



**Nombre de alumno: Edith Daniela
Guillen Gordillo**

**Nombre del profesor: Paola
Guadalupe Domínguez Ruiz**

Nombre del trabajo: 1era. actividad

Materia: Supervisión de casos

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9

Grupo: "A" Psicología

Comitán de Domínguez Chiapas a 13 de Julio del 2025.

PSICOANÁLISIS:

Fundada por Sigmund Freud, se centra en el inconsciente y las experiencias tempranas para comprender el comportamiento humano.

La terapia psicoanalítica explora los conflictos internos, las defensas psicológicas y los patrones de relación para promover el autoconocimiento y la resolución de problemas.

Algunos de sus conceptos clave son el inconsciente, la represión, los mecanismos de defensa y la transferencia

TERAPIA NEUROPSICOLÓGICA

La terapia neuropsicológica y de neurorehabilitación examina y se encarga de personas de cualquier edad, adulto, adolescente o niño, que presentan todo tipo de lesión cerebral o un disfuncionamiento del sistema nervioso (traumatismo craneal, accidente vascular cerebral, Alzheimer y otros tipos de demencia, y también problemas de orientación, memoria, lenguaje, etc.), ya sea congénito o adquirido después de una enfermedad o de un accidente. Los neuropsicólogos pueden ofrecer un diagnóstico del perfil neuropsicológico de la persona y un tratamiento terapéutico elaborado a partir del diagnóstico.

TERAPIA HUMANISTA:

Enfatiza la experiencia subjetiva del individuo, el crecimiento personal y la autorrealización.

La terapia centrada en el cliente, una forma de terapia humanista, se centra en la empatía, la aceptación incondicional y la autenticidad del terapeuta.

Otros enfoques humanistas incluyen la terapia existencial, que explora temas como la libertad, la responsabilidad y el sentido de la vida

TERAPIA SISTÉMICA BREVE

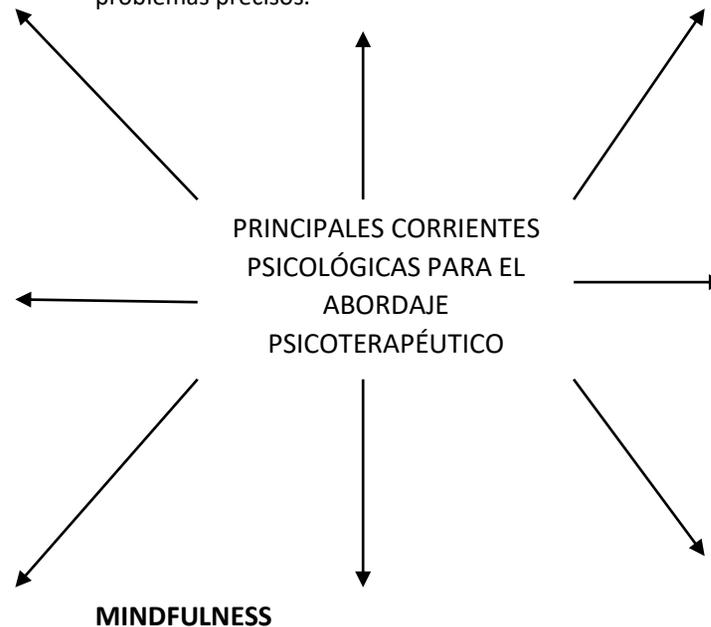
Las terapias sistémicas consideran las dificultades que presenta el cliente dependen de las relaciones que mantiene éste último consigo mismo y su entorno, y en ese sentido son la expresión de que algo funciona inadecuadamente en sus sistemas familiares o de pareja. Los psicólogos sistémicos ayudarán a sus clientes a desarrollar nuevos modos de interacción en sus relaciones con los otros, buscando las soluciones que mejor concilien las expectativas de cada uno. Este enfoque reúne métodos de intervención utilizados frecuentemente para solucionar problemas precisos.

TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL (TCC):

Combina elementos de la terapia cognitiva y la terapia conductual.

Se enfoca en la relación entre pensamientos, emociones y comportamientos, con el objetivo de identificar y modificar patrones disfuncionales.

La TCC es efectiva para una variedad de trastornos, incluyendo ansiedad, depresión, trastornos alimenticios y fobias.



LOGOTERAPIA DE VIKTOR FRANKL

Otros de los principales tipos de terapia psicológica pero que tampoco es muy conocido por las personas es la logoterapia. Este tipo de terapia fue creada después de la Segunda Guerra Mundial por el psiquiatra Viktor Frankl, el cual pasó parte de su vida preso en un campo de concentración nazi.

El marco teórico de la logoterapia defiende que el ser humano se mueve por la vida motivado por la búsqueda de un propósito para esta. Por lo tanto, podríamos decir que la logoterapia tiene como objetivo la búsqueda del sentido de la vida de la propia persona

PSICOLOGÍA DE LA GESTALT:

Se enfoca en la percepción, la experiencia presente y la totalidad del ser humano.

La terapia Gestalt promueve la conciencia del aquí y ahora, la expresión de emociones y la asunción de responsabilidad personal.

Se utilizan técnicas como la silla vacía, el trabajo con sueños y la experimentación en sesión para facilitar el crecimiento persona

MINDFULNESS

El enfoque Mindfulness se basa en la práctica de la atención plena para desarrollar una mayor consciencia del momento presente. En lugar de cambiar los pensamientos y emociones, el objetivo es observarlos sin juzgarlos ni reaccionar automáticamente. Durante la terapia, el terapeuta guía al cliente a cultivar una actitud de aceptación y presencia, permitiendo una respuesta más equilibrada ante el malestar emocional.