



TIPOS Y CORRIENTES PSICOLOGICAS PARA ABORDAR EN PSICOTERAPIA

15/07/2025

PROFESORA PAOLA GUADALUPE DOMÍNGUEZ RUIZ

ALUMNA ESTRELLA BELEN JIMNEZ VAZQUEZ

TIPOS Y CORRIENTES PSICOLÓGICAS

En psicoterapia, existen diversas corrientes y tipos de enfoques, cada uno con sus propias metodologías y objetivos. Las principales corrientes incluyen el psicoanálisis, el conductismo, el cognitivismo, el humanismo y la terapia Gestalt, entre otras. Además, existen diferentes niveles de intervención, como individual, familiar o grupal, y diferentes tipos de terapia, como la cognitivo-conductual, la sistémica y la humanista.

PSICOANÁLISIS

Se centra en el inconsciente y las experiencias de la infancia para comprender la conducta humana

CONDUCTISMO:

Se enfoca en el aprendizaje observable y modificable de conductas a través de estímulos y respuestas.

COGNITIVISMO:

Examina cómo las personas procesan la información, piensan, aprenden y recuerdan, con el objetivo de modificar patrones de pensamiento disfuncionales.

GESTALT:

Se centra en la percepción y la experiencia presente, promoviendo la conciencia de sí mismo y la integración de la persona en su totalidad.

TIPOS Y CORRIENTES PSICOLÓGICAS PARA ABORDAR EN PSICOTERAPIA

Tipos de Terapia

**TERAPIA COGNITIVO-
CONDUCTUAL (TCC)**

Combina técnicas conductuales y cognitivas para tratar diversos trastornos, como ansiedad y depresión, trabajando en la modificación de pensamientos y comportamientos.

TERAPIA SISTÉMICA

Se enfoca en las relaciones interpersonales y los sistemas familiares, abordando problemas de comunicación y patrones disfuncionales.

**TERAPIA
HUMANISTA**

Busca el crecimiento personal y la autoexploración, utilizando técnicas como la escucha activa y la empatía.

**TERAPIA
PSICODINÁMICA**

Derivada del psicoanálisis, se enfoca en explorar los conflictos internos y patrones inconscientes para promover el cambio

1