



NOMBRE DEL ALUMNO : MARISOL HERNANDEZ SANTIAGO.



NOMBRE DEL DOCENTE : JULIBETH MARTINEZ GUILLEN.



NOMBRE DEL TRABAJO : SUPER NOTA (APARATO DIGESTIVO)



NOMBRE DE LA MATERIA : NUTRICION CLINICA.



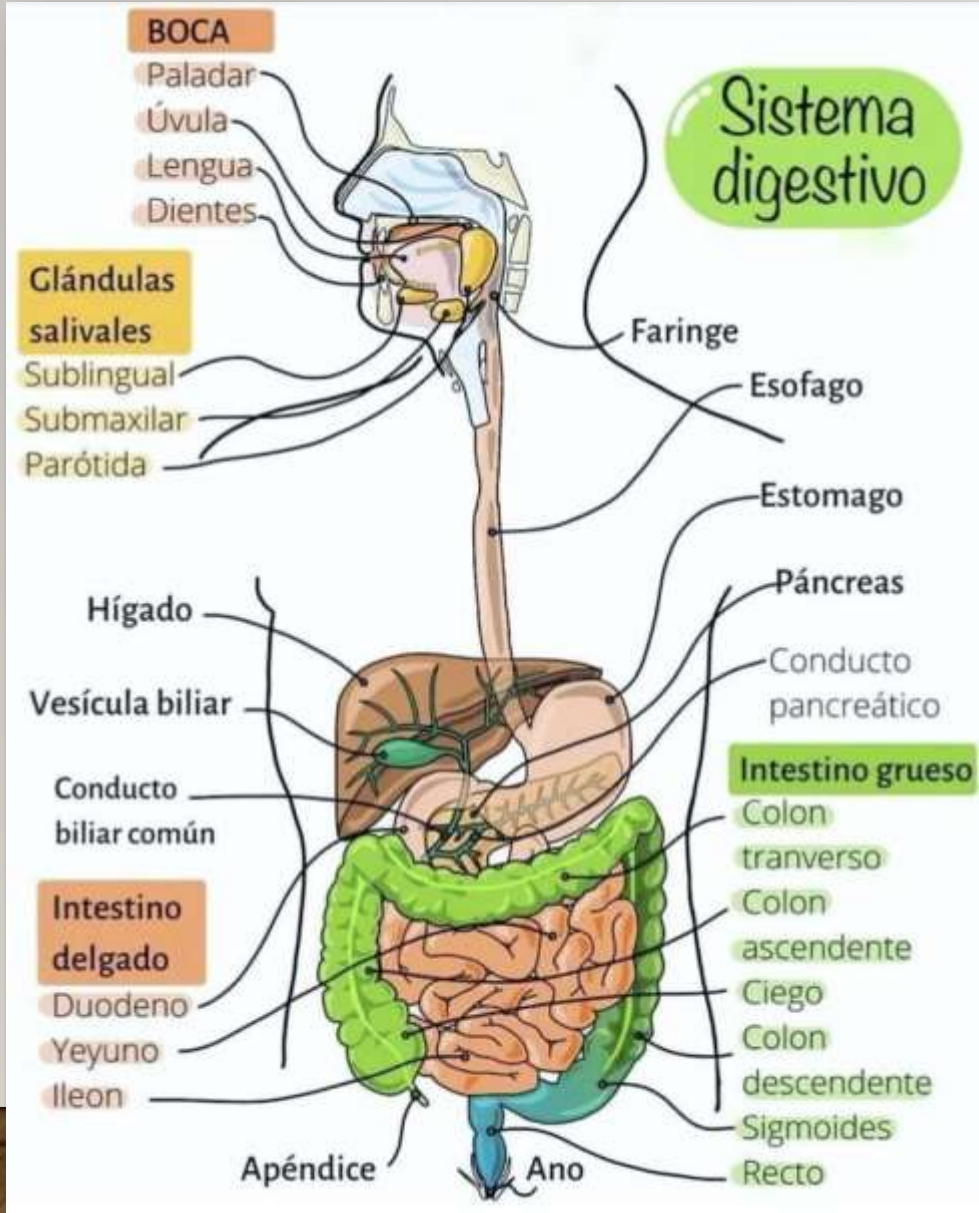
GRADO : 3ER CUATRIMESTRE.



GRUPO : I "A"



