

ALZHEIMER

GERONTO-GERIATRICA.

Profesora: María José Hernández Méndez.

Alumna: Ana Gabriela López Gómez

Especialidad: Lic. Enfermería.

Grado y Grupo: 6 "A".



ACTIVIDA 2 DIAPOSITIVAS.

INTRODUCCION.

El Alzheimer es una enfermedad que actualmente lo padecen las personas adultas lo cual tiene un proceso biológico que comienza con la aparición en el cerebro de una acumulación de proteínas en forma de placas amiloides y ovillos neurofibrilares. Esto hace que las neuronas cerebrales mueran con el tiempo y el cerebro se encoja.

Por lo que se calcula que las personas de más de 65 años comienzan a padecer esta enfermedad esto significa que hay más personas que viven con esta enfermedad en la población muchas de las personas que resultan afectadas por Alzheimer.

Las personas que llegan a padecer esta enfermedad llegan a tener problemas de la memoria de vez en cuando, pero la pérdida de la memoria relacionada con la enfermedad de Alzheimer es permanente, ya que esto va sucediendo con el tiempo, la pérdida de la memoria que llega afecta la capacidad de la persona para desenvolverse en el trabajo y en casa.

QUE ES EL ALZHEIMER.

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno cerebral que destruye lentamente la memoria y la capacidad de pensar esto con el tiempo llegan a perder las habilidades de llevar a cabo las tareas más sencillas. Las personas con Alzheimer también experimentan cambios en la conducta y la personalidad.



La enfermedad de Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento, sino que es el resultado de cambios complejos en el cerebro que empiezan años antes de que aparezcan los síntomas y que originan la pérdida de neuronas y sus conexiones.

CAUSA DE LA ENFERMEDAD.

Como tal no existe una causa especifica pero si se pudiera desarrollar el alzheimer atravez de los siguiente:

- ❖ Son cambios en el cerebro relacionados con la edad (como encogimiento, inflamación, daños en los vasos sanguíneos y una menor producción de energía dentro de las células), que pueden dañar las neuronas y afectar otras células cerebrales.



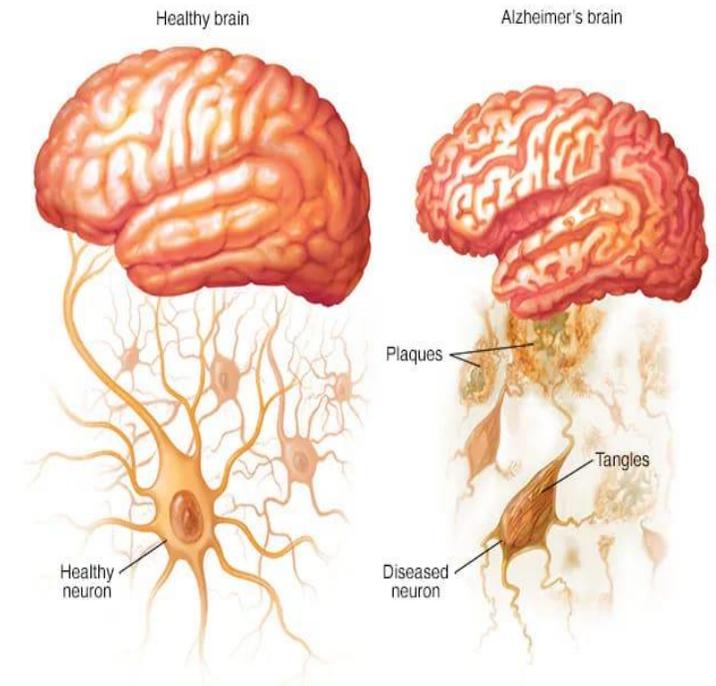
CAUSAS.

La enfermedad de Alzheimer no comprenden con totalidad las causa pero a un nivel básico, las proteínas del cerebro no funcionan de forma habitual, ya que esto interrumpe el trabajo de las células cerebrales, también llamadas neuronas cerebrales, donde las neuronas se dañan y pierden las conexiones entre sí, y mueren.

