



Mi Universidad

**FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA III**

**Nombre del alumno: ALONDRA LISETH GUTIERREZ
LOPEZ**

**Nombre del maestro: MARCOS JHODANY
ARGUELLO GALVEZ**

Nombre del tema: MAPA CONCEPTUAL

**Nombre de la materia: FUNDAMENTOS DE
ENFERMERIA III**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA
GENERAL**

Cuatrimestre 3

LOS 11 PATRONES FUNCIONALES

PERCEPCIÓN Y MANEJO DE LA SALUD:

Valoración:
Historia médica, creencias sobre salud, hábitos de autocuidado, cumplimiento de tratamientos.

NUTRICIONAL-METABÓLICO:

Valoración:
Ingesta alimentaria, hidratación, piel, peso, apetito.

ELIMINACIÓN:

Valoración:
Frecuencia, características y control de orina, heces y sudoración.

ACTIVIDAD Y EJERCICIO:

Valoración:
Movilidad, nivel de energía, tolerancia al ejercicio, uso de dispositivos.

SUEÑO Y DESCANSO:

Valoración:
Calidad y cantidad de sueño, uso de medicamentos para dormir, rutinas.

COGNITIVO-PERCEPTUAL:

Valoración:
Nivel de conciencia, memoria, lenguaje, dolor, visión, audición.

AUTOPERCEPCIÓN- AUTOCONCEPTO:

Valoración:
Imagen corporal, autoestima,
emociones, conducta social.

ROL Y RELACIONES:

Valoración:
Relaciones familiares, laborales y
sociales, cambios en roles.

SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN:

Valoración:
Funcionamiento sexual, ciclo
menstrual, métodos
anticonceptivos.

LOS 11 PATRONES FUNCIONALES

ADAPTACIÓN Y TOLERANCIA AL ESTRÉS:

Valoración:
Estrés percibido, mecanismos de
enfrentamiento, apoyo emocional.

VALORES Y CREENCIAS:

Valoración:
Valores espirituales, culturales,
prácticas religiosas.



DIAGNÓSTICO REAL:

Problema identificado con signos y síntomas.

DIAGNÓSTICO DE RIESGO:

No hay signos aún, pero hay factores predisponentes.

TIPOS DE DIAGNÓSTICO DE ENFERMERÍA

DIAGNÓSTICO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD:

Intención de mejorar un estado actual.

DIAGNÓSTICO DE BIENESTAR:

Respuesta humana positiva hacia la salud.

EXPLORACIÓN FÍSICA:

Evaluación directa del cuerpo mediante inspección, palpación, percusión y auscultación.

OBSERVACIÓN:

Ver y registrar conductas, aspecto físico o respuestas no verbales del paciente.

REVISIÓN DE EXPEDIENTE CLÍNICO:

Consulta de antecedentes médicos, tratamientos y evolución del paciente.

MÉTODOS DE VALORACIÓN DE LOS 11 PATRONES FUNCIONALES.



ESCALAS DE VALORACIÓN:

Herramientas estandarizadas para medir aspectos específicos (ej. dolor, nivel de conciencia, riesgo de caídas).

ENTREVISTA:

Técnica para obtener datos subjetivos directamente del paciente mediante preguntas.