



**Nombre de alumno: Mario David Gallardo Alfaro**

**Nombre del profesor: Paola Guadalupe Domínguez**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Asignatura: Supervisión De Casos Clínicos**

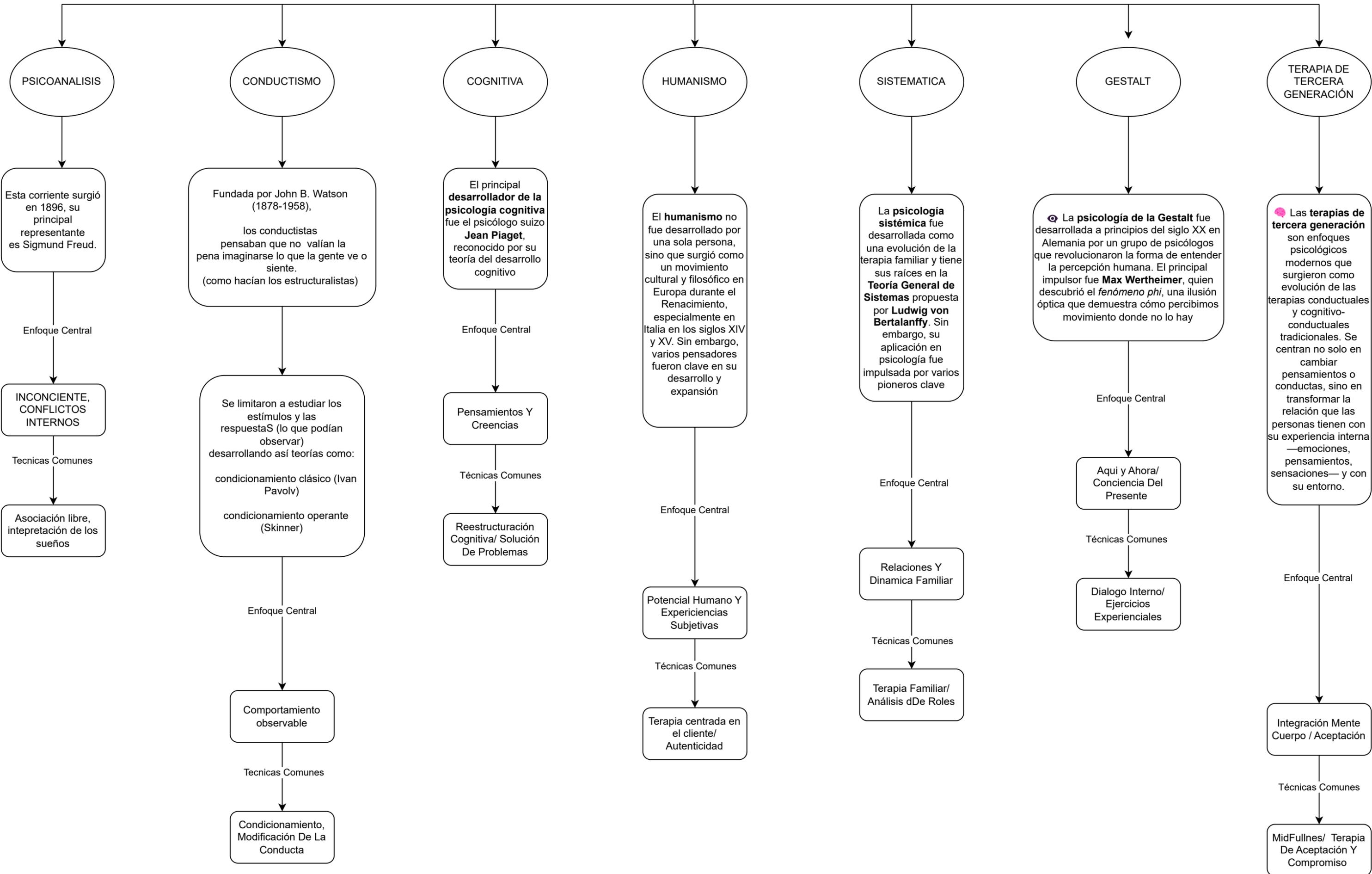
**Grado: 9° Cuatrimestre**

**Grupo: A**



**Comitán de Domínguez a 14 de julio de 2025.**

# CIRRIENTES PSICOLOGICAS PARA ABORDAR PSICOTERAPIA



## PSICOANALISIS

Esta corriente surgió en 1896, su principal representante es Sigmund Freud.

