



Nombre del Alumno: Guadalupe Alejandra López Cruz

Nombre del tema: Enfermedad de Alzheimer

Parcial: 2<sup>a</sup>. Actividad

Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-Geriátrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to



# INTRODUCCIÓN

La enfermedad de Alzheimer es un trastorno neurodegenerativo progresivo que afecta principalmente a personas mayores, aunque puede comenzar antes de los 65 años en algunos casos. Se caracteriza por el deterioro de la memoria, el pensamiento y el comportamiento, interfiriendo gravemente en la vida diaria de quienes la padecen. Es la forma más común de demencia y representa un importante desafío para la salud pública a nivel mundial, no solo por su impacto en los pacientes, sino también por la carga emocional y física que supone para las familias y cuidadores. Comprender esta enfermedad es fundamental para fomentar una atención digna, empática y basada en el respeto a la autonomía de la persona.



# ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

## ¿QUÉ ES EL ALZHEIMER?

Es la forma más común de demencia. Destruye gradualmente las células del cerebro, afectando funciones cognitivas y capacidades funcionales.



# ETAPAS DEL ALZHEIMER

## Las fases del Alzheimer

FASE INICIAL	FASE MODERADA	FASE GRAVE
 Falta en la memoria reciente	 Pérdida de memoria	 Dependencia total
 Cambios de comportamiento	 Repetición de actos	 Pérdida de capacidad de habla
 Desorientación	 Pérdida de reconocimiento de familiares	 Falta de reconocimiento del propio rostro
 Apatía	 Alteración de los ciclos a confusión mental	 Incontinencia
 Disminución de la concentración	 Apatía	 Alimentación asistida
	 Dependencia del cuidador	
	 Olvido de palabras	

### Etapa leve (temprana):

- Pérdida leve de memoria
- Desorientación ocasional
- Dificultad para encontrar palabras

### Etapa moderada:

- Confusión creciente
- Problemas para reconocer personas
- Cambios de humor y comportamiento

### Etapa severa (avanzada):

- Pérdida total de la memoria
- Incapacidad para comunicarse
- Dependencia total



# SÍNTOMAS PRINCIPALES

- Pérdida de memoria a corto plazo
- Dificultad para realizar tareas cotidianas
- Cambios de personalidad
- Problemas de lenguaje
- Desorientación en tiempo y espacio



