



Presentación PPT

Nombre del alumno: Paulo Fernando Navarro Aguilar

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre del tema: Alzheimer

Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 5

The background features abstract, overlapping wavy shapes in various shades of light blue and white, creating a soft, textured effect. The word "ALZHEIMER" is centered in a bold, black, sans-serif font.

ALZHEIMER

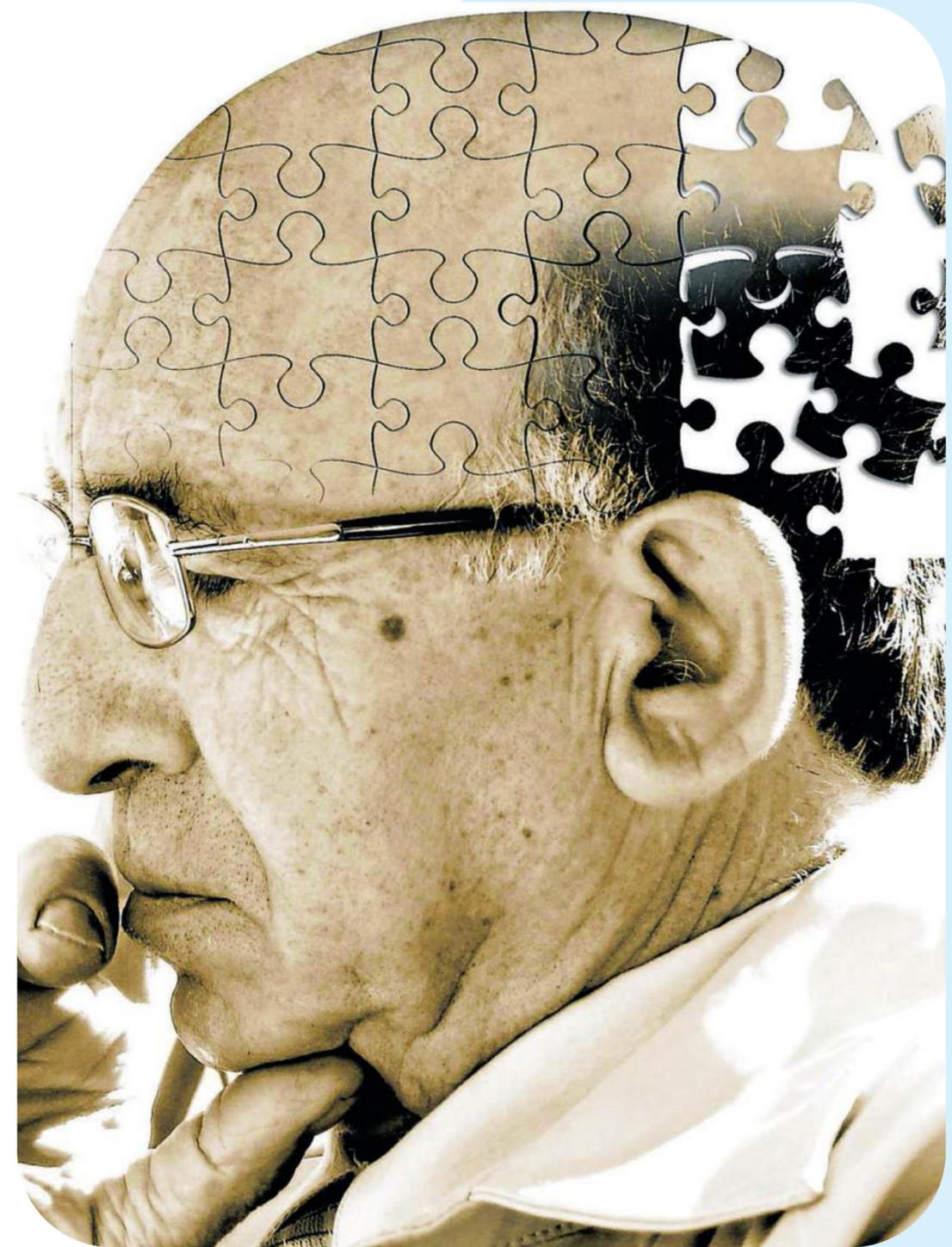
INTRODUCCIÓN

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que afecta la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Es la forma más común de demencia y se presenta con mayor frecuencia en personas mayores de 65 años. A medida que avanza, interfiere de manera significativa con las actividades diarias y la autonomía del individuo.

En esta presentación se abordan algunos de los aspectos más importantes relacionados con el tema del Alzheimer para conocer más acerca de este tema.

¿Cómo se define el Alzheimer?

- Enfermedad cerebral degenerativa e irreversible.
- Afecta principalmente la corteza cerebral y el hipocampo.
- Provoca deterioro cognitivo progresivo.
- Desarrolla cambios patológicos como placas beta-amiloides y ovillos neurofibrilares.



