



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del Alumno

OSMAR ABEL AGUILAR CORDERO

Nombre del docente

MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

Nombre del trabajo

ROTAFOLIO

Nombre de la materia

ENF. GERONTOGERIATRICA

Grado

6° CUATRIMESTRE

Grupo

“A”

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo de 2025.

UDS INMOVILIDAD



Osmar Abel Aguilar

Sabado, 24 de mayo 2025.

INTRODUCCIÓN

Es un problema común y complejo que puede tener grandes consecuencias para la salud y calidad de vida de las personas mayores.

La pérdida de capacidad para moverse o realizar actividades físicas de manera independiente. Debido a una variedad de factores, incluyendo enfermedades crónicas, lesiones, discapacidad física o con la edad.

Disminución de la capacidad para desempeñar actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras.

CAUSAS: Enfermedades crónicas, artritis, enfermedad cardiovascular. **LESIONES:** fracturas lesiones de la médula espinal. **DISCAPACIDAD FISICA:** Puede ser causada por condiciones como parálisis cerebral o la amputación de extremidades. **CAMBIOS RELACIONADOS CON LA:** Pérdida de masa muscular y densidad ósea.

CUIDADOS DE ENFERMERIA.

Requiere una atención integral y personalizada para prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida del paciente. **PROMOCION DE LA MOVILIDAD.*** Prevención de complicaciones.



FACTORES DE RIESGO

pueden ser graves y afectar la calidad de vida.

Úlcera por presión. * Aumento de riesgo de caídas.

* Depresión o deterioro cognitivo. * Problemas respiratorios

SINTOMAS: En adultos mayores se caracterizan por

una reducción de la movilidad y actividad

física como pérdida de masa muscular y

dificultad para mantener el equilibrio,

Sedentarismo.



CONCLUSION

La importancia de la prevención y el tratamiento de la inmovilidad en el adulto mayor son fundamentales para evitar complicaciones y mejorar la calidad de vida.

LOS profesionales de la salud deben trabajar en colaboración con las personas y sus familiares para desarrollar un plan de cuidado que incluya objetivos y estrategias para promover la movilidad.