

Nombre de la Alumna: Maricela Lopez Aguilar

Nombre del tema: Promoción de la Salud

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Fundamentos De Enfermería III

Nombre del profesor: Marcos Jhodany Arguello Galvez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

3er Cuatrimestre

Grupo: A

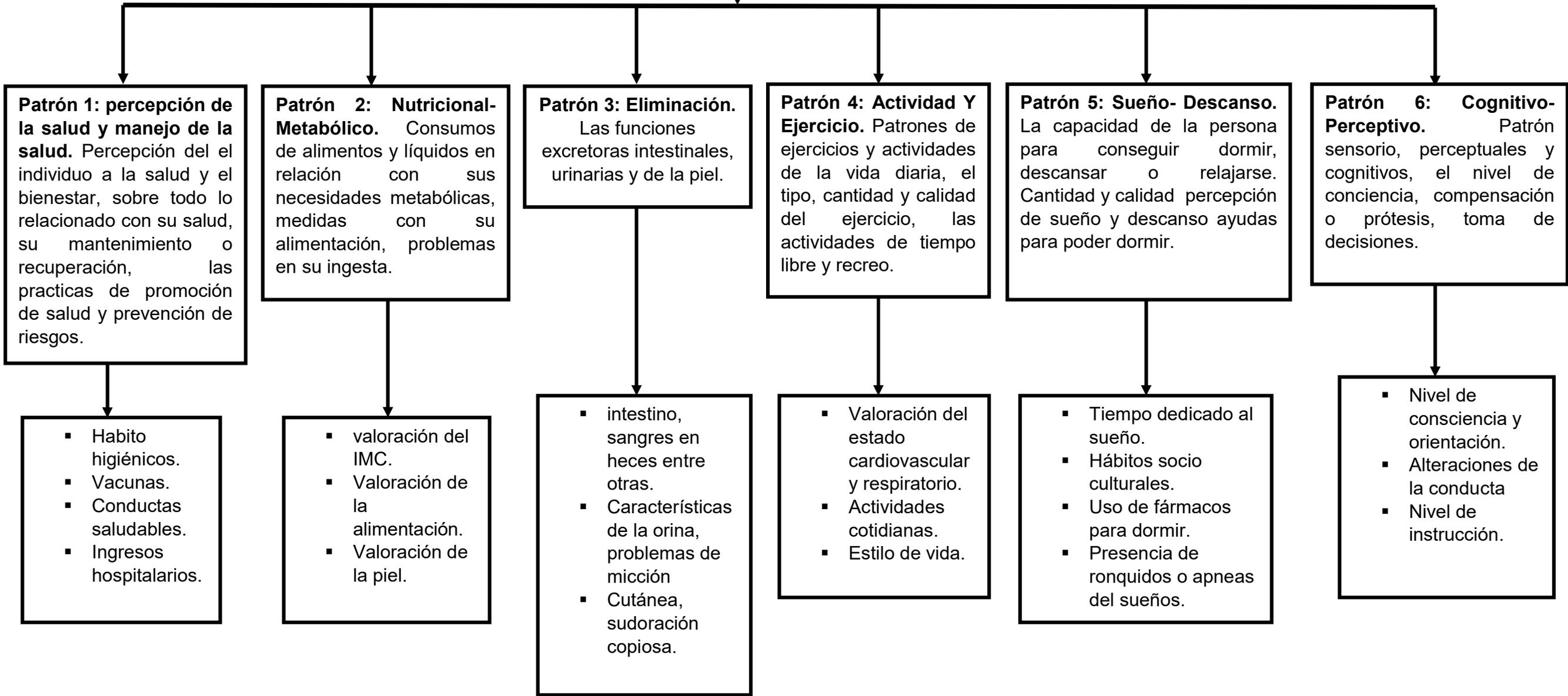
Comitán de Domínguez, Chiapas.

16/06/2025

Promoción de la salud.

La promoción de la salud es un proceso global que busca fortalecer las capacidades y condiciones de las personas y comunidades para mejorar su salud.

