



NOMBRE DEL ALUMNO

KARLA YURENI TOVILLA GARCIA

NOMBRE DEL PROFESOR

MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

MATERIA

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

LICENCIATURA

LIC. ENFERMERIA

CUATRINESTRE Y GRUPO

6-A

FECHA DE ENTREGA

FRAGILIDAD.



UDS



NOMBRE: KARLA YURENI TOVILLA GARCIA.



FECHA: 24/05/2025

INTRODUCCION.

EN LA FRAGILIDAD ES UN ESTADO CLINICO QUE SE ASOCIA CON UN MAYOR RIESGO DE CAIDAS, EVENTOS DAÑINOS, NECESIDADES DE ATENCION Y DISCAPACIDAD O MUERTE.

LA FRAGILIDAD AFECTA LA CALIDAD DE VIDA Y SE ESTA VOLVIENDO MAS COMUN CON POBLACIONES QUE ENVEJECEN

SIN EMBARGO, AUNQUE SE ACEPTA GENERALMENTE QUE LA FRAGILIDAD EXISTE, SIGE SIENDO DIFICIL DEFINIRLA, YA QUE SE MANIFIESTA DE FORMA DIFERENTE EN CADA PERSONA.



FRAGILIDAD

QUE ES?

Es un estado de mayor vulnerabilidad a los factores de estrés debido a la disminución de las reservas fisiológicas, lo que aumenta el riesgo de eventos adversos como caídas, hospitalizaciones y dependencia. Este síndrome geriátrico se caracteriza por un deterioro en la capacidad funcional de múltiples sistemas corporales, lo que implica la salud y la calidad de vida de las personas, especialmente en la edad avanzada.

CAUSAS

- Envejecimiento.
- ENFERMEDADES CRÓNICAS.
- DESNUTRICIÓN.
- INACTIVIDAD FÍSICA.

FACTORES DE RIESGO

- DISCAPACIDAD.
- CAIDAS.
- HOSPITALIZACIÓN.
- INSTITUCIONALIZACIÓN.
- MUERTE.

SINTOMAS

- PÉRDIDA DE PESO.
- DEBILIDAD.
- FATIGA.
- ANOREXIA.
- INACTIVIDAD.



CUIDADOS DE ENFERMERIA.

- INSTRUMENTOS DE EVALUACION.
- VALORACION GERIATRICA INTEGRAL
- IDENTIFICACION DE FACTORES DE RIESGO.
- GESTION DEL DOLOR.
- APOYO EMOCIONAL.
- PREVENCION DE CAIDAS.
- APOYO NUTRICIONAL.
- MANEJO DE ENFERMEDADES CRONICAS.



CONCLUSION

CONELUI QUE ES UN SINDROME GERIATRICO QUE PREDICE DISCAPACIDAD, MORTABILIDAD Y MORBILIDAD.

LA FRAGILIDAD Y LA DISCAPACIDAD SON AL MENOS PARCIALMENTE REVERSIBLE, POR LO QUE LA INTERVENCIÓN A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL CONTROL DE LA CONMORBILIDAD PUEDE SER UNA ESTRATEGIA ÚTIL EN SU MANEJO.

EN TODO CASO, LA INTERVENCIÓN MULTIDISCIPLINARIA Y COORDINADA DE LOS DIFERENTES PROFESIONALES Y LOS RECURSOS COMUNITARIOS ES NECESARIA.

SE PRECISAN ESTUDIOS QUE PERMITAN GENERAR UNA MEJOR EVIDENCIA CIENTÍFICA PARA DETERMINAR LAS INTERVENCIONES MÁS EFICACES Y CUANTIFICAR SU IMPACTO.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0304541218302002#:~:text=de%20enfermedad2.-,La%20fragilidad%20es%20considerada%20como%20un%20estado%20cl%C3%ADnico%20en%20el,%2C%20mortalidad%2C%20institucionalizaci%C3%B3n%20y%20hospitalizaci%C3%B3n>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2020000200009#:~:text=La%20fragilidad%20es%20un%20s%C3%ADndrome,institucionalizaci%C3%B3n%20e%20incluso%20la%20muerte

https://imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/479GRR_0.pdf

<https://medicina.uc.cl/publicacion/fragilidad-sindrome-geriatrico-evolucion/>