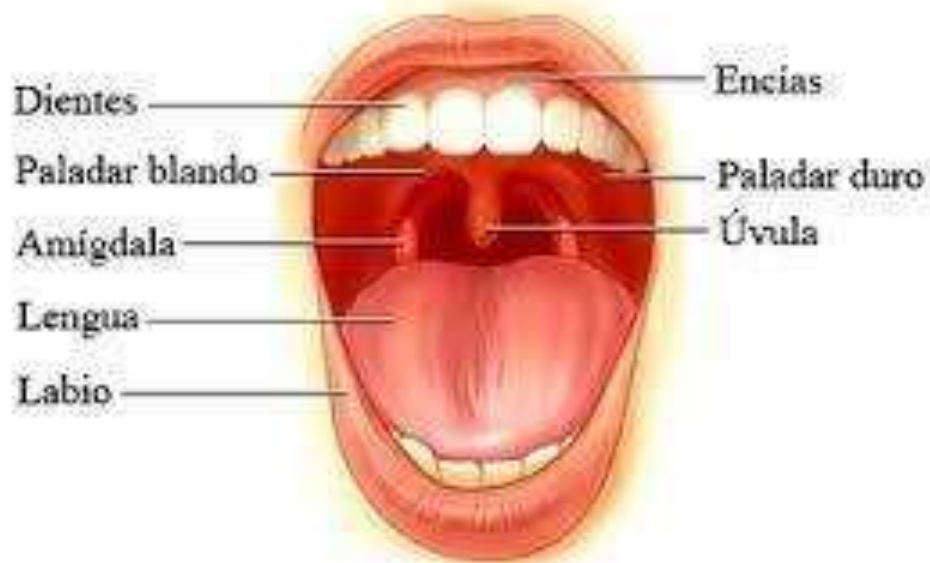
APARATO DIGESTIVO



Se conoce como aparato digestivo al conjunto de órganos que se encargan del proceso digestivo, es decir, la transformación de los alimentos para que puedan ser absorbidos y utilizados por todas las células del organismo

Durante la digestión o proceso digestivo, los distintos tipos de nutrientes que se encuentran en los alimentos consumidos (hidratos de carbono, lípidos y proteínas) se transforman en unidades más sencillas, gracias a las distintas enzimas digestivas.

BOCA



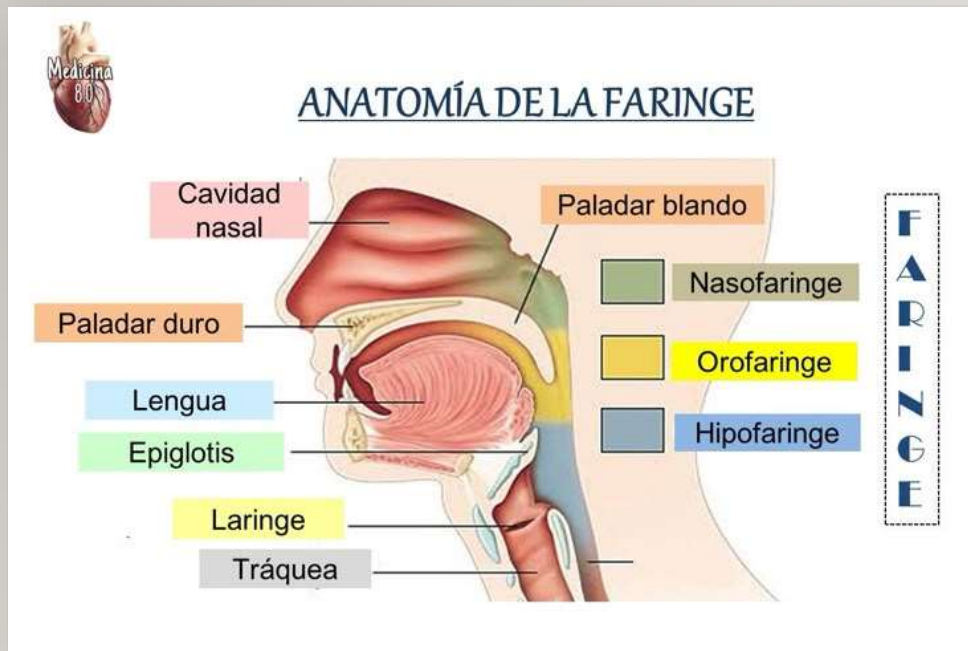
BOCA: Es la primera parte del aparato digestivo y juega un papel crucial en la digestión. Su función principal es procesar los alimentos mediante la masticación y la formación del * **BOLO ALIMENTICIO***, que es esencial para la deglución.

. La boca esta compuesta por los dientes, lengua , el paladar duro y blando, y las glándulas salivales, que trabajan en conjunto para reducir los alimentos a pequeñas masas que pueden ser ingeridas.

Los dientes se pueden subdividir en **incisivos**, diseñados para cortar; **caninos**, diseñados para desgarrar; y finalmente los **premolaes y molares**, con sus superficies complementarias (denominadas caras oclusales), están diseñados para triturar los alimentos.

