



## Rotafolio

Nombre del alumno: Paulo Fernando Navarro Aguilar

Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre del tema: Malnutrición

Licenciatura: Lic. en Enfermería

Cuatrimestre: 6

# MALNUTRICIÓN



Paulo Fernando Navarrio Aguilar



24/05/25

# INTRODUCCIÓN



La malnutrición es un estado de Salud en el que el cuerpo no recibe los nutrientes necesarios.

Puede ser causada por una dieta inadecuada, Pobreza, enfermedades o condiciones médicas.

La malnutrición puede tener graves consecuencias para la salud, como problemas de crecimiento y desarrollo, delgadez y fatiga y mayor riesgo de enfermedades crónicas.

Es importante abordarla a través de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable.



## CAUSAS

### CAUSAS POR DEFICIT

#### Falta de acceso a alimentos nutritivos:

Pobreza, conflictos, desastres naturales y falta de acceso a mercados de alimentos pueden limitar la disponibilidad de alimentos.



#### Trastornos alimentarios:

Anorexia nerviosa, bulimia y otros trastornos alimentarios pueden causar una ingesta ineficiente de nutrientes.

#### Problemas de absorción:

Enfermedades que afectan al tracto digestivo, como la malabsorción, pueden impedir que el cuerpo absorba los nutrientes de los alimentos.

### CAUSAS POR SOBRE PESO U OBESIDAD

#### Alimentación desequilibrada:

El consumo excesivo de alimentos con alto contenido de grasas, azúcares refinados y poca actividad física puede llevar al sobrepeso y la obesidad.



#### Sedentarismo

La falta de actividad física reduce el gasto calórico y contribuye al aumento de peso.



#### Factores genéticos:

Algunas personas pueden ser más propensas a ganar peso debido a sus factores genéticos.

## FACTORES DE RIESGO

**Prácticas alimentarias inadecuadas:**  
Una dieta poco variada, la falta de atención a la calidad de los alimentos y la ingesta insuficiente de micronutrientes pueden contribuir a la desnutrición.



**Enfermedades:**  
Las enfermedades agudas o crónicas pueden afectar la capacidad del cuerpo para digerir y absorber los nutrientes, lo que puede aumentar el riesgo de desnutrición.

## SÍNTOMAS

**Síntomas emocionales:**

- Ansiedad y depresión
- Dificultades de concentración
- Irritabilidad



**Síntomas físicos:**

- Pérdida de peso
- Fatiga y debilidad
- Pérdida de masa muscular
- Problemas de piel
- Caída del cabello

## CUIDADOS DE ENFERMERIA

### Objetivos:

- Colaboración con el equipo  
- Monitoreo y seguimiento  
- Apoyo emocional.



**Evaluación:**

- Evaluación nutricional
- Identificación de necesidades



**Intervenciones:**

- Planificación de la dieta
- Administración de suplementos
- Monitoreo del peso
- Educación al paciente



### Objetivos:

- Mejorar el estado nutricional  
- Prevenir complicaciones  
- Mejorar la calidad de vida



# CONCLUSIÓN



La malnutrición es un problema de salud grave que puede tener consecuencias negativas significativas para la salud y la calidad de vida de las personas.

Puede afectar a individuos de todas las edades y puede ser causada por una variedad de factores incluyendo dieta inadecuada, pobreza, enfermedades o condiciones médicas.

Al abordar la malnutrición de manera efectiva podemos mejorar el estado nutricional de las personas, prevenir complicaciones relacionadas con la malnutrición y mejorar la calidad de vida en general. Para proporcionar el cuidado y el apoyo necesarios para promover la salud y el bienestar.

