

Nombre del Alumno: Uniber de Jesús
Mazariegos Martínez

Nombre del docente: JULIBETH
MARTINEZ GUILLEN

Nombre del trabajo: Supernota "Aparato
digestivo"

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de la materia: Nutrición Clínica

Grado: 3

Grupo: B

APARATO DIGESTIVO

Cavidad bucal

Fase voluntaria. Ingestión: Los alimentos son triturados por los dientes y mezclados con la saliva. La lengua comprime el bolo contra el paladar y lo empuja hacia atrás.

Saliva: contiene amilasa (degrada almidón) y lipasa lingual (degrada grasas), agua, sales, lisozima (bactericida) y mucina (lubricante). Las glándulas salivares principales son parótidas, submaxilares y sublinguales



Faringe

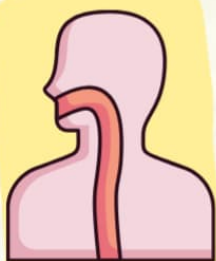
Fase faringea. La faringe consta de: **bucofaringe**, **nasofaringe** y **laringofaringe**

Aquí se inicia una acción refleja en respuesta a la sensación del bolo alimenticio en la bucofaringe. Este reflejo es coordinado por el centro de la deglución en el bulbo raquídeo, y la respuesta motora es la contracción de los músculos de la faringe. El paladar blando se eleva, cerrando la nasofaringe e impidiendo que el bolo alimenticio use esta vía



Esófago

Fase esofágica. El bolo alimenticio sale de la bucofaringe y pasa al esófago. El esófago se extiende de la laringofaringe al estómago. Es una estructura de pared gruesa, que mide unos 25cm de largo y se localiza en la cavidad torácica, posterior a la tráquea. Su función es transportar sustancias (el bolo alimenticio de la boca al estómago). La mucosa del esófago secreta moco espeso, que ayuda al paso del bolo alimenticio y también protege al esófago de la abrasión



Estómago

Parte dilatada del tubo digestivo donde se completa la digestión mecánica y continúa la digestión química. Mezclado del alimento con ácido clorhídrico para ayudar a destruir patógenos y desnaturalizar proteínas en preparación para la acción de la pepsina.

El bolo alimenticio se transforma en una papilla llamada quimo

El esfínter pilórico regula el vaciado gástrico.

Contiene cuatro tipos de células: Células principales, células parietales, células mucosas y células G.



APARATO DIGESTIVO

Intestino delgado

El intestino mide alrededor de 6m de largo. Se divide en tres partes: el duodeno, el yeyuno y el íleon.

Su funciones son:

- La producción de moco para proteger el duodeno contra los efectos del quimo, ácido, la secreción de jugo intestinal y jugo pancreático eleva el pH del quimo para facilitar la acción de las enzimas.
- La bilis entra en el intestino delgado para emulsificar las grasas, de modo que puedan ser degradadas más por la acción de la lipasa.
- Se secretan muchas enzimas para completar la digestión química de carbohidratos, proteínas y lípidos
- La digestión mecánica se realiza por peristaltismo y segmentación, se desacelera para permitir el mezclado correcto y la máxima absorción.
- El intestino delgado está diseñado con una extensa área superficial, para una máxima absorción de los productos de la digestión
- El intestino delgado es el sitio donde se absorbe la mayor parte de los nutrimentos, electrolitos y agua.

Páncreas

El páncreas está formado por tejido exocrino y endocrino. Consiste en cabeza, cuerpo y cola.

Las células de los conductos pancreáticos secretan iones de bicarbonato, que dan al jugo pancreático su pH elevado (pH 8). Esto ayuda a neutralizar el quimo, ácido, procedente del estómago, con lo que protege al intestino de daño por acidez. La función exocrina del páncreas es secretar jugo pancreático en el duodeno. Las acciones del jugo pancreático llevan a la degradación adicional de carbohidratos, grasas y proteínas

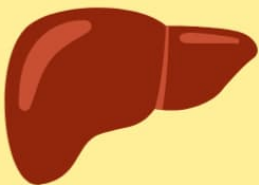
Hígado

El hígado es la glándula más grande del cuerpo. Pesa entre 1 y 2 kg.

La arteria hepática suministra a los hepatocitos sangre arterial oxigenada, y la vena porta hepática, sangre desordenada rica en nutrimentos que llegan del tubo digestivo. Los nutrimentos pueden usarse para generar energía, almacenarse o utilizarse para producir nuevas moléculas.

Las principales funciones del hígado son la producción de bilis y el metabolismo de carbohidratos, grasas y proteínas.

La bilis se almacena y concentra en la vesícula biliar.



APARATO DIGESTIVO

El contenido del intestino delgado avanza lentamente por un proceso llamado segmentación. Este da tiempo para completar la digestión y la absorción.

El intestino grueso mide 1.5 m de longitud y 7 cm de diámetro. Es continuo con el intestino delgado desde la válvula ileocecal y termina en el ano.

El residuo del alimento ingresa en el ciego y debe avanzar al colon ascendente, luego al colon transverso, pasar por el colon descendente y salir del cuerpo por el recto, conductor anal y ano.

El residuo del alimento que sale del íleon es líquido cuando entra en el ciego y contienen pocos nutrientes. El intestino delgado se encarga de parte de la absorción de agua, pero la principal función del intestino grueso es absorber agua y convertir el residuo del alimento en heces semisólidas. El intestino grueso absorbe además algunas vitaminas, minerales, electrolitos y fármacos.



Ano

Cuando las heces entran en el recto, el estiramiento de sus paredes inicia el reflejo de la defecación. El esfínter anal externo está bajo control voluntario, y si el momento y el lugar son apropiados, ocurre la defecación. Las heces son un material semisólido pardo. Contienen fibra estercobilina (de la degradación de la bilirrubina), agua, ácidos grasos, células epiteliales descamadas y microorganismos.

Para estar sano es esencial un ingreso adecuado de nutrientes. La nutrición también tiene una función importante para el bienestar social y psicológico



BIBLIOGRAFÍA

- McErlean, L. (2019). Aparato digestivo. En I. Peate & M. Nair (Eds.), Anatomía y fisiología para enfermeras (pp. 258–297). Manual Moderno.