FARINGE

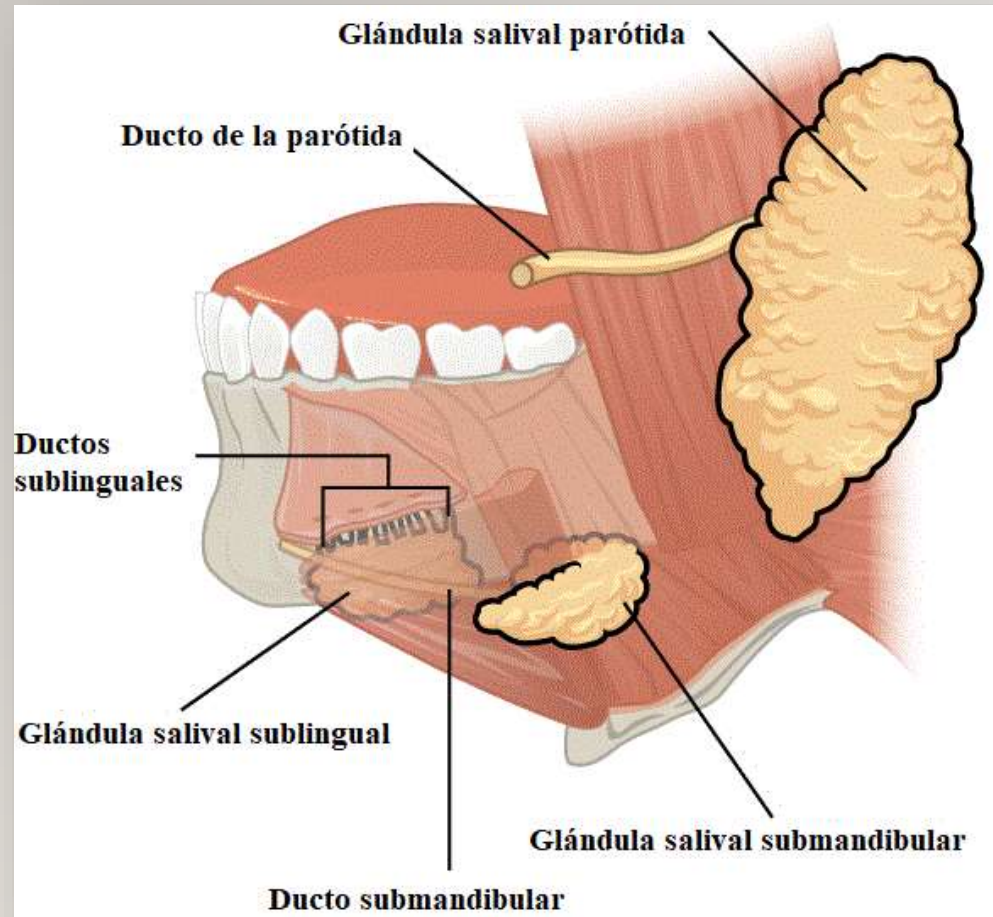
La faringe, comúnmente conocida como garganta, es un tubo muscular de 5 centímetros de largo que se extiende por detrás de las fosas nasales y oral hasta el nivel de la laringe y el comienzo del esófago. Esencialmente constituye una vía de paso para el aire, alimento y líquidos que van desde tu nariz y boca a tus pulmones y estómago



FUNCION: en general, favorece el sistema respiratorio y digestivo. En concreto, la faringe

- Dirige el aire que entra por la nariz y la boca hasta la laringe (caja de voz) que a su vez mueve el aire hacia la tráquea y los pulmones.
- transporta alimentos y líquidos al esófago, que los envía al estómago. Además, la faringe ayuda a evitar que las partículas de alimentos y líquidos se dispersen en la tráquea y los pulmones.

GLÁNDULAS SALIVALES

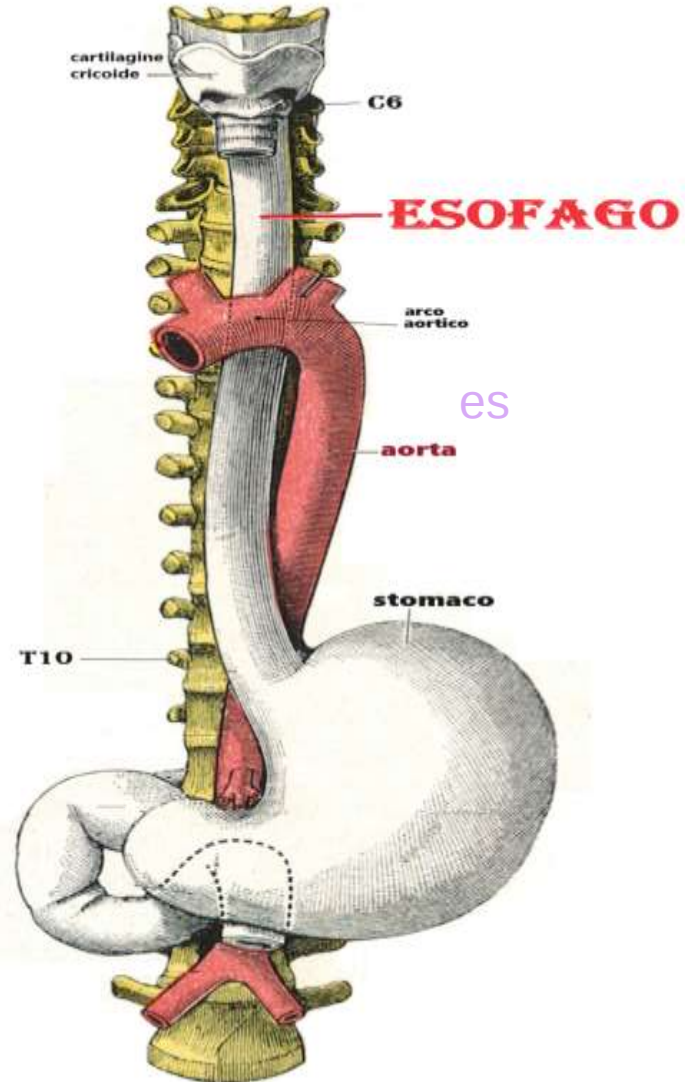


Las glándulas salivales desempeñan un papel vital en el proceso digestivo. La saliva que producen ayuda a humedecer y lubricar los alimentos para facilitar su paso por el esófago y el estómago. También contiene enzimas que comienzan a descomponer los de su función digestiva, la saliva también desempeña un papel importante en la salud bucal. Ayuda a prevenir la caries dental al neutralizar alimentos y prepararlos para la digestión en el intestino.

