Nombre del Alumno: Anayeli del Carmen Hernández Hernández

Nombre del docente: Julibeth Martínez Guillén

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

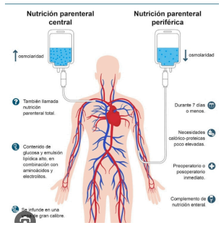
Nombre de la materia: Nutrición clínica

Grado:3 cuatrimestre

Grupo:" A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 5 de Agosto de 2025.

NUTRICIÓN ARTIFICIAL



Método para alimentar a pacientes que no pueden ingerir alimentos por vía oral.

Nutrición Enteral

🔹 Alimentación a través del tracto digestivo
🔹 Vía preferida si el sistema gastrointestinal funciona

funcional

Tipos de acceso
- Nasogástrica
- Nasoentérica
- Gastrostomía
- Yeyunostomía

Fórmulas
- Poliméricas
- Elementales
- Especializadas

Indicaciones
- Pacientes con dificultad para deglutir
- Desnutrición
- Trastornos neurológicos
- Cáncer oral/faríngeo

Complicaciones posibles

- Náuseas
- Diarrea
- Aspiración pulmonar

Nutrición Parenteral

🔹 Administración de nutrientes por vía intravenosa
🔹 Se usa cuando el aparato digestivo no puede utilizarse

funcional

Tipos de acceso
- Periférica
- Central (catéter venoso central)

Composición
- Aminoácidos
- Glucosa
- Lípidos
- Vitaminas y minerales

Indicaciones
- Obstrucción intestinal
- Pancreatitis severa
- Cirugías digestivas

Complicaciones posibles

- Infecciones
- Trombosis
- Alteraciones metabólicas

Comparación general

Enteral

más fisiológica, menor costo, menos

Parental

útil en casos extremos, mayor riesgo de infecciones, más costosa

📚 Bibliografía

1. Manual de Nutrición Clínica y Dietética

Manuel Vázquez C. (2022).

Editorial: Díaz de Santos.

- Este manual es uno de los textos más utilizados en universidades y hospitales para conocer indicaciones, vías de administración, y complicaciones tanto de la nutrición enteral como parenteral.

2. Krause. Dietoterapia de Mahan y Escott-Stump

Mahan, L.K., Raymond, J.L. (14ª edición, 2020).

Editorial Elsevier.

- Contiene capítulos dedicados al soporte nutricional, con guías clínicas sobre cuándo usar nutrición enteral o parenteral, tipos de fórmulas, riesgos y beneficios.

3. Guía de Práctica Clínica para la Nutrición Enteral y Parenteral

Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo (ESPEN), 2018.

- Disponible en: https://www.espen.org

Referencia internacional para protocolos hospitalarios de soporte nutricional.

4. Norma Oficial Mexicana NOM-043-SSA2-2012

Servicios básicos de salud. Promoción y educación para la salud en materia alimentaria.

- Disponible en: https://www.dof.gob.mx

Incluye fundamentos sobre alimentación y nutrición en entornos clínicos.

5. MedlinePlus – Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU.

Temas: “Nutrición enteral” y “Nutrición parenteral”

- Disponible en: https://medlineplus.gov/spanish

Fuente pública confiable con definiciones claras y actualizadas para pacientes y profesionales