



SALUD PUBLICA

**Nombre del alumno: ALONDRA LISETH
GUTIERREZ LOPEZ**

**Nombre del maestro: MARIA DEL CARMEN
LOPEZ SILBA**

Nombre del tema: SUPER NOTA

Nombre de la materia: SALUD PUBLICA

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
GENERAL**

Cuatrimestre 3

4.5 PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Es la capacidad de la comunidad para actuar colectivamente y tomar decisiones que mejoren su salud y entorno, a partir del empoderamiento social y la organización.



INFORMACIÓN:

Acceso a conocimiento compartido. La comunidad debe recibir datos claros y útiles sobre salud, enfermedades y prevención, para actuar con conocimiento.



PLANIFICACIÓN COLECTIVA:

Decisiones tomadas de forma conjunta. Se escuchan las ideas de los vecinos, se analiza la situación y se proponen soluciones en conjunto.



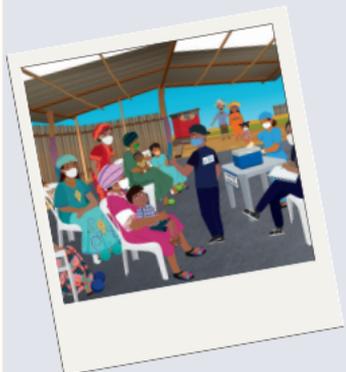
EJECUCIÓN COMUNITARIA:

Acción directa. Las personas de la comunidad participan activamente en campañas, brigadas, visitas domiciliarias, etc.



RESPONSABILIDAD COMPARTIDA:

Todos colaboran. No es solo tarea de los doctores; la salud es un trabajo conjunto entre gobierno, comunidad y profesionales.



EMPODERAMIENTO:

La comunidad toma el control. Significa que las personas reconocen su capacidad de actuar y mejorar su entorno, sin depender totalmente de otros.

4.5.1 OBJETIVOS DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Los objetivos de la participación comunitaria establecen el propósito de incluir a la población en la toma de decisiones sobre su salud.

DETECTAR PROBLEMAS REALES DE SALUD.

Quién mejor que la comunidad para decir qué necesita o qué está fallando en su zona.



FOMENTAR LA ORGANIZACIÓN SOCIAL.

Promover grupos, comités o brigadas que trabajen por el bienestar colectivo.



AUMENTAR EL AUTOCUIDADO.

Enseñar a las personas a cuidarse, prevenir enfermedades y tomar decisiones saludables.



MEJORAR LA RELACIÓN ENTRE LA COMUNIDAD Y EL PERSONAL DE SALUD.

Crear confianza, diálogo y trabajo conjunto con los servicios de salud.



APROVECHAR LOS RECURSOS PROPIOS.

Usar los talentos, conocimientos y espacios de la comunidad para promover salud sin depender siempre de recursos externos.



4.5.2 FORMAS DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

Estas son las diferentes maneras en que la comunidad puede participar, dependiendo de su nivel de compromiso o acción.

INFORMATIVA

La comunidad solo recibe información.

Ejemplo: Pláticas, folletos, carteles o anuncios.

Importancia: Al menos sirve para que las personas estén enteradas de qué hacer y qué evitar.



CONSULTIVA

Se escucha la opinión de la comunidad, pero no decide.

Ejemplo: Encuestas, buzones, entrevistas.

Importancia: Da voz a la gente, aunque no tiene poder de decisión total.



DECISORIA

La comunidad participa en la toma de decisiones.

Ejemplo: Asambleas vecinales, comités de salud.

Importancia: Las decisiones se ajustan más a la realidad local porque las toma quien vive ahí.



EJECUTIVA

Las personas realizan acciones directamente.

Ejemplo: Brigadas de salud, limpieza, vacunación.

Importancia: Es la forma más activa, la comunidad trabaja por su salud.



EVALUATIVA

La comunidad da seguimiento y revisa los resultados.

Ejemplo: Revisión de campañas, entrevistas, balances.

Importancia: Permite saber si las acciones funcionaron o si hay que hacer mejoras.



Conclusión

A lo largo del análisis sobre la participación comunitaria, comprendí que la salud no es responsabilidad exclusiva del personal de salud, sino un compromiso compartido con la población. La comunidad, al organizarse, opinar, tomar decisiones y ejecutar acciones, se convierte en protagonista de su propio bienestar. Esta participación permite detectar problemas reales, aprovechar los recursos disponibles y generar soluciones sostenibles desde lo local. Además, fortalece el vínculo entre la sociedad y los servicios de salud, logrando una atención más cercana, efectiva y humana.

Gracias a los diferentes tipos de participación informativa, consultiva, decisoria, ejecutiva y evaluativa, es posible incluir a todos los sectores de la comunidad, desde los más pasivos hasta los más activos, logrando una transformación colectiva. Entendí que una comunidad unida, informada y participativa es capaz de enfrentar los retos de salud pública con mayor fuerza y eficacia.

Bibliografía

Antología universidad del sureste, salud publica.Pag, 117 a 123