LAS GLANDULAS SALIVALES SE DIVEN EN TRES PARTES

- **LA GLANDULA PAROTIDIA** : Es la glándula salival más grande. Está situada a cada lado de la cabeza (bilateralmente) entre la rama de la mandíbula y el músculo esternocleidomastoideo.
- ***LA GLANDULA SUBMANDIBULAR**: (submaxilar) es la segunda más grande de las glándulas salivales principales y también es una glándula pareada.
- *** LA GLANDULA SUBLIGUAL**: es la más pequeña de las glándulas salivales principales. Tiene la particularidad de poseer varias aberturas ductales que recorren los pliegues sublinguales.

ESÓFAGO



El esófago es un órgano fascinante y crucial en nuestro sistema digestivo. Se trata de un tubo fibromuscular que se extiende desde la faringe hasta el estómago, y su principal función transportar los alimentos ingeridos hacia el estómago para su posterior digestión

El esófago esta dividido en tres partes:

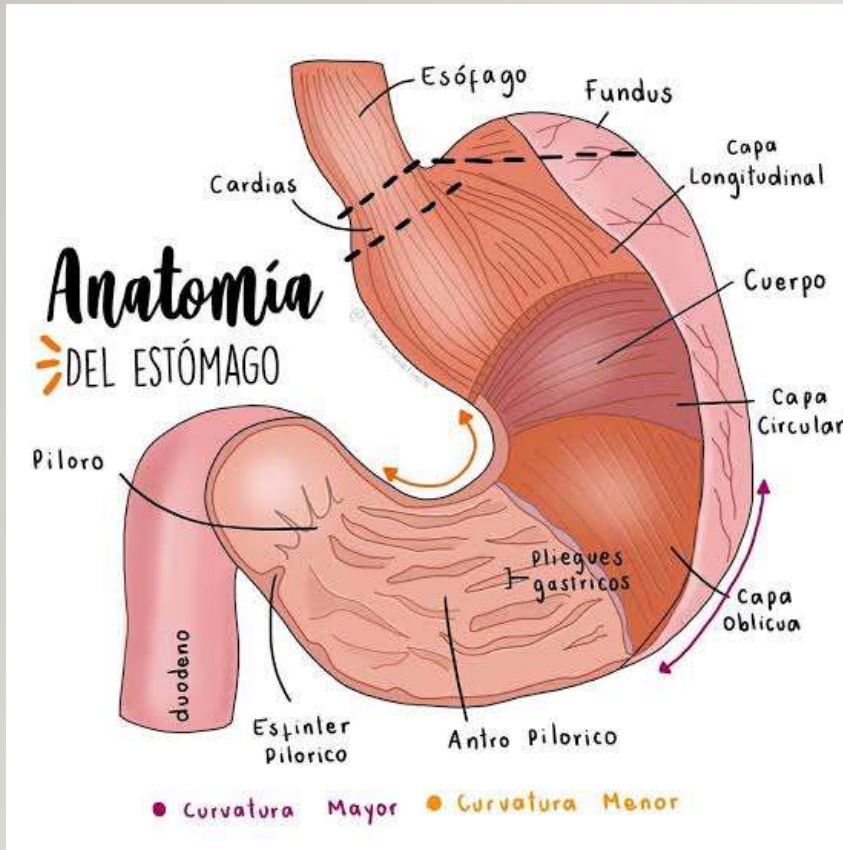
ESOFAGO CERVICAL: : su principal función es recibir el bolón alimenticio de la faringe y pasarlo al esófago torácico.

ESÓFAGO TORÁCICO: transporta el bolo alimenticio hacia el estomago a través de movimiento peristálticos, que son contracciones musculares rítmicas.

ESÓFAGO ABDOMINAL: recibe del esófago torácico y lo dirige al estomago.

ESTÓMAGO

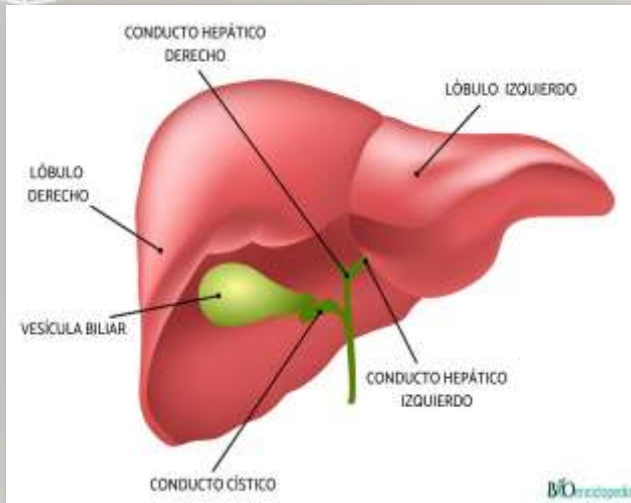
- El estomago es un órgano en forma J que se dirige los alimentos . produce enzimas (sustancias que generan reacciones químicas) y ácidos (jugos digestivos)



EL ESTOMAGO ESTA FORMADO POR CAPAS :