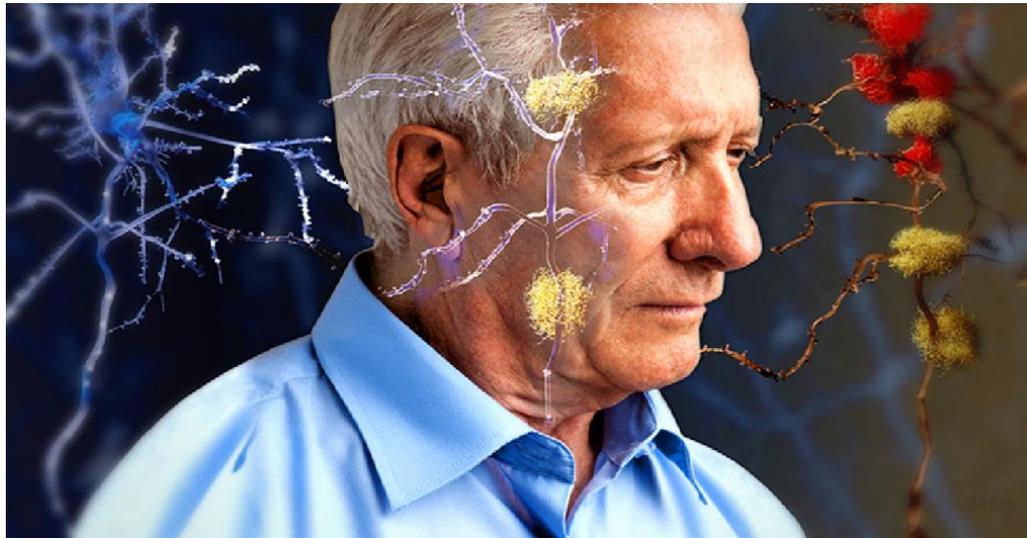
Los investigadores que tratan de entender las causas de la enfermedad del alzheimer se centran en dos proteínas:

Placas: esta proteína es conocida como el beta amiloide ya que es un fragmento de una proteína más grande, lo cual cuando estos fragmentos se agrupan, llegan afectar la comunicación entre las neuronas cerebrales.

Ovillos: Es el sistema interno del apoyo de transportar las neuronas cerebrales para poder trasportar nutrientes y otros materiales esenciales. Lo cual los ovillos interrumpen el sistema de transporte y ocasionan daños en las neuronas.



- ❖ Factores de salud, ambientales y de estilo de vida que podrían intervenir de alguna forma, como exposición a contaminantes, enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, presión arterial alta, diabetes y obesidad.
- ❖ Cambios o diferencias en los genes, que podrían ser hereditarios. Ambos tipos de Alzheimer (el tipo muy poco frecuente de inicio temprano, que ocurre entre los 30 y los 65 años, y el tipo más frecuente de inicio tardío, en personas mayores de 65 años) se pueden relacionar de alguna manera con los genes.



SINTOMAS.

➤ **Perdida de la memoria.**

Es el olvido de acontecimientos recientes y la dificultad de aprender cosas nuevas. Como por ejemplo olvidarse que iría de compras, lo cual puede recordarlo mas tarde.

➤ **Perdida de objetos personales.**

Aquella persona con Alzheimer que pierde objetos personales con facilidad, ya que no recuerda el lugar donde los guardo esto no sólo porque él no lo pueda recordar sino también porque es común que los adultos almacenen objetos en lugares extraños.