Los 11 patrones funcionales.



Los 11 patrones funcionales.

Patrón 7: Auto percepción – Autoconcepto. Percepción de uno mismo y actitudes a cerca de uno mismo, las capacidades cognitivas, afectivas o físicas y patrón emocional, postura corporal y movimiento y contacto visual, patrones de voz y conversaciones.

- Problemas consigo mismo.
- Problemas conductuales.

Patrón 8: Rol – Relaciones. Compromiso de rol y las relaciones de las personas con los demás, satisfacción o alteración con la familia, trabajo y relaciones sociales.

- Estructura familiar.
- Problemas en la familia.
- Apoyo familiar.
- Trabajo o escuela
- Grupo social.

Patrón 9: Sexualidad Y Reproducción. Satisfacción o insatisfacción de la sexualidad y alteraciones. Seguridad en las relaciones sexuales, reproductivo premenopausia y posmenopausia.

- Ciclo menstrual.
- Métodos anticonceptivos.
- Problemas relacionas con la reproducción.

Patrón 10: Adaptación Tolerancia Al Estrés. Afrontamiento general de persona en las formas o estrategias, manifestación en el individuo en situaciones que le estresan, la capacidad de adaptación a los cambios, la percepción de habilidades para controlar situaciones estresantes.

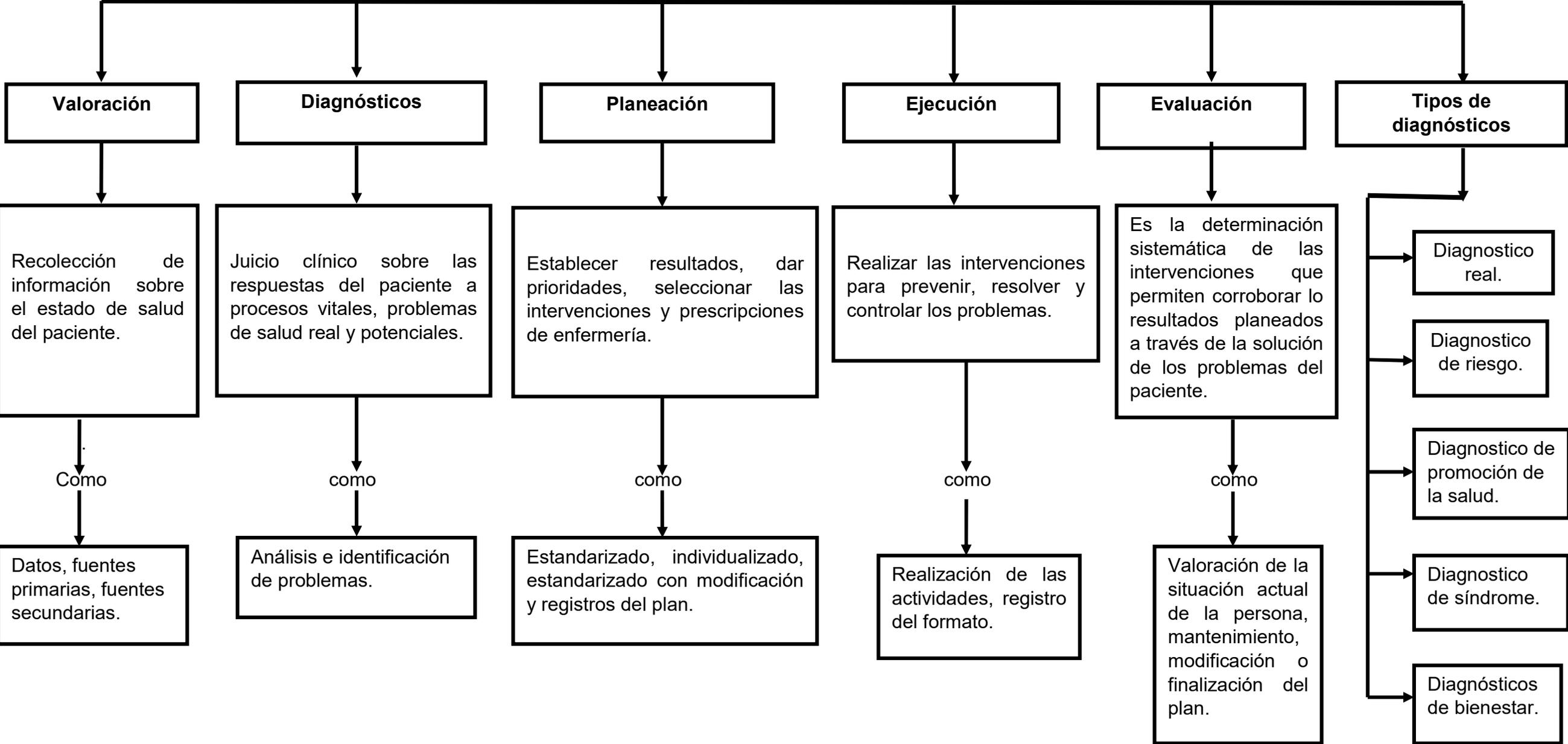
- Cambios importantes si ha tenido alguna crisis.
- Ayuda cuando esta tenso
- Forma de tratar el estrés.