- **CAPA MUCOSA:** Es una capa gruesa , blanda , capa mas interna en contacto directo con el alimento. En esta capa se encuentran las glándulas gástricas que producen el jugo gástrico, necesario para la digestión.
- **CAPA SUMUCOSA:** Una capa de tejido conectivo que contiene vasos sanguíneo, vasos linfáticos y nervios. Sirve como soporte para la mucosa y permite que se mueve durante la digestión.
- **CAPA MUSCULAR:** Esta capa esta formada por tres capas de músculo liso : una capa circular interna, una capa longitudinal externa y una oblicua. El movimiento de estos músculos ayuda a mezclar y triturar los alimentos.
- **CAPA SEROSA:** Es la capa mas externa del estomago, una membrana que recubre el órgano y lo conecta con otros órganos circundantes.

HIGADO



FUNCIONES DEL HÍGADO HUMANO



El hígado humano es un órgano de color marrón rojizo con múltiples funciones y de fisiología compleja. Su peso puede variar entre 1,4 a 1,8 kg en los hombres, mientras que en las mujeres su peso puede variar de 1,2 a 1,4 kg.

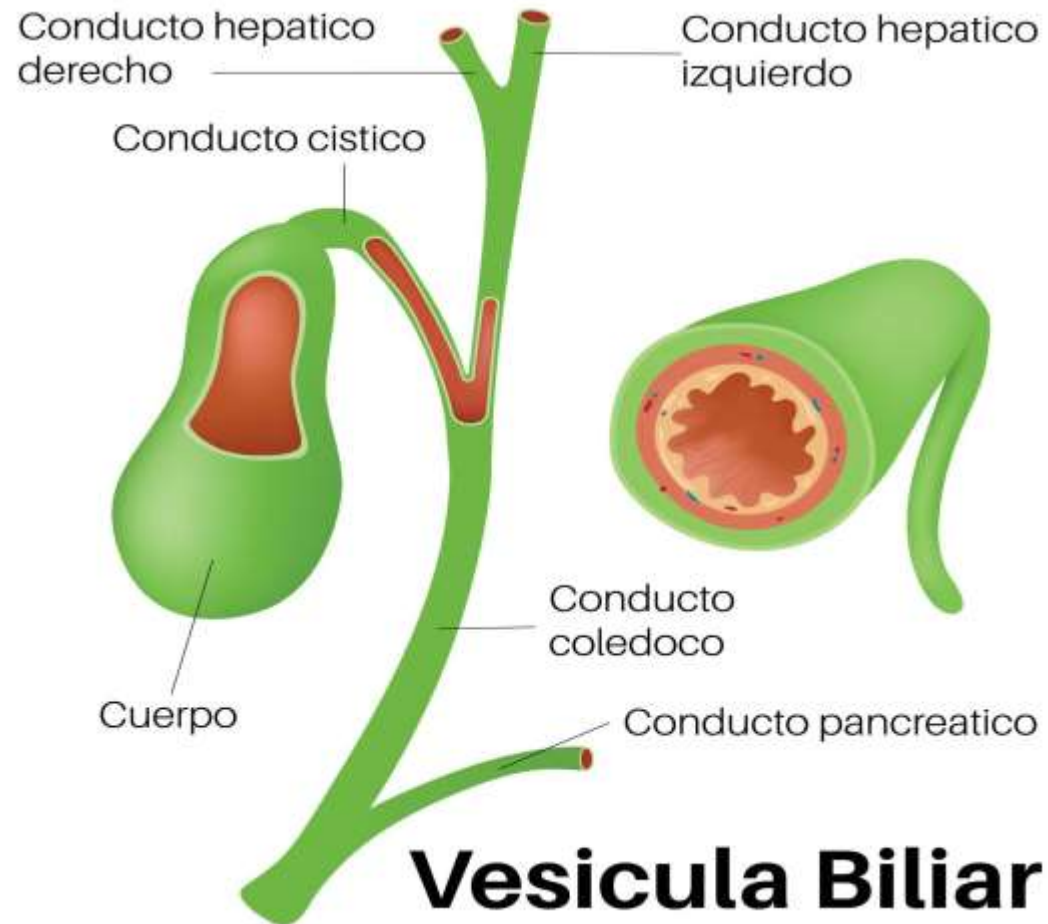
Ahora que sabemos lo que es un hígado, quizá nos estemos preguntamos.

Dónde se encuentra el hígado: El hígado humano se ubica en la **parte superior derecha de la cavidad abdominal**. Además, se encuentra debajo del diafragma y por encima del estómago, el riñón derecho e intestinos

Función del hígado humano

- **Produce bilis:**, muy importante porque ayuda a descomponer las grasas y las prepara para su posterior digestión y absorción en el intestino delgado.
- **Metaboliza los medicamentos:** que consumimos para que sean más fáciles de utilizarlos por nuestro organismo. Así mismo, también se encarga de depurar las sustancias nocivas presentes en la sangre junto a los medicamentos.
- Según sea necesario, tiene la capacidad de **almacenar o liberar glucosa**.
- Produce algunas **proteínas para el plasma sanguíneo**.
- **Procesa la hemoglobina** con el fin de usar su contenido de hierro, ya que el hígado almacena hierro.
- **Produce colesterol y proteínas especiales** que ayudan en el transporte de grasas por todo nuestro cuerpo.
- **Regula la coagulación sanguínea**.
- Convierte el **amoníaco nocivo en urea**.

