

**Nombre del Alumno:** Uniber de Jesús  
Mazariegos Martínez

**Nombre del docente:** JULIBETH  
MARTINEZ GUILLEN

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual  
“Nutrición enteral y parenteral”

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de la materia:** Nutrición Clínica

**Grado:** 3

**Grupo:** B



# NUTRICIÓN

## ENTERAL

La alimentación por sonda (nutrición enteral) es una forma de suministrar nutrientes a una persona que no puede o no quiere comer o no puede consumir o no consume suficientes nutrientes por vía oral para satisfacer sus necesidades nutricionales. Se administra una fórmula líquida a través de una sonda y se introduce directamente en el estómago o el intestino delgado.

La alimentación por sonda se puede utilizar para alimentar a las personas cuyo tubo digestivo funciona normalmente pero son incapaces de comer por vía oral (por boca) o incapaces de comer lo suficiente por vía oral para satisfacer sus necesidades nutricionales.

La nutrición enteral tiene ventajas como preservar la función del tracto digestivo, ser más fisiológica y económica que la nutrición parenteral, y presentar menor riesgo de complicaciones. Sin embargo, también tiene desventajas como posibles complicaciones digestivas, riesgo de aspiración y la necesidad de sondas que pueden ser incómodas y causar incomodidad.

## TIPOS

Sondas nasogástricas, nasoduodenales, nasoyeyunales, gastrostomías, yeyunostomías; y métodos de infusión como bolo, continua o por gravedad.

## VENTAJAS Y DESVENTAJAS

## VENTAJAS Y DESVENTAJAS

Entre las ventajas destacan la absorción total de nutrientes y la posibilidad de utilizarla cuando el sistema digestivo no funciona o no se puede utilizar la vía oral. Por otro lado, las desventajas incluyen mayor riesgo de complicaciones, como infecciones, problemas metabólicos y riesgos relacionados con la manipulación de catéteres.

## PARENTERAL

La nutrición parenteral total (NPT) es un método de alimentación que rodea el tracto gastrointestinal. Se suministra a través de una vena, una fórmula especial que proporciona la mayoría de los nutrientes que el cuerpo necesita.

Este método se utiliza cuando una persona no puede o no debe recibir alimentación o líquidos por la boca o no se le puede colocar una sonda en el estómago ni el intestino.

## TIPOS

La nutrición parenteral se clasifica en dos tipos principales: nutrición parenteral total (NPT) y nutrición parenteral periférica (NPP).



# BIBLIOGRAFÍA

- **National Library of Medicine. (s.f.). MedlinePlus: Información de salud para usted. <https://medlineplus.gov/spanish>**
- **Mayo Foundation for Medical Education and Research. (s.f.). Mayo Clinic. <https://www.mayoclinic.org/es>**
- **Elsevier España. <https://www.elsevier.es> (s.f.). Nutrición parenteral.**