➤ **Dificultad para completar tareas.**

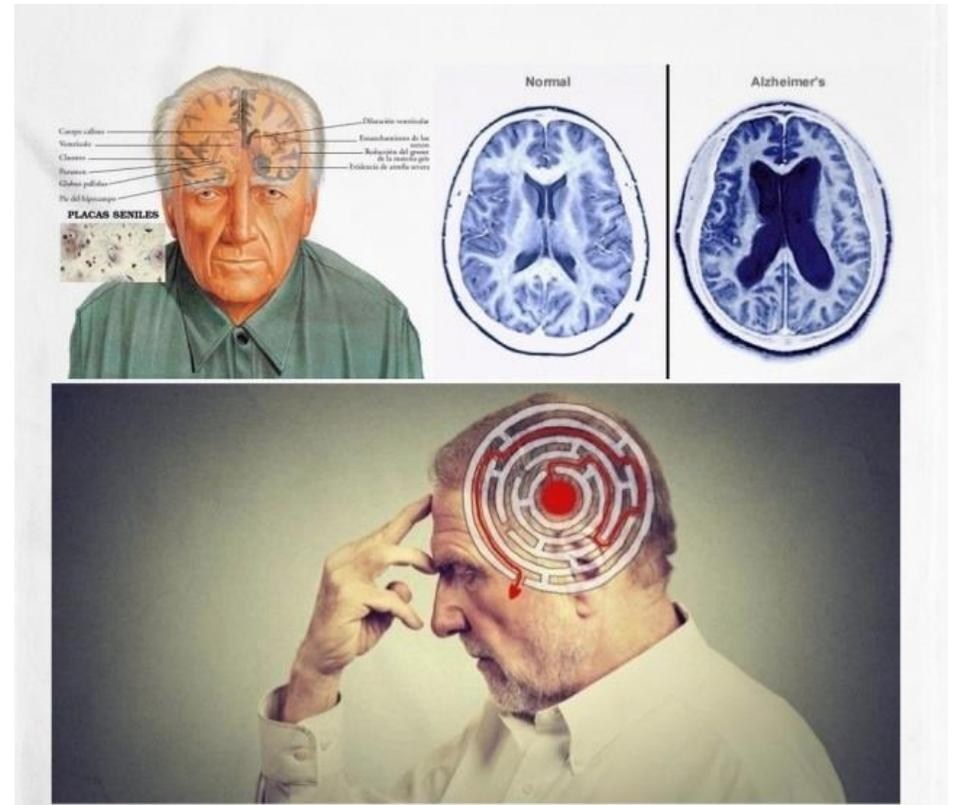
Con el pazo del tiempo, los problemas se vuelven más comunes, y las tareas más simples se vuelven mas complicadas de realizar, cada uno de estos cambios el paciente puede notar que las dificultades van a aumentando.



SIGNOS.

Algunos de los signos que se pueden presentar en el adulto mayor con la enfermedad del alzheimer son las siguientes:

- ❖ Pérdida de memoria a corto plazo.
- ❖ Dificultades para planificar o resolver problemas.
- ❖ Desorientación en el tiempo y el espacio.
- ❖ Cambios en el estado de ánimo y la personalidad.
- ❖ Problemas de comportamiento y de higiene personal.



CUIDADOS DE ENFERMERIA.

Son aquellos cuidados que el personal de salud realiza o incluso el familiar del paciente que padece esta enfermedad para las medidas preventivas y cuidados necesarios del paciente, así evitar caídas o lesiones.

- ✓ Orientar al paciente que lo rodea.
- ✓ Colocar barandillas en la cama.
- ✓ Mantener el ambiente libre de obstáculos y asegurarse de suficiente luz para prevenir caídas en la oscuridad.
- ✓ Evitar el uso de calentadores o estufas.
- ✓ Utilizar zapatos con suela antideslizante.
- ✓ Vigilar los signos de dolor que emita el paciente.
- ✓ Utilizar un lenguaje sencillo y claro.
- ✓ Establecer contacto visual y usar expresiones faciales amigables.
- ✓ Ser paciente y brindar tiempo para que respondan.
- ✓ Minimizar el ruido y la confusión en el entorno.



CUALES SON LAS ETAPAS DE LA ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER.

La enfermedad de Alzheimer se va empeorando cada vez más y muy lentamente con el paso del tiempo lo cual se divide en tres etapas que son la **etapa inicial**, **etapa intermedia** y la **etapa avanzada**.

Etapa inicial.