VESÍCULA BILIAR

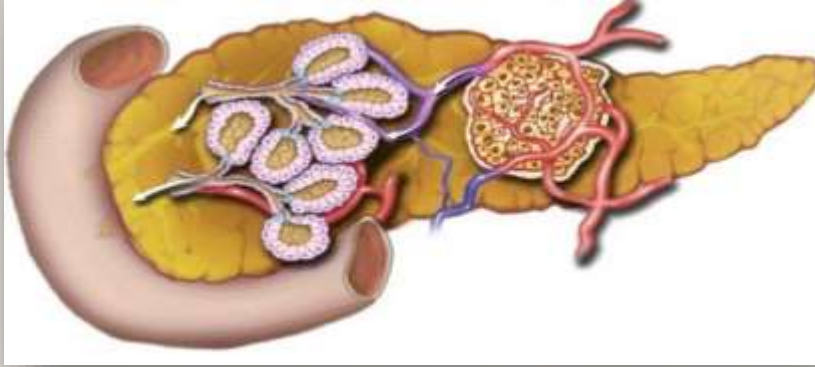


La vesícula biliar, un órgano en forma de pera debajo del hígado, es a menudo ignorada hasta que comienza a causar problemas, pero su papel en la digestión no puede ser subestimado.

La vesícula biliar tiene varias funciones clave en nuestro sistema digestivo. Almacena y concentra la bilis, un líquido producido por el hígado que es esencial para la digestión de grasas. Cuando comemos una comida que contiene grasas, la vesícula biliar se contrae y libera la bilis al intestino delgado. Una vez allí, la bilis ayuda a descomponer las grasas y las vitaminas liposolubles, como las vitaminas A, D, E y K, para que puedan ser absorbidas por nuestro cuerpo.

La vesícula biliar también produce bicarbonato de sodio, que neutraliza los ácidos del estómago. Esto es especialmente importante cuando comemos alimentos ácidos, como cítricos o tomates. Además, la vesícula biliar produce mucinas, que son proteínas que ayudan a proteger las células de la vesícula biliar de los ácidos de la bilis.

PÁNCREAS

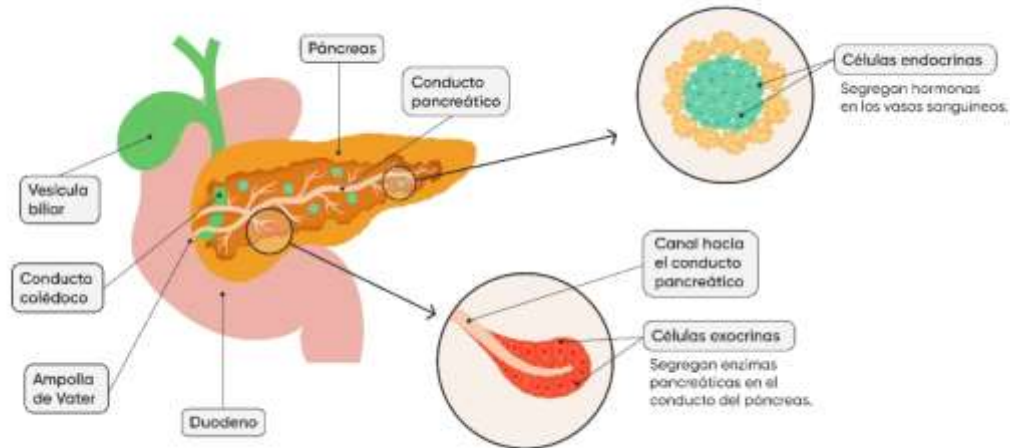


Las dos **principales funciones del páncreas** son: la **función exocrina**, para la **digestión**, y la **función endocrina**, encargada de la producción de hormonas para la **regulación del metabolismo**.

1 - Función exocrina del páncreas:

El **páncreas realiza una función fundamental en el proceso de digestión**, ya que contiene una glándula que produce enzimas importantes para el proceso de absorción de los distintos elementos que forman la comida.

