

UDS

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

“ ENSAYO ”

NOMBRE DEL PROFESOR

MARCOS JHODANY

NOMBRE DE LA ALUMNA

MINERVA HERNANDEZ LOPEZ

MATERIA

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

3ER CUATRIMESTRE GRUPO “ A ”

LUGAR

COMITAN DE DOMINGUEZ

FECHA DE ENTREGA

24 DE MAYO DE 2025

PROMOCION DE LA SALUD Y EL BIENESTAR

Para empezar, debemos de definir a la promoción de la salud. Podemos definir a la promoción de la salud como: “ proceso político y social que abarca no solo las acciones dirigidas de forma directa a fortalecer las habilidades y capacidades de los individuos, sino también las dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas con el fin de disminuir su impacto en la salud publica e individual “ la promoción de la salud cobro importancia institucionalmente a partir de 1986, año en el que se llevo a cabo la primera conferencia internacional de promoción de la salud.

Las acciones de la promoción de la salud se basan en tres principios: equidad en la salud, la cual hace referencia a la necesidad de que las oportunidades y el acceso a la salud se distribuyan justamente. La inequidad en salud esta fuertemente ligada a la inequidad sociales que se manifiestan en otros ámbitos de la sociedad, por ello, este principio involucra una intervención multisectorial; la justicia social, la cual hace referencia al bienestar del ser humano, para esto, ellos engloban el bienestar en 6 dimensiones seguridad, racionalidad, respeto, pertinencia, autodeterminación y salud, donde, la falta de alguno de estos factores limita la calidad de vida de una persona. El ultimo principio es garantizar el derecho de la salud, el cual, forma parte de las obligaciones que tiene el estado en el pueblo.

La promoción de la salud, según la organización mundial de la salud, es el proceso de capacitar a las personas para que adquieran mayor control sobre los factores que determinan su salud y, de esta forma, mejoren su bienestar. No se limita a la ausencia de enfermedades, si no que busca un equilibrio integral en diversos aspectos de la vida.

La importancia de la promoción de la salud es:

MEJORAR LA CALIDAD DE LA VIDA

REDUCCION DE DESIGUALDADES

Según el tema de la promoción de la salud con lo analizado la importancia principal es darle las herramientas necesaria a la población mediante las enseñanzas, para que puedan cuidar de ellos mismos de la salud, corregir quizás los malos hábitos o simplemente, que se mantenga mas informados. Un ejemplo aplicado de la promoción de la salud enseñanza de la técnica correcta de lavado de manos, que en gran medida, disminuye la incidencia de enfermedades gastrointestinales.

PREVENCION DE LA ENFERMEDAD RECUPERACION DE LA SALUD

La prevención de enfermedades y la recuperación de la salud son dos aspectos fundamentales de la atención médica y la salud pública. La prevención se enfoca en evitar que las enfermedades se manifiesten, mientras que la recuperación se centra en restaurar la salud después de que una persona ha sido afectada por una enfermedad. Ambos son cruciales para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas

La prevención y la recuperación son importantes por varias razones :

REDUCE LA CARGA DE ENFERMEDAD:

Al prevenir enfermedades y facilitar la recuperación se reduce la carga de enfermedades en la población, lo cual a su vez mejora la calidad de vida y reduce el costo de la atención médica.

MEJORAN LA SALUD Y EL BIENESTAR:

Al mantener a las personas sanas y facilitar su recuperación, se mejora su salud y el bienestar, lo que les permite vivir una vida más plena y productiva.

REDUCEN LOS COSTOS DE LA ATENCION MEDICA:

La prevención puede evitar que las personas se enfermen, lo que pueden reducir significativamente los costos de la atención medica a largo plazo.

La prevención de enfermedades y la recuperación de la salud son dos aspectos interrelacionados e importantes para la salud pública. Al enfocarse en ambos, se puede mejorar significativamente la salud y el bienestar de las personas, así como reducir la carga de enfermedad y los costos de la atención medica.

CUIDADOS DE LOS ENFERMOS TERMINALES

La conservación de la vida, el alivio del sufrimiento y el establecimiento de la salud están íntimamente relacionada con la profesión de enfermería. En la actualidad debido a los avances de la tecnología medica y sus investigaciones entre otras cosas, la esperanza de vida que ha aumentado a mas de 75 años, ha conllevado a un aumento también de las enfermedades crónicas. Le hemos ganado a la batalla a numerosas enfermedades que antiguamente se consideraban incurables y hoy por hoy se han erradicados o son totalmente curables. Por el contrario aparecen nuevas enfermedades, que hasta el momento solo podemos controlar.

Digamos que el paciente esta en estado Terminal, son practicadas con las personas al final de la vida, con el objetivo de ofrecerle soporte

para que puedan vivir su última etapa en lo más confortable posible cuya enfermedad no responde al tratamiento curativo y que intenta controlar no solo el dolor y otros síntomas molestos sino fundamentales el sufrimiento.

Los cuidados de las personas con enfermedades terminales

1. Apoyo psicológico y comunicación con el familiar
2. Cuidados con la higiene
3. Cuidados con la piel
4. Alimentación
5. Alivio del dolor
6. Eliminación
7. Confort y seguridad.

En la medida que la sociedad progresa y se incrementa la expectativa de la vida, se erradican enfermedades, se aportan nuevas tecnologías de diagnóstico terapéutico o enfermedades curables, aparecen otras que solo hasta el momento podemos controlar convirtiéndose en un problema social de importancia vital tanto para el enfermo y el cuidador y sobre todo el personal de enfermería.

