT/ES/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/URINARY-TRACT-INFECTIONS](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/urinary-tract-infections)

INSTITUTO NACIONAL SOBRE EL ENVEJECIMIENTO. (2022). LAS INFECCIONES URINARIAS EN LOS ADULTOS MAYORES. [HTTPS://WWW.NIA.NIH.GOV/ES/SALUD/INFECCIONES-URINARIAS-EN-ADULTOS-MAYORES](https://www.nia.nih.gov/es/salud/infecciones-urinarias-en-adultos-mayores)