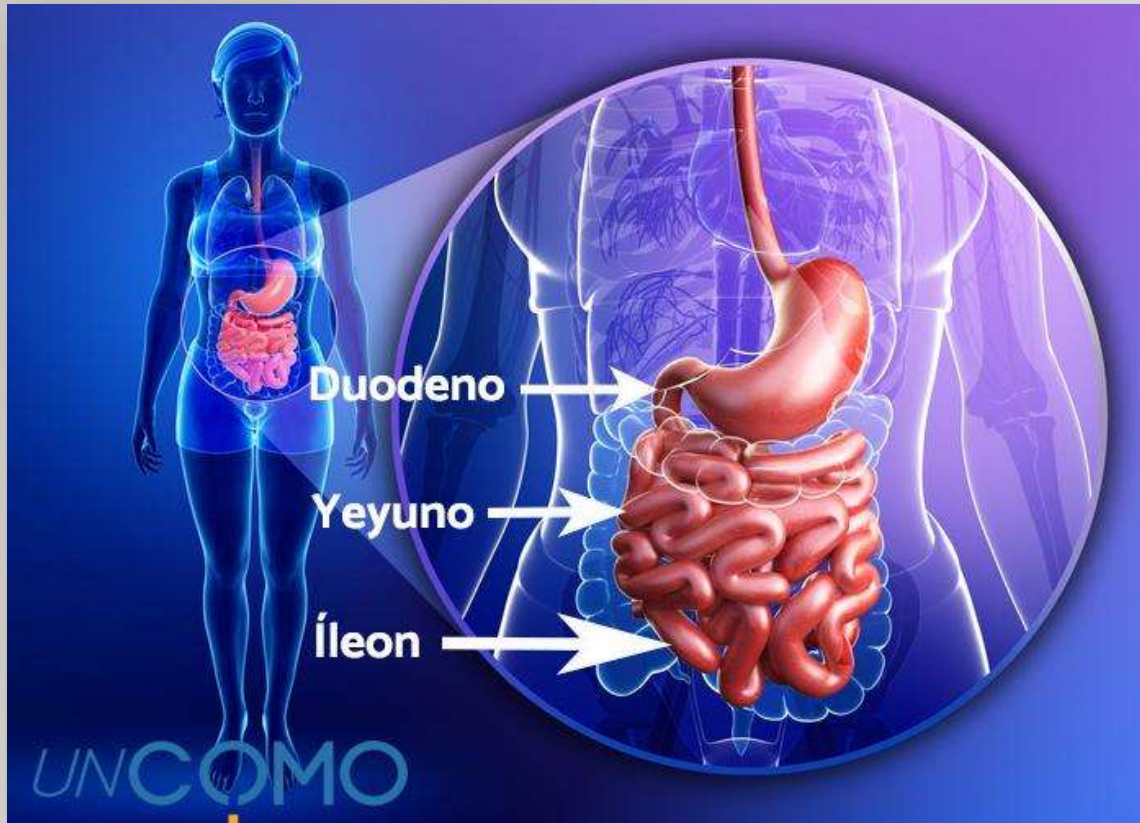
Las **enzimas del páncreas** incluyen: **tripsina** para digerir proteínas (carne, pescado, huevos); **amilasa** para la digestión de hidratos de carbono (azúcares, pan, pasta, arroz); y **lipasa** para descomponer las grasas (aceites, lácteos, carne). **La función de estas es descomponer químicamente las grasas y proteínas ingeridas en porciones más pequeñas que pueden ser absorbidas por el intestino**



2- Función endocrina del páncreas o de producción de hormonas:

El componente endocrino del páncreas consta de células altamente especializadas, que crean y liberan directamente en el **torrente sanguíneo hormonas importantes para el metabolismo**. Estas células están agrupadas en grupos funcionales de unos pocos milímetros de calibre llamados islotes (islotes de Langerhans). Los islotes se encuentran distribuidos a lo largo todo el páncreas, aunque predominan en número en el cuerpo y sobre todo en la cola. Dos de las **principales hormonas pancreáticas** son la **insulina**, que actúa para reducir el azúcar en la sangre tras las comidas, y el **glucagón**, que actúa para aumentar el azúcar en sangre en caso de necesidad (durante el ayuno).

INTESTINO DELGADO



El intestino delgado es una parte importante del sistema digestivo. Conecta el estómago con el intestino grueso.

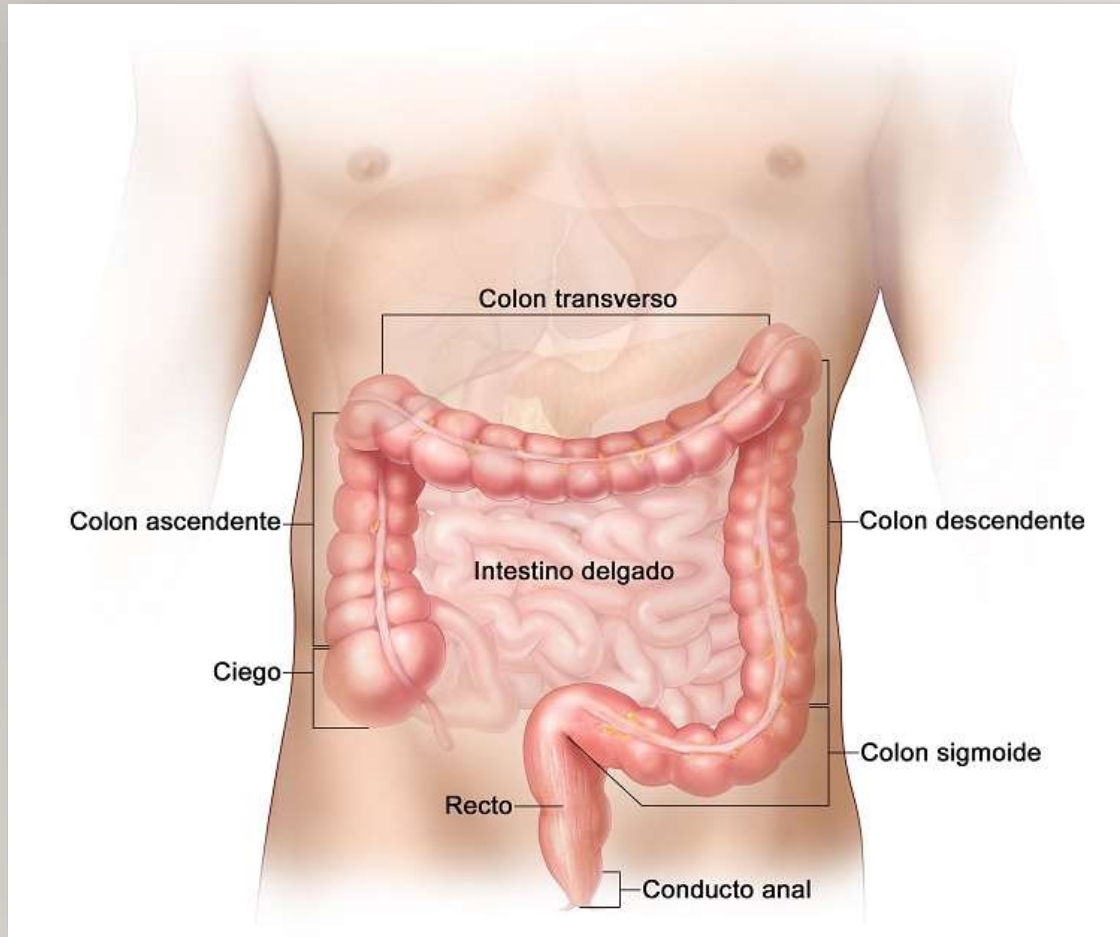
Su función del intestino delgado convierte los alimentos semisólidos en líquidos para que el cuerpo pueda absorber los nutrientes necesarios.

