Nombre del Alumno: Alma Karina Morales Hernández.

Nombre del docente: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo : Mapa Conceptual.

Nombre de la materia: Nutrición Clinica.

Grado: 3

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Junio de 2025.

NUTRICIÓN ENTERAL Y NUTRICIÓN PARENTERAL

Métodos para proporcionar nutrientes a pacientes que no pueden obtener una nutrición adecuada por vía oral.

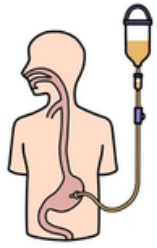
SE CLASÍFICA EN

NUTRICIÓN ENTERAL

La nutrición enteral (NE) es un método de soporte nutricional que consiste en proporcionar los nutrientes directamente al tracto gastrointestinal (GI) a través de una sonda. Se utiliza cuando un paciente no puede ingerir alimentos de forma adecuada por vía oral, pero su sistema digestivo (estómago, intestino delgado) funciona parcial o totalmente.

¿Cuándo se usa?

- Tracto GI funcional o parcialmente funcional.
- Disfagia (dificultad para tragar) severa (ej. ACV, enfermedades neurológicas).
- Desnutrición o riesgo de la misma, con ingesta oral insuficiente.
- Anorexia nerviosa severa.
- Enfermedad de Crohn (en algunos casos).
- Quemaduras extensas, traumatismos severos.
- Pacientes en coma o con ventilación mecánica.



Vías de Administración

ALGUNOS SON

Temporales (Corto Plazo, < 4-6 semanas):

- Sonda Nasogástrica (SNG): De la nariz al estómago. Más común.
- Sonda Nasoduodenal (SND): De la nariz al duodeno.
- Sonda Nasoyeyunal (SNY): De la nariz al yeyuno (si hay problemas gástricos).

Permanentes (Largo Plazo, > 4-6 semanas):

- Gastrostomía: Directamente al estómago a través de la pared abdominal (ej. PEG).
- Yeyunostomía: Directamente al yeyuno a través de la pared abdominal.

¿Por qué es preferible?

- Mantiene la integridad de la mucosa intestinal.
- Menor riesgo de infecciones (comparado con la Nutrición Parenteral).
- Más fisiológica (simula la digestión normal).
- Menor costo.

¿Qué problemas puede haber?

- Gastrointestinales: Diarrea, náuseas, vómitos, distensión abdominal, estreñimiento.
- Mecánicas: Obstrucción de la sonda, desplazamiento, úlceras por presión.
- Metabólicas: Desequilibrio electrolítico, hiperglucemia.
- Riesgo de Aspiración: Paso del alimento a los pulmones.

Complicaciones

Asociadas al Catéter

- Infección (sepsis asociada al catéter, riesgo muy alto).
- Trombosis (formación de coágulos en la vena).
- Neumotórax (en la inserción del CVC).
- Oclusión del catéter.

Metabólicas

- Hiperglucemia (azúcar alto en sangre).
- Hipoglucemia (azúcar bajo en sangre) al suspender abruptamente.
- Desequilibrios electrolíticos.
- Enfermedad hepática asociada a NP (colestasis, esteatosis).
- Síndrome de realimentación (al iniciar la NP en pacientes desnutridos severos).
- Mayor costo comparado con la NE.

NUTRICIÓN PARENTERAL

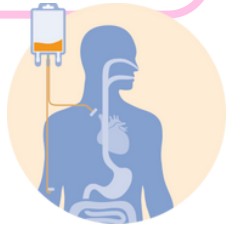
Aporte de nutrientes (aminoácidos, glucosa, lípidos, vitaminas, minerales) directamente al torrente sanguíneo, sin involucrar el tracto gastrointestinal (GI). Se utiliza cuando el tracto GI no es funcional o su uso está contraindicado.

¿Cuándo se usa?

- Tracto GI no funcional o contraindicado:Insuficiencia intestinal (ej. Síndrome de intestino corto).
- Obstrucción intestinal completa.
- Íleo paralítico prolongado.
- Fístulas de alto débito (comunicación anormal que drena mucho líquido).
- Enfermedad de Crohn severa con falla a la Nutrición Enteral (NE).
- Pancreatitis aguda grave.
- Quimioterapia/Radioterapia con mucositis severa (inflamación de las mucosas).
- Necesidades nutricionales muy elevadas que no se cubren con NE.

¿Por qué es una opción?

- Permite la nutrición completa cuando el tracto GI no es funcional o está en reposo.
- Control preciso de la cantidad de nutrientes administrados.



Vías de Administración

Nutrición Parenteral Periférica (NPP):

- Vena periférica (ej. brazo).
- Uso a corto plazo (generalmente < 10-14 días).
- Menor osmolaridad (concentración) debido al riesgo de flebitis (inflamación de la vena).

Nutrición Parenteral Central (NPC):

- Vena central de gran calibre (ej. subclavia, yugular interna) a través de un Catéter Venoso Central (CVC).
- Uso a largo plazo.
- Mayor osmolaridad (permite mayor concentración de nutrientes).

BIBLIOGRAFÍA

- Enfermeria.ORG. (2023, 21 octubre). *Nutrición enteral y parenteral* -. https://enfermeria.org/nutricion-enteral-y-parenteral/
- De Expertos En Ciencias de la Salud, E. (2023, 6 noviembre). Nutrición parenteral y enteral: qué son y cuándo se utilizan. *VIU Universidad Online*. https://www.universidadviu.com/int/actualidad/nuestros-expertos/nutricion-parenteral-y-enteral-que-son-y-cuando-se-utilizan
- Wiki. (2025a, marzo 10). *Nutrición parenteral y enteral: tipos, indicaciones y cuidados*. Wiki Biología. https://www.wikibiologia.net/nutricion-parenteral-y-enteral-tipos-indicaciones-y-cuidados/