



Ensayo

Sandra Esperanza Ortiz Aguilar.

EL BIENESTAR, LA SALUD Y LA ENFERMEDAD: UN ENFOQUE INTEGRAL DESDE LA ENFERMERIA.

Parcial:3.

Fundamentos de enfermería III.

MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILBA.

Licenciatura en Enfermería.

Cuatrimestre: 3.

El Bienestar, la Salud y la Enfermedad: Un Enfoque Integral desde la Enfermería

El bienestar, la salud y la enfermedad son conceptos fundamentales que atraviesan todas las esferas de la vida humana. En la actualidad, el enfoque de la atención en salud se orienta no solo a la curación de enfermedades sino a la promoción de estilos de vida saludables, la prevención y el respeto a las diversas realidades culturales, espirituales y sociales. La profesión de enfermería juega un papel crucial en este proceso, liderando cambios y guiando a los pacientes hacia una mejor calidad de vida. A continuación, se abordan los subtemas relevantes que permiten una comprensión integral de estos conceptos en la práctica enfermera.

2.1 Bienestar, Salud y Enfermedad.

La Organización Mundial de la Salud define la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad. Este concepto subraya la importancia del bienestar, entendido como una percepción subjetiva de satisfacción y equilibrio en diferentes aspectos de la vida. La enfermedad, por su parte, no solo representa un mal funcionamiento del organismo, sino que también afecta las emociones, las relaciones y la participación social del individuo. La enfermería, en este sentido, tiene la misión de brindar cuidados que promuevan la salud, prevengan la enfermedad y atiendan a la persona de forma integral.

2.2 Individuos y Familia en el Lugar y en la Comunidad.

Los individuos no existen de forma aislada; son parte de familias, comunidades y culturas que influyen en su manera de vivir y entender la salud. El entorno social, los recursos comunitarios y el apoyo familiar son factores determinantes en el bienestar de las personas. La enfermería comunitaria enfoca su intervención en identificar y potenciar estos recursos para lograr cambios positivos en la salud colectiva.

2.2.1 Etnia y Cultura.

La etnia y la cultura desempeñan un papel fundamental en la percepción y manejo de la salud y la enfermedad. Las creencias culturales pueden influir en la aceptación de tratamientos médicos, la forma de expresar el dolor o las decisiones relacionadas con la atención sanitaria. La enfermería debe ser culturalmente competente, es decir, respetar y valorar las diferencias culturales para ofrecer una atención inclusiva, equitativa y efectiva.

2.2.2 Espiritualidad y Religión.

La espiritualidad y la religión son aspectos que proporcionan sentido y propósito a la vida de muchas personas. Estas dimensiones pueden ser fuente de fortaleza durante la enfermedad, ayudando a los pacientes a enfrentar situaciones difíciles con mayor resiliencia. La enfermería debe reconocer la importancia de estos factores y estar abierta a brindar apoyo espiritual o facilitar el acceso a líderes religiosos cuando sea necesario.

2.2.3 Sexualidad.

La sexualidad es una parte integral de la identidad humana que influye en el bienestar físico, emocional y social. Hablar abiertamente sobre sexualidad en el ámbito de la salud permite prevenir enfermedades, promover la salud sexual y respetar la diversidad de orientaciones e identidades. La enfermería tiene la responsabilidad de abordar estos temas con sensibilidad, confidencialidad y sin prejuicios.

2.2.4 Liderar, Dirigir e Influir en el Cambio de Paciente.

El liderazgo en enfermería implica motivar, guiar e influir positivamente en los pacientes para fomentar cambios saludables en su estilo de vida. El profesional de enfermería debe poseer habilidades comunicativas, empatía y capacidad de toma de decisiones para ser un agente de cambio efectivo. Además, debe ser un ejemplo de comportamiento saludable y apoyar a los pacientes en la construcción de autonomía en el cuidado de su salud.

2.2.5 Filosofía de la Profesión de Enfermería. Postulados y Principios Científicos.

La filosofía de la enfermería se basa en el respeto por la dignidad humana, el cuidado integral, la equidad y la ética profesional. Los postulados de la enfermería destacan la importancia de la prevención, la promoción de la salud y la atención holística. La práctica enfermera se sustenta en principios científicos, utilizando la evidencia y la investigación para ofrecer cuidados seguros y eficaces. Esta base científica permite a los profesionales de enfermería adaptarse a los cambios y desafíos del sistema de salud moderno.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

(Ortiz Aguilar Sandra Esperanza, Fundamentos de Enfermería, Antología pág 38-57. Recuperado: 09 de julio del 2025).