Es cuando una persona empieza a tener pérdida de la memoria y otras dificultades cognitivas, aunque los síntomas parecen ser graduales para la persona y su familia. En esta etapa podemos diagnosticar la enfermedad de Alzheimer en la persona que lo padezca.



CUALES SON LAS ETAPAS DE LA ENFERMEDAD DEL ALZHEIMER.

Etapa intermedia.

Son aquellos daños ocurren en el áreas del cerebro donde se que controlan el lenguaje, el razonamiento, el procesamiento sensorial y los pensamientos conscientes. Las personas en esta etapa pueden tener más confusión y dificultad para reconocer a su familia y amigos.



Etapa avanzada.

En esta etapa las persona que padecen esta enfermedad por lo general no puede comunicarse, depende totalmente de otros para su cuidado y es posible que se quede en la cama la mayor parte del tiempo, a medida que el cuerpo va dejando de funcionar.

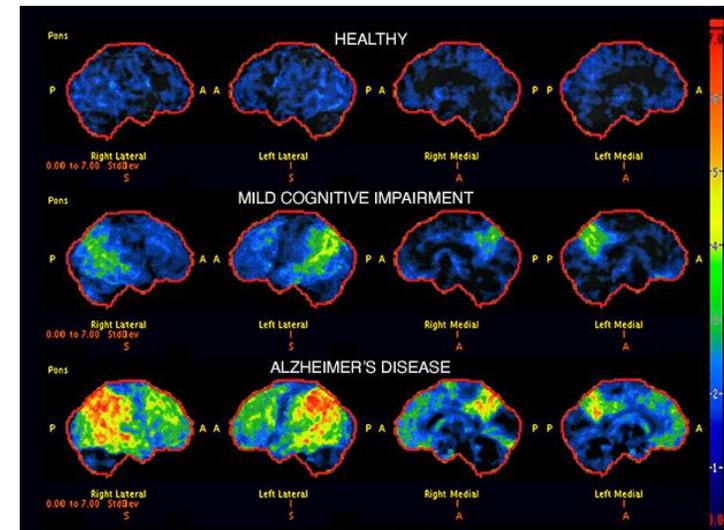


COMO SE DIAGNOSTICA LA ENFERMEDAD.

La enfermedad del alzheimer se puede diagnosticar a través de una consulta medica, poder realizar pruebas cognitivas sobre la conducta de las persona. Si un medico mientras la valoración piensa que una persona puede tener alzheimer puede remitirla a un especialista, como un neurólogo para poder realizar una mejor evaluación medica.



ADAM.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

CONCLUSION.

La enfermedad del alzheimer es una enfermedad que se le conoce como neurodegenerativa, incurable, que llega a afectar principalmente la memoria, el pensamiento y el comportamiento de una persona.

Esta enfermedad llega a afectar a las personas adultas mayores es decir aquellas personas de más de 65 años a un que en ocasiones puede afectar a una temprana edad es decir a personas de 30 años ya que es un lapso donde las personas adultas pueden comenzar a tener estos padecimientos. Esto implica que las personas que llegan a tener este padecimiento llegan a tener la dificultad de poder recordar ciertas cosas como por ejemplo donde dejaron las llaves, realizar las actividades diarias con mayor dificultad, pueden llegar a mostrar cambios en el estado de ánimo entre otras cosas más.

Debido a que la enfermedad va empeorando cada día más con el paso del tiempo donde las personas con esta enfermedad van desarrollando ritmos diferentes con el paso del tiempo, donde los síntomas pueden empeorar y después mejorar.



BIBLIOGRAFIA.

[https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447#dialogId57856552.](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447#dialogId57856552)

[https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447.](https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447)

[https://www.alzheimers.gov/es/alzheimer-demencias/enfermedad-alzheimer.](https://www.alzheimers.gov/es/alzheimer-demencias/enfermedad-alzheimer)

[https://www.alzheimers.gov/es/alzheimer-demencias/enfermedad-alzheimer.](https://www.alzheimers.gov/es/alzheimer-demencias/enfermedad-alzheimer)