Enfoque Central

INCONCIENTE, CONFLICTOS INTERNOS

Técnicas Comunes

Asociación libre, interpretación de los sueños

## CONDUCTISMO

Fundada por John B. Watson (1878-1958), los conductistas pensaban que no valían la pena imaginarse lo que la gente ve o siente. (como hacían los estructuralistas)

Enfoque Central

Se limitaron a estudiar los estímulos y las respuestaS (lo que podían observar) desarrollando así teorías como: condicionamiento clásico (Ivan Pavolv) condicionamiento operante (Skinner)

Enfoque Central

Comportamiento observable

Técnicas Comunes

Condicionamiento, Modificación De La Conducta

## COGNITIVA

El principal desarrollador de la psicología cognitiva fue el psicólogo suizo Jean Piaget, reconocido por su teoría del desarrollo cognitivo

Enfoque Central

Pensamientos Y Creencias

Técnicas Comunes

Reestructuración Cognitiva/ Solución De Problemas

## HUMANISMO

El humanismo no fue desarrollado por una sola persona, sino que surgió como un movimiento cultural y filosófico en Europa durante el Renacimiento, especialmente en Italia en los siglos XIV y XV. Sin embargo, varios pensadores fueron clave en su desarrollo y expansión

Enfoque Central

Potencial Humano Y Experiencias Subjetivas

Técnicas Comunes

Terapia centrada en el cliente/ Autenticidad

## SISTEMATICA

La psicología sistémica fue desarrollada como una evolución de la terapia familiar y tiene sus raíces en la Teoría General de Sistemas propuesta por Ludwig von Bertalanffy. Sin embargo, su aplicación en psicología fue impulsada por varios pioneros clave

Enfoque Central

Relaciones Y Dinamica Familiar

Técnicas Comunes

Terapia Familiar/ Análisis dDe Roles

## GESTALT

La psicología de la Gestalt fue desarrollada a principios del siglo XX en Alemania por un grupo de psicólogos que revolucionaron la forma de entender la percepción humana. El principal impulsor fue Max Wertheimer, quien descubrió el fenómeno phi, una ilusión óptica que demuestra cómo percibimos movimiento donde no lo hay

Enfoque Central

Aqui y Ahora/ Conciencia Del Presente

Técnicas Comunes

Dialogo Interno/ Ejercicios Experienciales

## TERAPIA DE TERCERA GENERACIÓN

Las terapias de tercera generación son enfoques psicológicos modernos que surgieron como evolución de las terapias conductuales y cognitivo-conductuales tradicionales. Se centran no solo en cambiar pensamientos o conductas, sino en transformar la relación que las personas tienen con su experiencia interna —emociones, pensamientos, sensaciones— y con su entorno.

Enfoque Central

Integración Mente Cuerpo / Aceptación

Técnicas Comunes

MidFullnes/ Terapia De Aceptación Y Compromiso

## Bibliografía

- Beck Aarón, 2012. Terapia cognitiva para trastorno de ansiedad. Biblioteca de psicología.
- Campo, C. (2014). La terapia de pareja en la práctica clínica: Un modelo de diagnóstico e intervención (pp. 251-278). En R. Medina, E. Laso y E. Hernández, (Eds.), Pensamiento sistémico: Nuevas perspectivas y contextos de intervención. México, Litteris
- Phares Jerry 2012. Psicología clínica, conceptos, métodos y práctica. Manual Moderno
- Palomo Tomás, Jiménez Arriero Miguel Ángel. 2009. Manual de psiquiatría
- Tratamientos psicológicos eficaces para el trastorno bipolar. Elisardo Becoña y M<sup>a</sup> del Carmen Lorenzo\* <http://www.psicothema.com/pdf/472.pdf>
- Historia paralela de la Psicología Clínica: un rastreo teórico-histórico. Informes Psicológicos, No. 9 p.135 - 148 Medellín – Colombia. Ene-Dic de 2007, ISSN 0124-4906
- Arés, P. (2002), Psicología de la familia: una aproximación a su estudio, la Habana, Editorial Félix
- Varela.
- Anselmo, C. García, J. Guarneros, H. y Rodriguez A. (2015) Terapia estratégica de Jay Haley. Puebla: Universidad autónoma de Puebla. Bergman, J. (1987) Pescando Barracudas: pragmática de la terapia sistémica breve. Barcelona: Paidós
- Fundamentos de la psicología clínica Autor SALVATORE CULLARI EDITORIAL PEARSON
- Introducción a la psicoterapia PÉREZ-SÁNCHEZ, Lucia, MsC. PARRA-JIMÉNEZ, Elvia Lizette, MsC. ESPINOSA-PARRA, Irene Margarita, MsC EDITORIAL ECORFAN
- Patología general AUTOR NANCY RIOS HIDALGO EDITORIAL CIENCIAS MEDICAS
- EL MODELO SISTÉMICO EN LA INTERVENCIÓN FAMILIAR Guillem Feixas i Viaplana Dámaris
- Muñoz Cano Victoria Compañ Felipe Adrián Montesano del Campo