El duodeno es la primera parte del intestino delgado inmediatamente después del estómago. Debido a que varios jugos digestivos fluyen hacia el duodeno, lo consideramos la sección del intestino delgado donde tiene lugar la mayor parte de la digestión química de los alimentos.

*La sección media del intestino delgado se **llama yeyuno**. Debido a que el yeyuno recibe los nutrientes que son degradados por el duodeno, vemos que el yeyuno es un sitio prominente para la absorción de nutrientes.

*La sección terminal del intestino delgado se **llama íleon**. Esta sección final del intestino delgado es donde vemos la absorción de vitamina B12 y sales biliares junto con los nutrientes restantes que aún no se han absorbido. El íleon también contiene parches de Peyer, que son conjuntos de tejidos linfáticos que evitan que las bacterias ingresen al torrente sanguíneo.

INTESTINO GRUESO



intestino grueso es la parte final del sistema digestivo y juega un papel clave en la absorción de agua, electrolitos y la formación de las heces. Aunque es más corto que el intestino delgado, su diámetro es mayor y cumple funciones vitales para el equilibrio del organismo.

Colon

El colon se divide en cinco partes que ayudan a procesar los desechos alimentarios hasta movilizarlos al recto:

- Ciego:** Se encuentra en el lado derecho del abdomen y es la primera porción que se puede identificar en el intestino grueso. Mide un aproximado de 8 cm de largo. Aquí se reciben los desechos del intestino delgado para que sean transportados al colon ascendente. A su vez, en esta sección se une el apéndice al intestino grueso.
- Colon ascendente:** Inicia en el ciego y se extiende en el colon transverso, alcanzando una longitud de 20 cm y 6 cm de ancho. Es el encargado de absorber agua y nutrientes que no se absorbieron durante el tránsito de los desechos en el intestino delgado. Los desechos se mueven hacia arriba y luego al costado siguiendo la dirección del intestino grueso.
- Colon transverso:** La parte más larga del colon, midiendo 46 cm y se extiende a lo ancho del abdomen.
- Colon descendente:** Inicia en el final del colon transverso y se ubica del lado izquierdo del abdomen. Tiene una longitud aproximada de 15 cm.
- Colon sigmoide:** La parte final del colon, donde se terminan de convertir los desechos alimentarios en masas sólidas conocidas como heces.

Bibliografía

Raffino, E. (24 de 03 de 2025). *Aparato digestivo*. Obtenido de <https://concepto.de/sistema-digestivo/>

preparatoria, E. n. (21 de febrero de 2024). *Sistema digestivo: boca, faringe y esófago*. Obtenido de <https://alianza.bunam.unam.mx/enp/sistema-digestivo-boca-faringe-y-esofago/>

Bezerra, D. (11 de 07 de 2025). *Vesícula Biliar: dónde está y funciones*. Obtenido de TUA SAÚDE: <https://www.tuasaude.com/es/vesicula-biliar/>

TOB,B. (03 de 02 de 2025). *El Intestino Grueso: Anatomía, Función y su Importancia*. Obtenido de El Intestino Grueso: Anatomía, Función y su Importancia: <https://webanatomia.blogspot.com/2025/02/el-intestino-grueso-anatomia-funcion-y.html>

Hígado. (s.f.). Obtenido de <https://elcuerpohumano.es/organos-cuerpo-humano/higado/>

Gardey, J. P. (2023 de 04 de 2023). *Páncreas- Qué es, características, definición y concepto*. Obtenido de <https://definicion.de/pancreas/>

Tob, B. (02 de 02 de 2025). *El Intestino Delgado: Anatomía Funciones y su Importancia*. Obtenido de El Intestino Delgado: Anatomía Funciones y su Importancia: <https://webanatomia.blogspot.com/2025/02/el-intestino-delgado-anatomia-funcion-y.html>