



**Nombre de alumno: Mario David
Gallardo Alfaro**

**Nombre del profesor: Lourdes Abarca
Figueroa**

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

**Asignatura: Terapia De Familia Y
Pareja**

Grado: 9° cuatrimestre

Grupo: A



Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de junio de 2025.

LA PAREJA

LA FORMACIÓN DE LA PAREJA

se pueden describir al menos 3 tipos de motivos psicológicos que determinan la elección de pareja

- El Refuerzo del YO y reducir la inseguridad
- Cualidades parecidas al del progenitor
- Satisfacción Narcicista

EL AMOR

El amor es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar

Componentes básicos el amor

- Intimidad
- Pasión
- Compromiso

LA PAREJA

Se puede definir a la pareja como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar; con o sin compromiso institucional.

FAMILIA DE ORIGEN

La familia de origen hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre dos adultos y una única línea de descendencia

PSICOLOGÍA FEMENINA

La psicología de la mujer, o femenina, tiene que ver con los comportamientos vinculados a varios factores, como el amor, las relaciones sociales, la sexualidad, la comunicación, la agresividad y mucho más

- Más Sensibles
- Pensamiento intuitivo
- Los cambios hormonales afectan su estado de ánimo
- Tienden a no expresar su agresividad
- Entienden mejor el lenguaje no verbal

PSICOLOGIA MASCULINA

La psicología masculina abarca las características en el amor, vida social, agresividad, trabajo y vida general de los hombres, así como las cualidades que identifican al género masculino, qué comportamientos realizan típicamente, cómo se ha ido desarrollando la identidad masculina y cuáles han sido los factores más influyentes

- Agresividad
- Competividad
- Ser protector
- Poder
- Ausencia de expresar emociones
- Obsesión por el trabajo

SEXUALIDAD EN LA PAREJA

Algunos puntos clave sobre la sexualidad en la pareja incluyen:

- Comunicación y confianza
- Escucha Activa
- Deseo Sexual

DISFUNCIONALIDAD EN LA PAREJA

Una de estas dinámicas desvalorizantes se observa en las parejas simétricas

CELOS

Los celos son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona. Cuando estos sentimientos se producen dentro de una relación son los llamados celos de pareja, y son los más comunes.

INFIDELIDAD

Una de las situaciones más graves que puede afrontar una pareja es la infidelidad de uno de sus miembros

DIVORCIO

La separación matrimonial o divorcio psíquico, que supone el distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral.

BIBLIOGRAFÍA

Bertrando, P. (2009). Ver la familia: visiones teóricas, trabajo clínico. *Psicoperspectivas*, VIII(1): 46-69.

Salud, O. M. (29 de Noviembre de 2017). Organización Mundial de la Salud. Recuperado el 14 de Diciembre de 2018, de Organización Mundial de la Salud:

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>.

Serrano Martínez, Gonzalo y Carreño Fernández, Mercedes. "La teoría de Sernberg sobre el amor. Análisis empírico". *Psicothema*, 1993, vol.5.

Ackerman, N. (1986). *Psicoterapia, Diagnóstico y Tratamiento de las Enfermedades Familiares*. México: Paidós.

Minuchin, Salvador, *Técnicas de terapia familiar*. Paidos Mexicana. 2011.

S. Roizblatt. *Terapia familiar y de pareja*. Editorial Mediterraneo. 2006

VIDEOS DE CONSULTA

Terapia familiar: <https://www.youtube.com/watch?v=LapgqmPWqis>

Técnicas de Psicoterapia

Familiar

el arte de

la terapia

Breve <https://www.youtube.com/watch?v=5fujfETCZ-k>

Terapia

Familiar

Sistémica:

<https://www.youtube.com/watch?v=MNAqe3fxARY>