Nombre de alumno: Fabiola Anahí López Cancino

Nombre del profesor: Paola Guadalupe Domínguez Ruiz

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Supervisión de casos clínicos

Grado: Noveno cuatrimestre

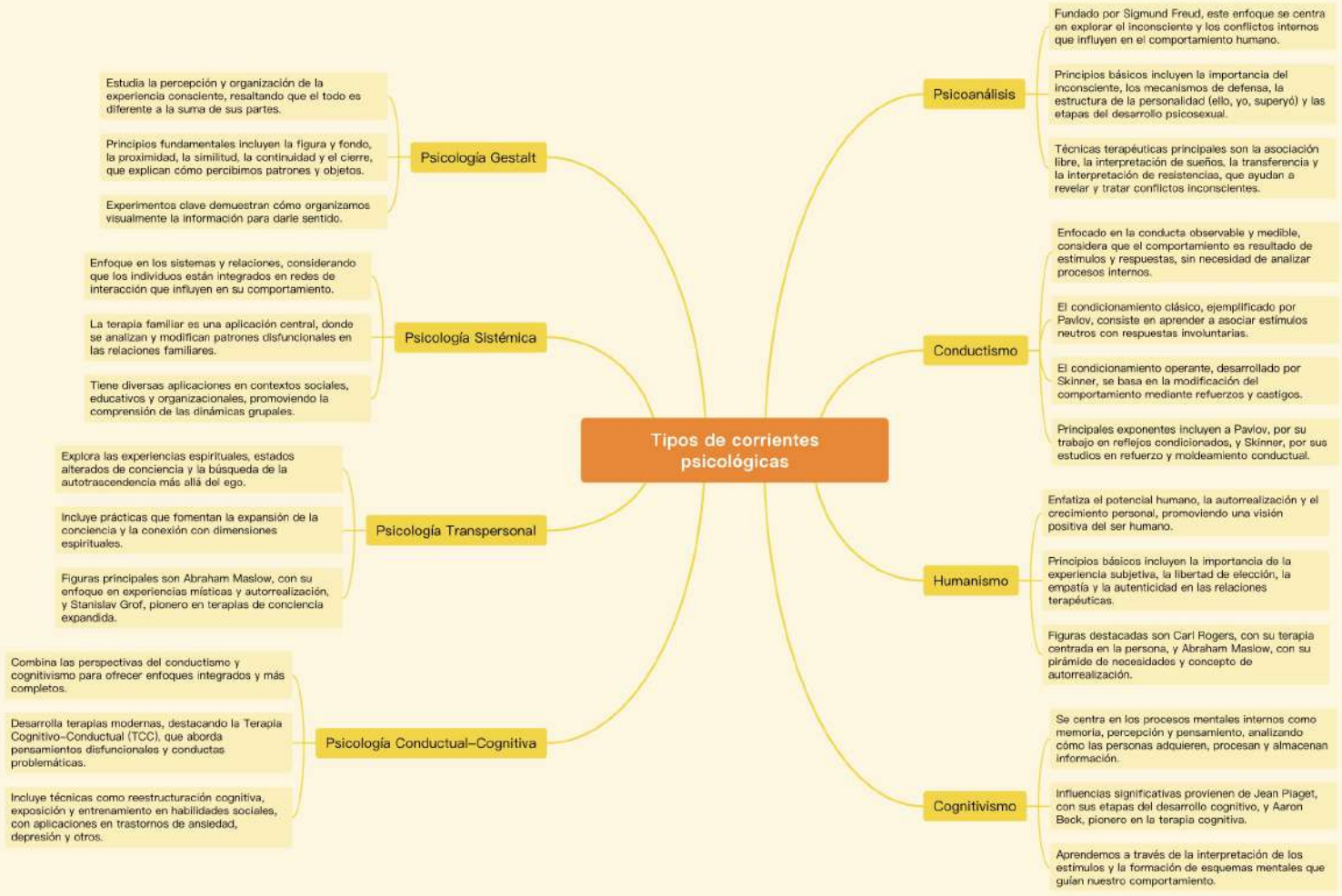
Grupo: LPS19SSC1022-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de abril de 2025