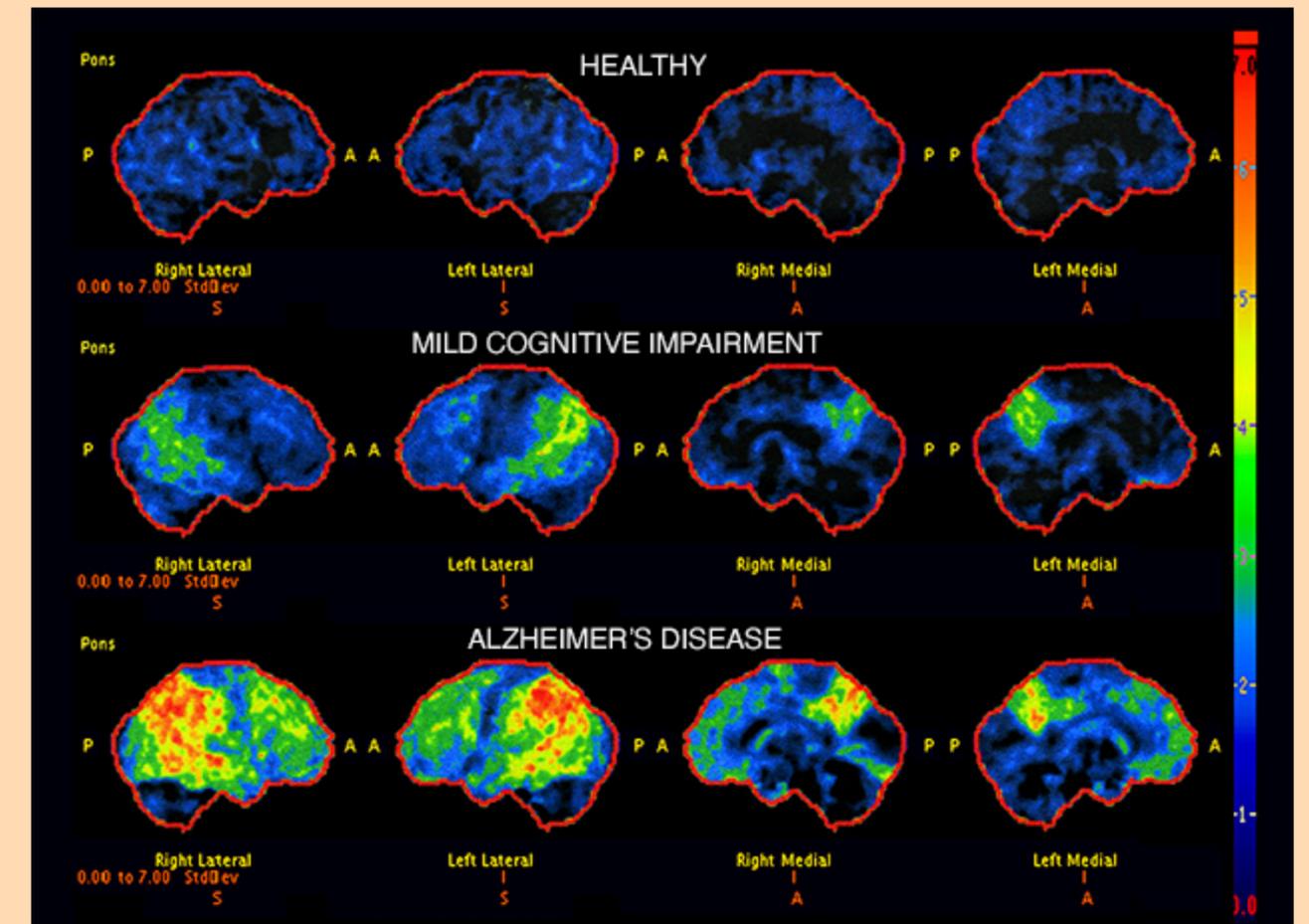
# CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO

- Edad avanzada (mayores de 65 años)
- Genética (APOE-e4)
- Diabetes, hipertensión
- Estilo de vida sedentario
- Traumatismos craneales previos



# DIAGNÓSTICO

- Evaluación médica y neuropsicológica
- Pruebas de memoria y lenguaje
- Resonancia magnética o tomografía
- Análisis de sangre y líquido cefalorraquídeo (en algunos casos)



# TRATAMIENTO



No existe cura, pero se puede ralentizar su avance:

- Medicamentos: donepezilo, rivastigmina
- Terapias cognitivas
- Actividad física y mental
- Apoyo psicológico y familiar

# ROL DE LA ENFERMERÍA

- Brindar cuidados personalizados
- Estimulación cognitiva diaria
- Apoyar a familiares y cuidadores
- Fomentar la dignidad y autonomía del paciente
- Prevención de caídas y complicaciones



# CONCLUSIÓN

La enfermedad de Alzheimer representa uno de los mayores retos en el ámbito de la salud debido a su carácter progresivo, irreversible y al impacto profundo que tiene en la vida del paciente, su familia y cuidadores. Aunque actualmente no existe cura, un diagnóstico temprano y una atención integral permiten mejorar la calidad de vida y retrasar el avance de los síntomas. Es fundamental fomentar la conciencia social sobre esta condición, promover la empatía, el respeto y brindar un cuidado humanizado. Además, como profesionales y futuros profesionales de la salud, se vuelve esencial capacitarse en el manejo emocional y en el acompañamiento digno de las personas que viven con Alzheimer.

# BIBLIOGRAFIA

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Demencia.  
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

[Instituto Nacional sobre el Envejecimiento \(NIA\). \(2023\). Enfermedad de Alzheimer: Hoja informativa.](https://www.nia.nih.gov/es/salud/enfermedad-de-alzheimer)  
<https://www.nia.nih.gov/es/salud/enfermedad-de-alzheimer>