Patrón 11: Valores Y Creencias. Valores y creencias que guían las elecciones o decisiones, se considera lo bueno y malo, conflictos en valores, creencias o expectativas relativas a la salud, las decisiones acerca de la salud.

- Planes de futuro
- Pertenece alguna religión.
- Preocupaciones con su vida.

Pasos para la elaboración del PAE.

El PAE en enfermería es un proceso que guía a los profesionales para ofrecer cuidados personalizado y centrado en las necesidades del paciente



ENFERMERA: Maricela Lopez Aguilar

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA PACIENTES CON: Falta de cuidado del entorno en el hogar

<p>ED conducta de mantenimiento del hogar ineficaces.</p> <p>Codigo: 00300 Dominio: 1 clase: 2</p>	<p>RESULTADO (NOC)</p>	<p>INDICADOR</p>	<p>ESCALA DE MEDICIÓN</p>	<p>PUNTUACION DIANA</p>
<p>DEFINICION ED: patrón insatisfactorio de conocimiento y actividades para el mantenimiento seguro del propio hogar.</p> <p>R/C: - confusión. - Síntomas depresivos. - Dificultad para tomar decisiones.</p> <p>M/P: - Entorno desordenado. - Patrón de enfermedades relacionadas con la higiene.</p>	<p>2002. Bienestar personal.</p>	<p>200201. Realización de las actividades de la vida diaria.</p> <p>200202. Salud psicológicas.</p> <p>200205. salud física.</p> <p>200208. capacidad de relajarse.</p>	<p>1. Nada satisfecho. 2. Algo satisfecho. 3. Moderadamente satisfecho. 4. Muy satisfecho. 5. Completamente satisfecho.</p>	<p>Mantener a: 2. Algo satisfecho.</p> <p>Aumentar a: 5. Completamente satisfecho.</p>

<p>CAMPO: Conductual</p> <p>CLASE: Terapia conductual</p> <p>CÓDIGO 4350</p>	<p>CAMPO: Conductual</p> <p>CLASE: Ayuda para el afrontamiento</p> <p>CÓDIGO: 5400</p>
<p>INTERVENCION: Manejo de la conducta</p>	<p>INTERVENCION: Mejora de la autoestima</p>
<p style="text-align: center;">ACTIVIDADES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identificar la conducta negativa no deseada. • Determinar por qué, cuando y como se produce la conducta no deseada. • Utilizar el refuerzo positivo para aumentar la conducta deseada. • Establecer hábitos. 	<p style="text-align: center;">ACTIVIDADES:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Observar las afirmaciones del paciente sobre su propia valía. • Determinar la confianza del paciente en su propio criterio. • Ayudar a establecer objetivos realistas para conseguir una autoestima más alta. • Realizar afirmaciones positiva sobre el paciente.