Bibliografía

https://psicologiaymente.com/psicologia/principales-corrientes-psicologia

https://es.snhu.edu/blog/conoce-las-principales-corrientes-de-la-psicologia


Tipos de corrientes psicológicas
Psicoanálisis
Fundado por Sigmund Freud, este enfoque se centra en explorar el inconsciente y los conflictos internos que influyen en el comportamiento humano.
Principios básicos incluyen la importancia del inconsciente, los mecanismos de defensa, la estructura de la personalidad (ello, yo, superyó) y las etapas del desarrollo psicosexual.
Técnicas terapéuticas principales son la asociación libre, la interpretación de sueños, la transferencia y la interpretación de resistencias, que ayudan a revelar y tratar conflictos inconscientes.
Conductismo
Enfocado en la conducta observable y medible, considera que el comportamiento es resultado de estímulos y respuestas, sin necesidad de analizar procesos internos.
El condicionamiento clásico, ejemplificado por Pavlov, consiste en aprender a asociar estímulos neutros con respuestas involuntarias.
El condicionamiento operante, desarrollado por Skinner, se basa en la modificación del comportamiento mediante refuerzos y castigos.
Principales exponentes incluyen a Pavlov, por su trabajo en reflejos condicionados, y Skinner, por sus estudios en refuerzo y moldeamiento conductual.
Humanismo
Enfatiza el potencial humano, la autorrealización y el crecimiento personal, promoviendo una visión positiva del ser humano.
Principios básicos incluyen la importancia de la experiencia subjetiva, la libertad de elección, la empatía y la autenticidad en las relaciones terapéuticas.
Figuras destacadas son Carl Rogers, con su terapia centrada en la persona, y Abraham Maslow, con su pirámide de necesidades y concepto de autorrealización.
Cognitivismo
Se centra en los procesos mentales internos como memoria, percepción y pensamiento, analizando cómo las personas adquieren, procesan y almacenan información.
Influencias significativas provienen de Jean Piaget, con sus etapas del desarrollo cognitivo, y Aaron Beck, pionero en la terapia cognitiva.
Aprendemos a través de la interpretación de los estímulos y la formación de esquemas mentales que guían nuestro comportamiento.
Psicología Gestalt
Estudia la percepción y organización de la experiencia consciente, resaltando que el todo es diferente a la suma de sus partes.
Principios fundamentales incluyen la figura y fondo, la proximidad, la similitud, la continuidad y el cierre, que explican cómo percibimos patrones y objetos.
Experimentos clave demuestran cómo organizamos visualmente la información para darle sentido.
Psicología Sistémica
Enfoque en los sistemas y relaciones, considerando que los individuos están integrados en redes de interacción que influyen en su comportamiento.
La terapia familiar es una aplicación central, donde se analizan y modifican patrones disfuncionales en las relaciones familiares.
Tiene diversas aplicaciones en contextos sociales, educativos y organizacionales, promoviendo la comprensión de las dinámicas grupales.
Psicología Transpersonal
Explora las experiencias espirituales, estados alterados de conciencia y la búsqueda de la autotrascendencia más allá del ego.
Incluye prácticas que fomentan la expansión de la conciencia y la conexión con dimensiones espirituales.
Figuras principales son Abraham Maslow, con su enfoque en experiencias místicas y autorrealización, y Stanislav Grof, pionero en terapias de conciencia expandida.
Psicología Conductual–Cognitiva
Combina las perspectivas del conductismo y cognitivismo para ofrecer enfoques integrados y más completos.
Desarrolla terapias modernas, destacando la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC), que aborda pensamientos disfuncionales y conductas problemáticas.
Incluye técnicas como reestructuración cognitiva, exposición y entrenamiento en habilidades sociales, con aplicaciones en trastornos de ansiedad, depresión y otros.