



ROSSAINE YUDITH MORALES PEREZ

L.N JULIBETH MARTINEZ

SUPER NOTA DEL APARATO DIGESTIVO

NUTRICION CLINICA

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO: 3

GRUPO: "B"

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 26 DE MAYO 2025

EL SISTEMA DIGESTIVO

ES EL ENCARGADO DE LA DIGESTION.

TRANSFORMA LOS ALIMENTOS EN SUSTANCIAS MAAS SIMPLS PARA QUE PUEDAN SER ABSORBIDAS POR LAS PAREDES DEL INTESTINO, Y DE ALLI PASAR A LA SANGRE

PROCESO DE LA DIGESTION:

1 La masticación es el primer paso, en la boca, los alimentos son cortados y triturados por los dientes (digestión mecánica)

3 En el estómago hay músculos que “baten” el bolo alimenticio (digestión mecánica) y glándulas que segregan jugo gástrico (digestión química) que ayudan a ablandar mas y mas el alimento

Asi el bolo alimenticio se convierte en una masa cremosa, casi liquida, que se llama quimo. El estómago envía el quimo al duodeno (primera porción del intestino delgado) en pequeñas cantidades.

6 Las sustancias que no fueron absorbidas pasan al **intestino grueso**. Las glándulas que tapizan este órgano segregan mucus, que colaboran en la absorción de agua y minerales y al pasar al torrente sanguíneo mantienen la hidratación corporal.

7 Nuevamente los movimientos peristálticos hacen que el resto de las sustancias (lo que no se utiliza) sea llevado hacia la última porción del intestino grueso: el recto. Desde allí se expulsaran al exterior a travez de un orificio : **el ano**. Este ultimo proceso se llama gestion o defecación.

2 La deglución de los alimentos es el paso a travez de la faringe (un repliegue llamado epiglotis, obstruye la glotis para que los alimentos no se introduzcan en el sistema respiratorio). En el esófago, los movimientos peristálticos hacen avanzar el bolo alimenticio.

4 En el intestino delgado el quimo pasa entre 3 y 4 horas avanzando lentamente mientras se mezcla con diversos jugos, el jugo intestinal (producido por el mismo duodeno), la bilis (generada por el hígado) y el jugo pancreático (elaborado por el páncreas

En este periodo de la digestión química, los glucidos se transforman en monosacáridos; las grasas se rompen en acidos grasos y glicerina, y las proteínas quedan convertidas en aminoácidos. La nueva mezcla que se ha formado se llama quilo y contiene además, agua y otras sustancias

5 La digestión ha terminado y los nutrientes traspasan la pared intestinal para incorporarse al torrente circulatorio y ser transportados a todas las células del cuerpo, este paso se llama absorción.

