

Nombre del Alumno: Guadalupe Alejandra López Cruz

Nombre del docente: Mtra. María José Hernández Méndez

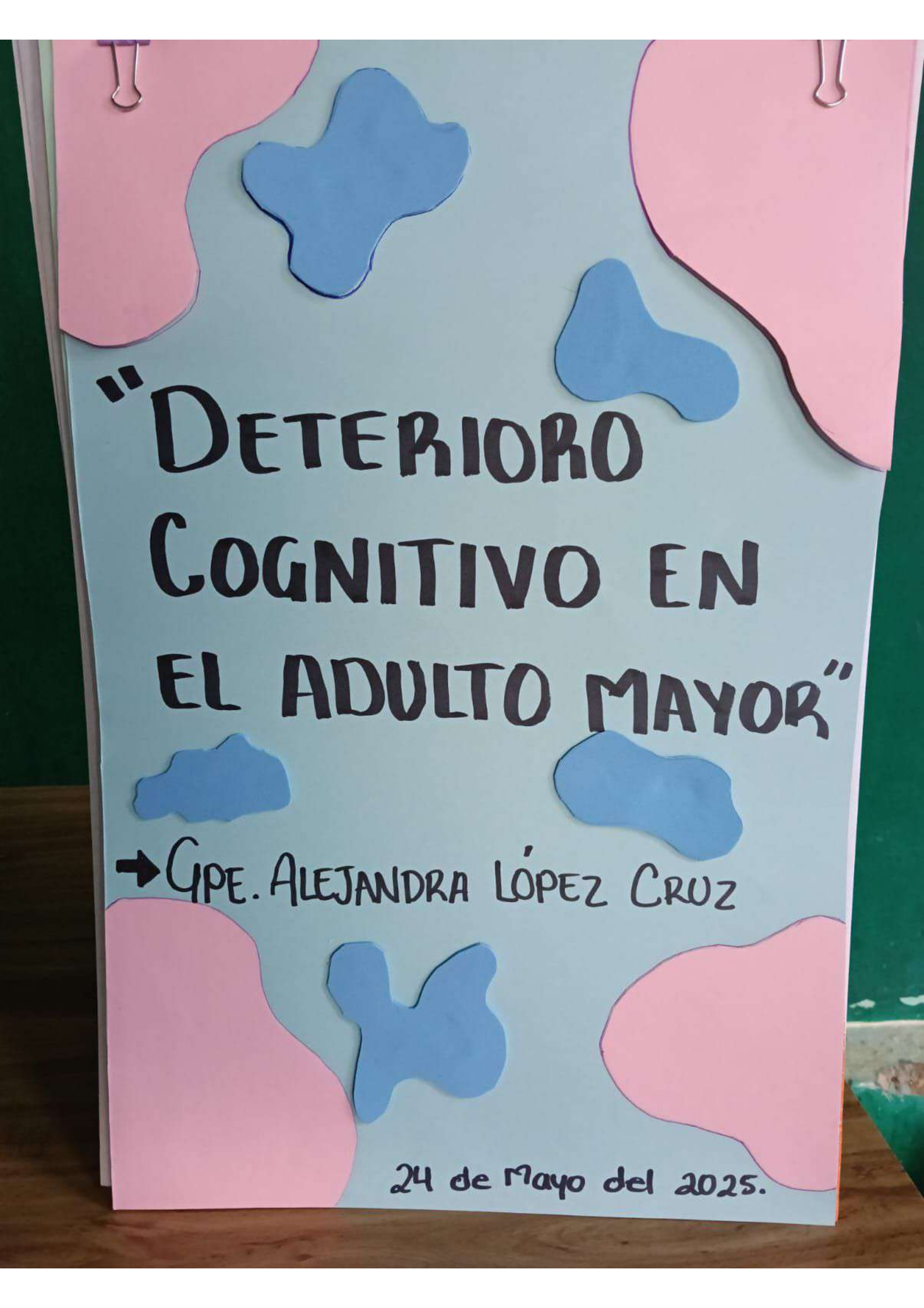
Nombre del trabajo: "Deterioro Cognitivo en el Adulto Mayor"

Nombre de la materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Grado: 6to.

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de mayo de 2025.



"DETERIORO COGNITIVO EN EL ADULTO MAYOR"

→ C.I.P.E. ALEJANDRA LÓPEZ CRUZ

24 de Mayo del 2025.

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es un proceso natural e inevitable que conlleva diversos cambios físicos, emocionales y cognitivos.

Entre estos últimos, el deterioro cognitivo es uno de los desafíos más significativos que enfrentan los adultos mayores.

Este término hace referencia a la disminución de las funciones mentales como la memoria, la atención, el lenguaje, la orientación y la capacidad de razonamiento, puede manifestarse de manera leve o progresar hacia formas más severas, como la demencia o el Alzheimer.

