



**Nombre del Alumno: Alma Karina Morales Hernández.**

**Nombre del docente: Julibeth Martínez Guillen.**

**Nombre del trabajo : Super Nota.**

**Nombre de la materia: Nutrición clínica.**

**Grado: 3**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de Mayo de 2025.

# EL APARATO DIGESTIVO

1

## Boca

La digestión comienza en la boca. Los dientes trituran los alimentos (digestión mecánica) y se mezclan con la saliva, que contiene enzimas como la amilasa salival que inicia la descomposición de los carbohidratos (digestión química). La lengua ayuda a mover el alimento y formar el bolo alimenticio.



2

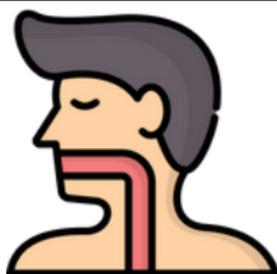
## Faringe

Es un conducto común para el aire y los alimentos. Durante la deglución, la epiglotis se cierra para evitar que el bolo alimenticio pase a las vías respiratorias y lo dirige hacia el esófago.

3

## Esófago

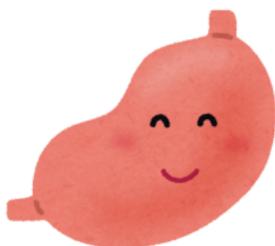
Es un tubo muscular que conecta la faringe con el estómago. El alimento se desplaza a través del esófago mediante ondas de contracciones musculares llamadas peristaltismo.



4

## Estómago

Es un órgano muscular en forma de J donde el alimento se mezcla con jugos gástricos que contienen ácido clorhídrico y enzimas como la pepsina, que continúa la digestión de las proteínas (digestión química). Los músculos del estómago también se contraen para triturar aún más el alimento (digestión mecánica), convirtiéndolo en una sustancia semilíquida llamada quimo.

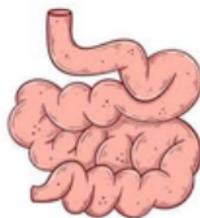


5

## Intestino Delgado

Es un tubo largo y enrollado donde ocurre la mayor parte de la digestión y la absorción de nutrientes. Se divide en tres partes:

- **Duodeno:** Recibe el quimo del estómago y las secreciones del páncreas (enzimas digestivas) y del hígado (bilis, que emulsiona las grasas).
- **Yeyuno:** Principal sitio de absorción de carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales.
- **Ileon:** Absorbe principalmente la vitamina B12 y las sales biliares.



6

## Intestino Grueso

Recibe el material no digerido del intestino delgado. Su función principal es absorber agua y electrolitos, y formar las heces. Contiene una gran cantidad de bacterias que fermentan algunos materiales no digeridos y producen algunas vitaminas. Se divide en:

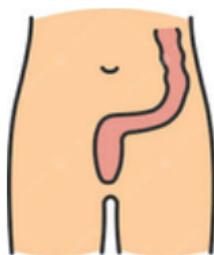
- **Ciego:** Una bolsa donde comienza el intestino grueso y donde se encuentra el apéndice.
- **Colon:** La parte más larga del intestino grueso, con porciones ascendente, transversa, descendente y sigmoidea.
- **Recto:** La porción final del intestino grueso donde se almacenan las heces antes de ser eliminadas.