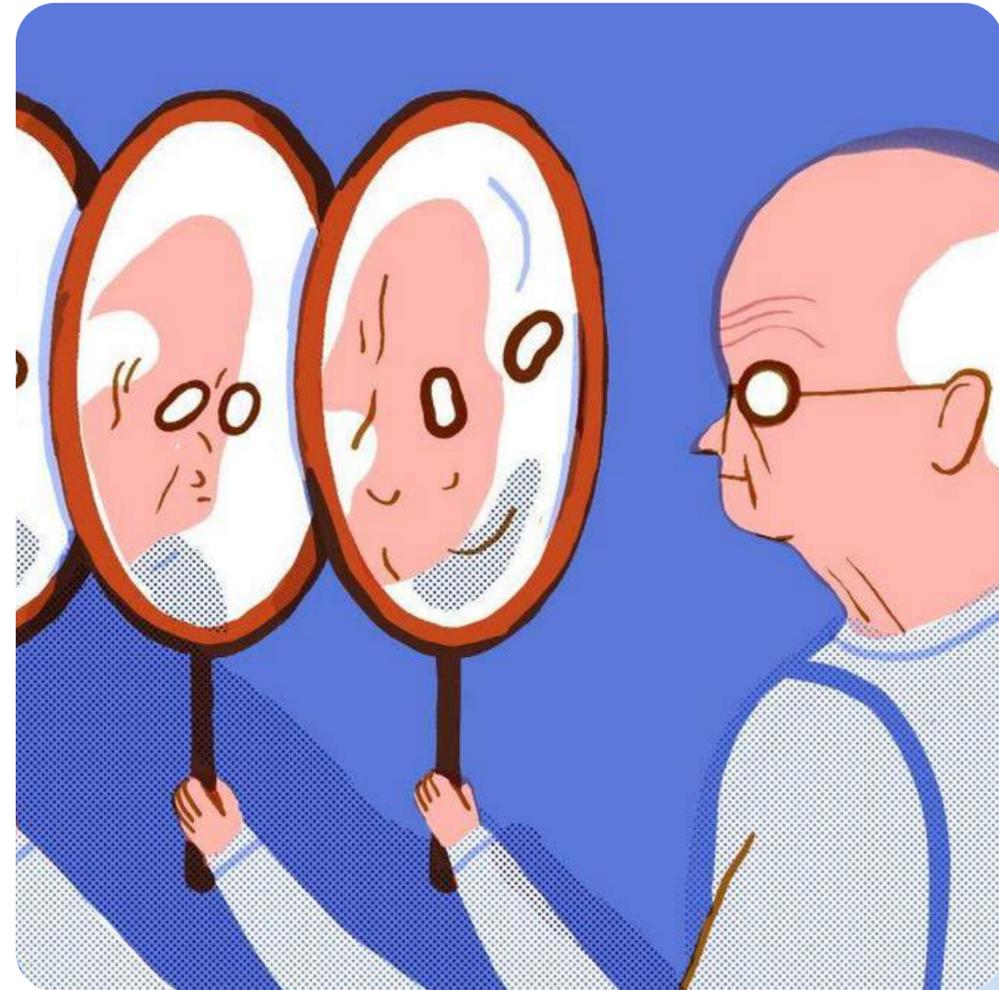


¿Qué causa el Alzheimer?

- Genéticos: presencia del gen APOE-e4.
- Edad avanzada: principal factor de riesgo.
- Estilo de vida: sedentarismo, tabaquismo, mala alimentación.
- Condiciones médicas: hipertensión, diabetes, obesidad.

¿Cuáles son los primeros signos?

- Pérdida de memoria a corto plazo.
- Dificultad para encontrar palabras.
- Desorientación temporal o espacial.
- Cambios de humor y personalidad.



Fases del Alzheimer

Etapa leve:

pequeños olvidos, dificultad con tareas complejas.

Etapa moderada:

confusión, dependencia en actividades diarias.

Etapa severa:

pérdida de habilidades motoras, dependencia total.

¿Cómo se diagnostica?

- Evaluación clínica y neuropsicológica.
- Pruebas de imagen (TAC, RMN).
- Análisis de líquido cefalorraquídeo.
- Historia médica y familiar.



Medicamentos disponibles

- Inhibidores de la colinesterasa (donepezilo, rivastigmina).
- Memantina (para fases moderadas o graves).
- Medicación complementaria para depresión o ansiedad.



Estrategias terapéuticas complementarias

- Terapia ocupacional y cognitiva.
- Ejercicio físico y actividades sociales.
- Alimentación saludable.
- Apoyo familiar y redes de cuidado.



Efectos en cuidadores y familia

- Carga emocional y física del cuidador.
- Estrés y agotamiento.
- Necesidad de redes de apoyo y formación en cuidados.



¿Se puede prevenir?

- Estimulación cognitiva constante.
- Actividad física regular.
- Control de enfermedades crónicas.
- Vida social activa y dieta balanceada (ej. dieta mediterránea).



Conclusiones

El Alzheimer es una enfermedad compleja que representa un desafío médico, social y familiar. Aunque no tiene cura, un diagnóstico temprano y una intervención integral pueden mejorar la calidad de vida del paciente y su entorno. La educación, el cuidado y la investigación son claves para enfrentar esta enfermedad.

Bibliografía

- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Demencia. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>
- Asociación Alzheimer (Alzheimer's Association). (2023). Alzheimer's Disease Facts and Figures. <https://www.alz.org>
- Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (NIA). (2021). La enfermedad de Alzheimer: Hoja informativa. <https://www.nia.nih.gov/es>
- Cummings, J., Lee, G., Nahed, P., & Zhong, K. (2023). Alzheimer's disease drug development pipeline: 2023. *Alzheimer's & Dementia*, 19(5), 1971-1984.