



NOMBRE DEL ALUMNO: GLORIA YAZMIN HERNANDEZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA: DEPENDENCIA FUNCIONAL EN EL ADULTO MAYOR

NOMBRE DE LA MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

NOMBRE DEL DOCENTE: Mtra. MARIA JOSÉ HERNÁNDEZ MÉNDEZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6TO

GRUPO: A

DEPENDENCIA FUNCIONAL



NOMBRE: GLORIA YAZMIN HERNÁNDEZ GARCÍA

24/05/2025

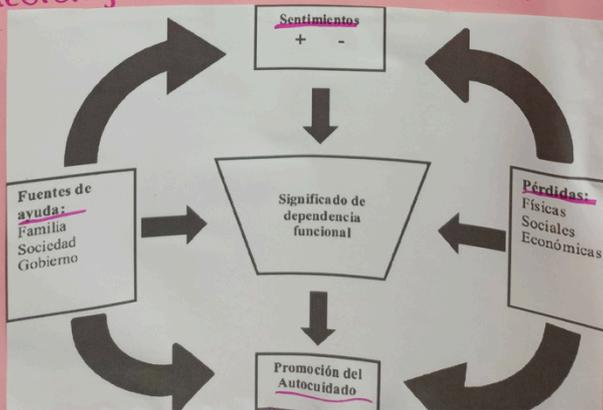
INTRODUCCIÓN

A medida que las personas envejecen se incrementa el riesgo de padecer condiciones que afectan su autonomía entre ellas la Dependencia Funcional. Esta condición representa una pérdida progresiva de la capacidad para realizar actividades básicas de la vida diaria lo que impacta negativamente en la calidad de vida del adulto mayor y su entorno familiar.

QUE ES?



La dependencia funcional es la necesidad de asistencia parcial o total para realizar tareas cotidianas, como vestirse, alimentarse, moverse, asearse o administrar medicamentos. Esta situación puede ser temporal o permanente y suele estar relacionada con enfermedades crónicas, deterioro cognitivo, trastornos neurológicos entre otros factores.



Como Ayudarlos...!!



Aseo



Alimentarse



Ir al baño



Vestirse



Con bastón



Silla de ruedas



Andadores



Estar limpios
(Peinarse)



Ejercitarse como ellos se acomodan



Ir al médico

CAUSAS

- Enfermedades crónicas: (diabetes, hipertensión, artritis)
- Deterioro cognitivo o demencia
- Accidentes Cardio vasculares
- Fragilidad física
- Pérdida de masa muscular
- Caídas con consecuencia
- Enfermedades neurológicas como el Parkinson



Factores de Riesgo...

- Edad avanzada
- Falta de ejercicio
- Malnutrición
- Aislamiento social
- ▼ Falta de apoyo familiar
- Nivel socioeconómico bajo
- Cambios de humor
- Depresión
- falta de interés por sus actividades

Cuidados de Enfermería...

* el rol de enfermería es fundamental en la prevención y manejo de la dependencia funcional. Algunas acciones clave incluyen.

- Valoración geriátrica integral: evaluación física, mental, funcional y social
- Elaboración de planes y cuidados
- Educación a familiares y cuidadores
- Prevención de caídas
- fomento de la participación activa
- monitoreo de la nutrición y medicación.

Síntomas y Señales de alerta...!!

- Dificultad para caminar
- Caídas frecuentes
- Descuidos en la higiene personal
- Descuidos en la alimentación
- Cambios de humor
- falta de interés por sus actividades
- Cansancio seguido

Conclusión ✓

La dependencia Funcional en adultos mayores es una condición compleja que compromete la autonomía personal y la calidad de vida. Su abordaje requiere de una visión integral y centrada en la Prevención, el mantenimiento de la funcionalidad y el apoyo al entorno familiar. Los cuidados de enfermería desempeñan un papel esencial al identificar los factores de riesgo, como es intervenir tempranamente y acompañar al adulto mayor en su proceso de ~~envejecimiento~~ envejecimiento con dignidad y Seguridad. Fomentar una cultura de envejecimiento activo y saludable es la clave para reducir la incidencia de esta población mayor.

BIBLIOGRAFÍA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE, 2024, ANTOLOGIA DE
ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/1b43aa9880f585fa022325eb70a9ffa2pdf>