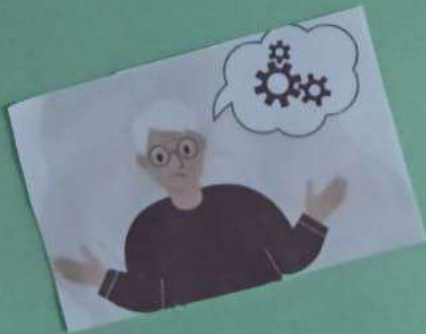
¿Que es?

Es una condición que afecta la función cerebral, dificultando procesos mentales como:

- * Memoria
- * Atención
- * Lenguaje
- * Razonamiento
- * Resolución de problemas.

Pueden clasificarse como:

- ➔ Deterioro cognitivo leve: cambios sutiles pero evidentes.
- ➔ Demencia: Deterioro más avanzado que afecta gravemente la independencia del adulto mayor.



Causas y Factores...

Causas del deterioro cognitivo:

- ➔ Envejecimiento natural del cerebro
- ➔ Enfermedades neurodegenerativas (Alzheimer, Parkinson)
- ➔ Enfermedades vasculares
- ➔ Traumatismos craneales
- ➔ Consumo excesivo de alcohol o drogas
- ➔ Depresión o trastornos psiquiátricos.

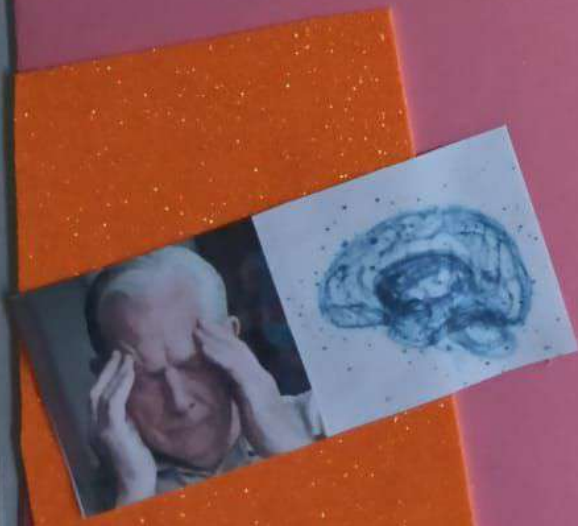
Factores de riesgo:

- ➔ Edad Avanzada
- ➔ Historia familiar de demencia.
- ➔ Hipertensión, Diabetes Mellitus, colesterol
- ➔ Tabaquismo
- ➔ Bajo nivel educativo
- ➔ Aislamiento social.



Síntomas

- Pérdida de memoria reciente
- Dificultad para realizar tareas cotidianas
- Desorientación en tiempo y lugar
- Problemas de lenguaje (olvidar palabras comunes).
- Cambios en el juicio o toma de decisiones
- Cambios de humor o personalidad.
- Retraimiento social.



Cuidados de Enfermería

Los cuidados deben ser individualizados y abarcar lo físico, emocional y social del adulto mayor.

1- Evaluación y monitoreo:

- Evaluar nivel cognitivo
- Vigilar signos de progresión del deterioro
- Registrar cambios en la conducta.

2- Apoyo en las actividades de la vida Diaria:

- Ayudar con la higiene personal, alimentación, Vestido
- Crear rutinas estructuradas y simples.

3- Ambiente Seguro:

- Eliminar riesgos de caídas
- Señalizar espacios para evitar desorientación

4- Estimulación cognitiva:

- Juegos de memoria, lectura, música, conversación

5- Apoyo Emocional:

- Escuchar activamente
- Fomentar la autoestima
- Reducir la ansiedad con un trato cálido y paciente.



Conclusión

El deterioro cognitivo en el adulto mayor es una condición que afecta significativamente la calidad de vida, tanto del paciente como de su entorno familiar.

Los cuidados de enfermería son fundamentales en este proceso, ya que permiten no solo brindar apoyo físico, sino también emocional y social. A través de la observación constante, la estimulación cognitiva, el acompañamiento respetuoso y la educación a la familia, el personal de enfermería juega un rol clave en mantener la funcionalidad e independencia del adulto mayor en el mayor tiempo posible.

Abordar el deterioro cognitivo desde un enfoque integral y humanizado es esencial para brindar una atención digna y de calidad.



BIBLIOGRAFIA:

Instituto Nacional sobre el Envejecimiento (NIA, NIH - EE.UU.)

Deterioro cognitivo leve y Alzheimer.

- <https://www.nia.nih.gov/es>

Asociación de Alzheimer (Alzheimer's Association)

Mild Cognitive Impairment (MCI)

- https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia/related_conditions/mild-cognitive-impairment