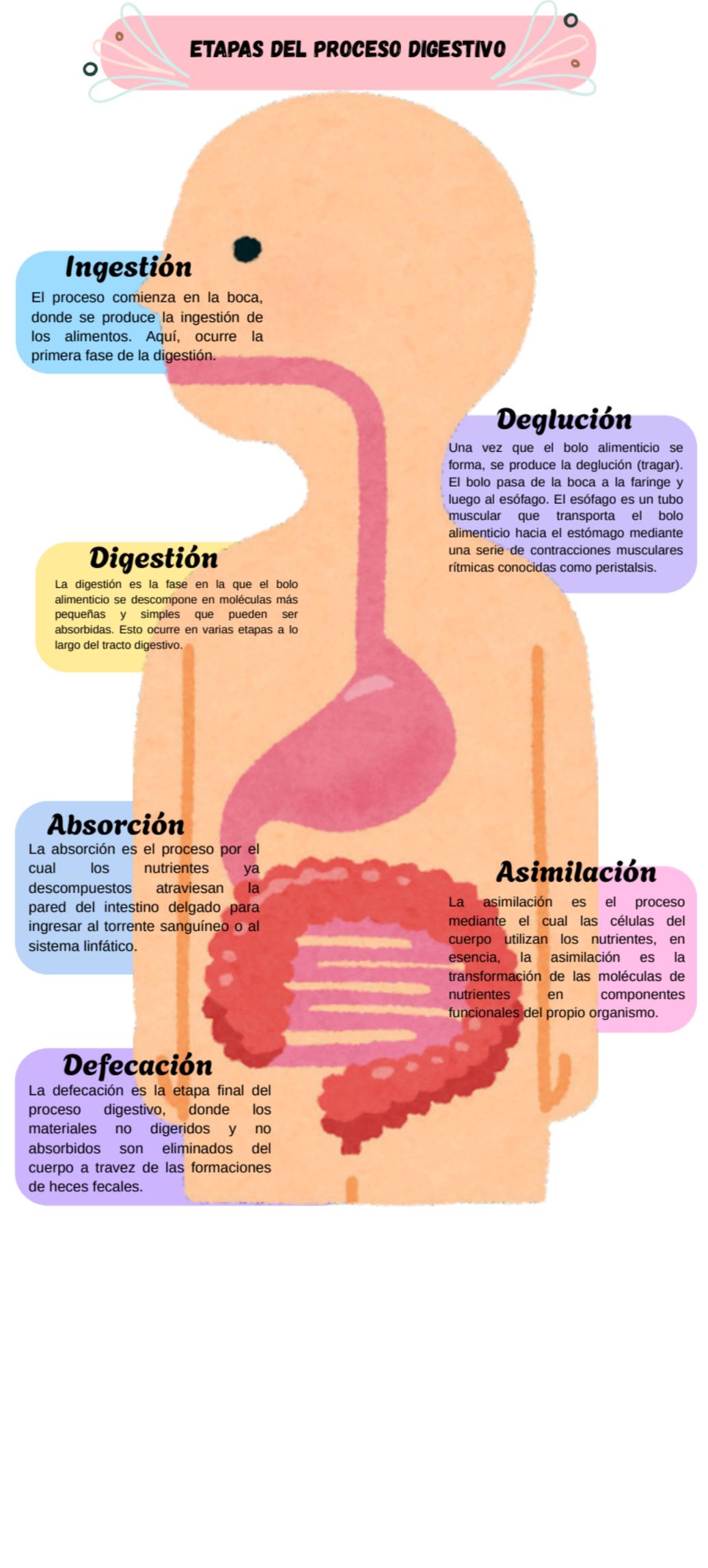
7

## Ano

Es la abertura final del tracto digestivo por donde se eliminan las heces del cuerpo a través de la defecación. Está controlado por dos esfínteres musculares.



# ETAPAS DEL PROCESO DIGESTIVO



## Ingestión

El proceso comienza en la boca, donde se produce la ingestión de los alimentos. Aquí, ocurre la primera fase de la digestión.

## Deglución

Una vez que el bolo alimenticio se forma, se produce la deglución (tragar). El bolo pasa de la boca a la faringe y luego al esófago. El esófago es un tubo muscular que transporta el bolo alimenticio hacia el estómago mediante una serie de contracciones musculares rítmicas conocidas como peristalsis.

## Digestión

La digestión es la fase en la que el bolo alimenticio se descompone en moléculas más pequeñas y simples que pueden ser absorbidas. Esto ocurre en varias etapas a lo largo del tracto digestivo.

## Absorción

La absorción es el proceso por el cual los nutrientes ya descompuestos atraviesan la pared del intestino delgado para ingresar al torrente sanguíneo o al sistema linfático.

## Asimilación

La asimilación es el proceso mediante el cual las células del cuerpo utilizan los nutrientes, en esencia, la asimilación es la transformación de las moléculas de nutrientes en componentes funcionales del propio organismo.

## Defecación

La defecación es la etapa final del proceso digestivo, donde los materiales no digeridos y no absorbidos son eliminados del cuerpo a través de las formaciones de heces fecales.

## BIBLIOGRAFÍA

- *ingestion animado* - Bing. (s. f.). Bing.  
<https://www.bing.com/images/search?q=ingestion%20animado%20&q=ingestion%20animado%20&qs=n&form=QBIR&sp=-1&lq=0&pq=ingestion%20animado%20&sc=0-18&cvid=7F8808D03B164D928A207F15F02887CF&first=1>
- *El viaje de la comida: cómo nuestro cuerpo procesa los alimentos sólidos.* (2023, 31 diciembre). Vida y Salud. [https://www.vidaysalud.la/noticias/2024/01/02/el-viaje-de-la-comida-como-nuestro-cuerpo-procesa-los-alimentos-solidos.html#google\\_vignette](https://www.vidaysalud.la/noticias/2024/01/02/el-viaje-de-la-comida-como-nuestro-cuerpo-procesa-los-alimentos-solidos.html#google_vignette)
- Reguera, I. (2018, 19 junio). *El viaje de los alimentos: desde tu boca hasta tu intestino grueso.* Vitónica. <https://www.vitonica.com/anatomia/viaje-alimentos-tu-boca-tu-intestino-grueso>
- *NUTRIENTES EN EL PROCESO DE DIGESTIÓN* - Bing. (s. f.). Bing.  
<https://www.bing.com/images/search?q=NUTRIENTES+EN+EL+PROCESO+DE+DIGESTI%c3%93N&form=HDRSC3&first=1>