



**Nombre de alumno:** Aline de la Luz Oseguera  
Pérez

**Nombre del profesor:** Guadalupe de Lourdes  
Abarca Figueroa

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia:** Terapia de familia y pareja

**Grado:** Noveno cuatrimestre

**Grupo:** LPS19SSC1022-A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de junio de 2025

## UNIDAD II LA PAREJA

### 2.1. LA FORMACIÓN DE LA PAREJA

La elección de la pareja puede darse con base al atractivo físico, la frecuencia de la interacción, también puede basarse en la complementación de necesidades, así el individuo escoge a aquella persona que pueda ofrecerle mayor gratificación a las mismas. En la elección de pareja intervienen además, factores de índole psicológica.

### 2.2. EL AMOR

El amor es una emoción humana y compleja que nos cuesta comprender e interpretar, se tiene una idea del amor muy idealizada, en la que se ve como un valor ensalzado, puro, universal, eterno e irracional. Los componentes básicos del amor son: intimidad, pasión y compromiso

### 2.3. LA PAREJA

Se puede definir a la pareja como la unión de dos personas que establecen lazos amorosos de carácter íntimo, con una intención admitida o no de durar, con o sin compromiso institucional. La base del vínculo es el enamoramiento, la pasión, que apuntan a una fusión total en los primeros momentos de la pareja.

### 2.4. FAMILIA DE ORIGEN

La familia de origen hace referencia a la típica familia donde hay una única unión entre dos adultos y una única línea de descendencia. Este tipo de familia está compuesto por los siguientes subsistemas: conyugal, paternal, hijos y hermanos. Se trata de una pareja progenitora que genera nuevos individuos, los cría y los educa en un entorno familiar.

### 2.5. PSICOLOGÍA FEMENINA

Algunas de las características de la psicología femenina son:

- Las mujeres son más sensibles
- Las mujeres piensan intuitivamente
- Los cambios hormonales afectan el estado de ánimo
- Las mujeres tienden a no expresar su agresividad
- La mujer entiende mejor el lenguaje no verbal
- La mujer toma decisiones menos arriesgadas



## UNIDAD II: LA PAREJA

### 2.6. PSICOLOGÍA MASCULINA

La psicología masculina abarca las características en el amor, vida social, agresividad, trabajo y vida general de los hombres, así como las cualidades que identifican el género masculino, qué comportamientos realizan típicamente, como se ha ido desarrollando la identidad masculina y cuales han sido los factores influyentes

### 2.7. SEXUALIDAD EN LA PAREJA

Las relaciones sexuales es una de las áreas que más afectada se ve, cuando existen problemas o conflictos en una pareja. Por un lado, constituye uno de los factores más importantes para determinar la satisfacción personal y bienestar general de la pareja, y por otro, es una fuente de experiencias e interacciones positivas y un importante recurso para el cambio

### 2.8. DISFUNCIONALIDAD DE LA PAREJA

La descalificación es una manera de denigrar las habilidades y fortalezas del otro haciéndolo sentir que no es valioso, cada ser humano es importante y con cada una de estas situaciones se convierte en un detonante de situaciones que desencadenan un relacionamiento tormentoso, llegando al punto de dañarse la relación

### 2.9. CELOS

Los celos son sentimientos de sospecha, desconfianza y temor que se producen en relación a otra persona. En los celos subyacen sentimientos de inseguridad, angustia, inferioridad, miedo, baja autoestima, dependencia, etc. Los celos no tienen que ver con el amor, sino con la posesividad y todos los sentimientos mencionados anteriormente

### 2.10. INFIDELIDAD

Una de las situaciones más graves que puede afrontar una pareja es la infidelidad de uno de sus miembros. Esta infidelidad consiste en una relación afectuosa o sentimental con una persona distinta de la pareja habitual, se produce una ruptura de confianza entre ambas partes y la pareja queda severamente dañada

### 2.11. DIVORCIO

La separación matrimonial o divorcio psíquico, que supone el distanciamiento emocional entre la pareja, ya estén ambos de acuerdo o la decisión sea tomada de forma unilateral. El divorcio es una etapa de gran sufrimiento que en algunos casos, puede requerir de ayuda psicológica. Especialmente cuando hay disputas por la custodia de los hijos o los bienes materiales

