



Mi Universidad

ROTAFOLIO

Nombre del Alumno: Ali Otoniel Lopez Morales.

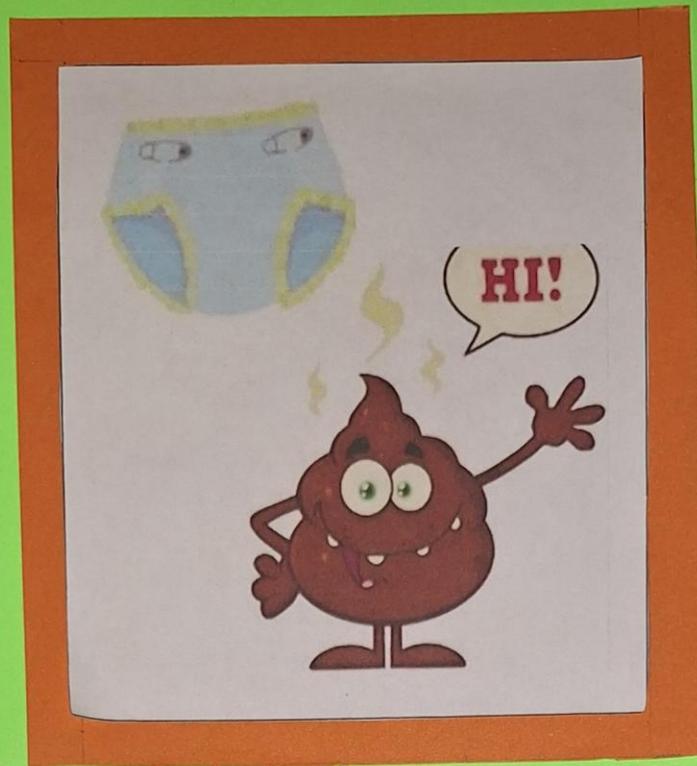
Nombre del tema: Incontinencia Fecal.

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería general.

Cuatrimestre: 6to. Cuatrimestre



INCONTINENCIA FECAL

Ali Otoniel López Morales



24/ Mayo/ 2025

INTRODUCCION.

Conforme el cuerpo envejece, el Sistema digestivo experimenta varios cambios. Con la edad, la peristalsis y el tono muscular liso disminuyen, el recubrimiento mucoso se atrofia y el tamaño del hígado disminuye. Estos cambios retrasan el tránsito esofágico y el vaciamiento gástrico, causando una sensación de plenitud después de ingerir menores cantidades de comida. La secreción alterada de ácido gástrico puede causar incomodidad, indigestión, pérdida de apetito y el uso de fármacos o la enfermedad puede causar reflujo de ácido gástrico, estreñimiento e incontinencia fecal. La incontinencia fecal puede ser resultado del envejecimiento o cambios en la función gastro intestinal asociados con la enfermedad o con menor frecuencia es consecuencia de cambios musculoesqueléticos o neurológicos, si es grave, la incontinencia fecal puede tener efectos psicosociales graves y amenaza la capacidad social del adulto mayor para funcionar.



¿Que es?

Perdida involuntaria de heces que puede ocurrir en cualquier momento del día.



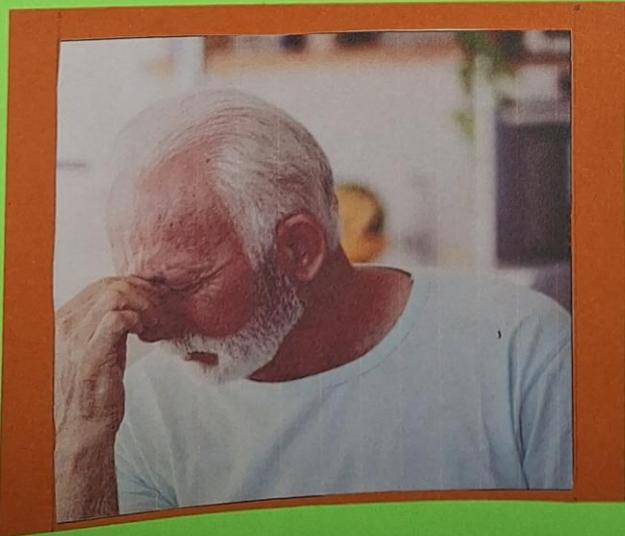
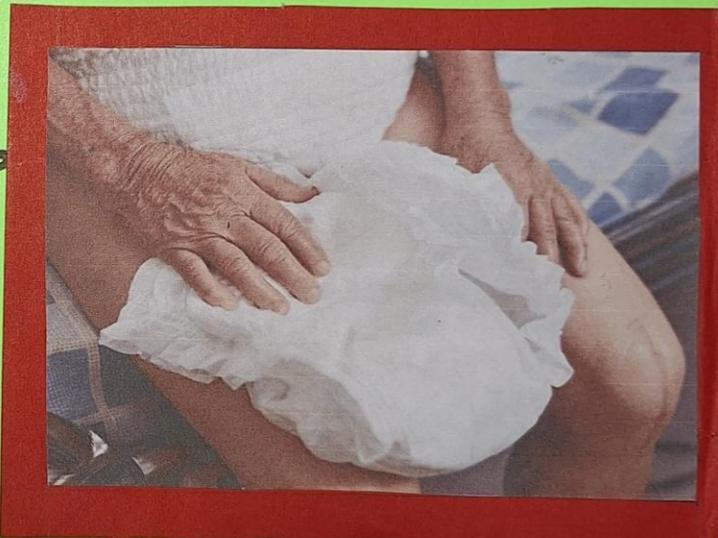
Causas

- Debilidad o lesión de los esfínteres anales.
- Enfermedad neurológica
- Cambios en la función gastrointestinal.



Factores de riesgo

- Inmovilidad
- Enfermedades neurológicas previas.
- Edad mayor de 70 años
- Impactación fecal.
- Incontinencia urinaria.



Síntomas

- Falta de conciencia de la necesidad de defecar.
- Diarrea
- Perdida involuntaria de heces.
- Urgencia repentina de def

CUIDADOS DE ENFERMERIA

- Higiene Perineal.
- Cuidado de la Piel.
- Gestión de la incontinencia.
- Nutrición e hidratación.
- Estimulación de la actividad física.
- Educación al paciente y la familia.
 - Apoyo emocional).



CONCLUSIÓN

La incontinencia fecal es una afección que no forma parte del envejecimiento normal, si no que las causas son diversas como problemas de salud, cambios en el sistema digestivo debido a la edad, diarrea estreñimiento enfermedades neurológicas y lesiones en el suelo pélvico.

Esta afección

Esta afección afecta la calidad de vida del paciente y puede causar ansiedad, depresión y problemas sociales, por eso es importante que los cuidadores y familiares estén bien informados sobre la condición y sepan como brindar el apoyo y cuidados necesarios.

