



Mercedes Alejandra Gonzalez Lopez

Julibeth Martinez Guillen

SuperNota Proceso Digestivo

Nutrición

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 25 de Mayo de 2025.

Los órganos del sistema digestivo ayudan al cuerpo a descomponer y absorber los alimentos.

1 BOCA

Es la puerta de entrada de los alimentos a nuestro cuerpo y el lugar donde se da la primera fase de la digestión: la ingestión.

2 ESÓFAGO

Una vez los alimentos han sido tragados, viajan a través del esófago. Se trata de un tubo por el cual se lleva la comida hasta el estómago. Para ello, es necesario la acción de unos músculos, los cuales realizan unos movimientos llamados peristálticos.

Hígado
Produce la bilis, descompone la grasa y elimina las toxinas

Vesícula biliar
Almacena la bilis que produce el hígado

Páncreas
Produce enzimas que ayudan a descomponer los alimentos

3 ESTÓMAGO

El estómago es un saco en el cual los alimentos son mezclados por acción de movimientos musculares con ácidos gástricos, los cuales descomponen la comida.

4 INTESTINO DELGADO

En esta parte se mezclan los alimentos que ya venían digeridos en el estómago con jugos procedentes del páncreas e hígado, además de mezclarlos con su propio jugo intestinal

5 INTESTINO GRUESO

En el intestino grueso se absorbe el agua que queda en estos residuos, haciendo que se endurezcan, transformándose en las heces.

6 RECTO

Actúa como almacén temporal de las heces

7 ANO

Es por donde las heces salen del cuerpo

Referenciass

Montagud, N. (2025, January 1). *Sistema digestivo: anatomía, partes y funcionamiento*. Psicología y Mente. Retrieved May 26, 2025, from <https://psicologiaymente.com/salud/sistema-digestivo>